



Activitats

Extraescolars

AFA LLEDONER

ÍNDEX

1.	Qui som	03
2.	Plantejament pedagògic	04
3.	Objectius	05
4.	Activitats extraescolars	06
	Activitats esportives	06
	Activitats artístiques i escèniques	10
	Activitats d'aprenentatge i benestar	14
	Escola de piscina - Crack	17
4.	Inscriu-te	20
5.	Contacte	21

Qui som?

A Parts Iguals som un **equip apassionat** per oferir experiències educatives que van més enllà de l'aula. Creem activitats **extraescolars dinàmiques i participatives**, adaptades a cada centre i a les necessitats de cada grup, perquè l'**aprenentatge** sigui **motivador i enriquidor**. Ja sigui fomentant la **creativitat**, l'**esport** o el **treball en equip**, la nostra missió és convertir cada extraescolar en un espai on els **infants gaudeixin, explorin i creixin**.

- **Els infants i joves són la nostra prioritat.** Creem espais on se sentin segurs, escoltats i respectats, perquè aprendre i divertir-se ha d'anar de la mà.
- **Professionals amb vocació.** No només comptem amb monitors/es formats, sinó que ens apassiona el que fem i això es nota en cada activitat.
- **Comunicació propera.** Mantenim un contacte constant amb les famílies per resoldre qualsevol dubte i assegurar que tot funcioni de la millor manera.
- **Sempre hi som.** Si algun monitor o monitora no pot venir, ens encarreguem de gestionar la substitució perquè l'activitat segueixi amb normalitat.



Plantejament pedagògic

Extraescolars

La nostra proposta extraescolar es basa en un plantejament pedagògic que concep el **temps de lleure** com una **oportunitat educativa** i de **creixement**. Per això, treballem amb els següents principis:

- **Espai de qualitat.** Creem un entorn segur, acollidor i estimulant.
- **Activitats estructurades.** Planifiquem les sessions amb una lògica pedagògica perquè siguin coherents i enriquidores.
- **L'infant com a protagonista.** Fomentem l'autonomia, la creativitat i la participació activa.
- **Aprendre a través de la diversió.** Potenciem el joc com a eina d'aprenentatge.
- **Interacció i convivència.** Ajudem a crear vincles i a treballar valors com la cooperació i el respecte.
- **Participació de les famílies.** Entenem que són una peça clau i les impliquem en el procés educatiu.



Objectius

Els objectius d'A Parts Iguals són:

- Potenciar l'**esperit crític**.
- **Respectar** la diversitat.
- Fomentar l'**educació en valors** i el **treball en equip**.
- Caminar cap a una **societat més justa, equitativa i sostenible**.

Els objectius específics de les nostres activitats extraescolars són:

- **Fomentar la participació** i l'**esperit crític** de l'infant.
- Aconseguir que els **infants gaudeixin** a partir d'una **programació** atractiva de caire **lúdic**.
- **Afavorir l'autonomia**, el **creixement i desenvolupament** personal dels infants a partir de noves vivències i experiències.
- Ocupar el temps lliure dels infants a través d'una **educació activa i saludable**.
- **Potenciar els hàbits saludables** i actius dels infants.
- Afavorir la **descoberta** i la **interrelació** amb l'**entorn natural, social i cultural** proper.
- **Potenciar la creativitat** dels infants.

Activitats esportives

- Hoquei patins
- Futbol
- Lleure i esport (psicomoticitat)
- Lleure i esport (multiesports)
- Parkour
- Skate i patinet

Hoquei patins

L'hoquei patins és un **esport dinàmic** que combina **velocitat, habilitat i treball en equip**. A través d'aquesta activitat, desenvoluparem la **coordinació, l'agilitat i la rapidesa de reacció** mentre ens divertim sobre rodes.

Com ho fem?

- Aprendrem les **tècniques bàsiques** de patinatge i **control** de l'**stick** per guanyar seguretat i confiança en el joc.
- Practicarem **estratègies de joc** en equip, fomentant la **comunicació** i la **col·laboració** entre companys.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Pista exterior

Curs: 1r - 6è

Futbol

Activitat esportiva per descobrir el futbol des del **joc col·lectiu**, el **respecte** i el **treball en equip**. Es fomenta l'**activitat física** i la **coordinació**, mentre es **desenvolupen valors** com la **cooperació** i la **perseverança**.

Com ho fem?

- A través de jocs i partits adaptats, fomentem la **participació** activa de tot el grup, independentment del nivell o l'experiència prèvia.
- Treballem **tècnica, estratègia i valors** com el joc net i el respecte, tot generant un ambient motivador i inclusiu.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Espai exterior

Curs: 3r - 6è.

Lleure i esport (psicomotricitat)

Un espai on, a través de l'**esport** i la **psicomotricitat**, descobrirem totes les possibilitats del nostre cos com a eina d'aprenentatge. Mitjançant **jocs** i **activitats** variades, millorarem la **coordinació**, la **consciència corporal** i les **habilitats motores**.

Com ho fem?

- Practicarem **salts, girs, llançaments i recepcions** per millorar la **coordinació** i l'**equilibri**.
- Coneixerem diferents modalitats esportives i desenvoluparem les **capacitats sensomotrius i perceptives**.
- Treballarem la **tònica postural**, la **lateralitat** i el control de la **respiració**.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Pavelló cobert o sala de psico

Curs: 13 - 15

Lleure i esport (multiesports)

L'activitat de multiesports pretén **experimentar** amb **diferents esports**, tant individuals com col·lectius, utilitzant els **materials** i **tècniques específiques** de cada un d'ells. D'aquesta manera, els infants tindran un ventall d'opcions major a l'hora de pensar en una pràctica esportiva.

Com ho fem?

- Practicarem **futbol, bàsquet, rugbi, tenis i petanca**, a més de diferents **jocs cooperatius** i **tradicionals**.
- Practicarem **handbol, vòlei, ultimate** (esport amb frisbies), **golf** i **ping-pong**, a més de **jocs cooperatius** i d'**atletisme**.
- Practicarem **hoquei, bàdminton, beisbol, futbolflag** i **trail running**, a més de fer **jocs del món**.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Pavelló cobert o sala de psico

Curs: 15 - 2n

Parkour

El parkour és una disciplina que ens permet **desplaçar-nos superant obstacles** en entorns naturals o urbans, treballant la **consciència corporal** i la **concentració**.

Com ho fem?

- Aprendrem a **identificar i superar obstacles** com tanques, murs, bancs i arbres.
- Realitzarem **sortides en espais naturals i urbans** per practicar les tècniques apreses, adaptades a cada nivell.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Gimnàs, psico, pati i exterior de l'escola

Curs: 3r - 6è

Skate i patinet

L'activitat d'Skate i Patinet ens permet descobrir **esports urbans** que promouen la **cooperació** i el **suport** entre companys, tot i ser individuals.

Com ho fem?

- Coneixerem els materials principals i millorarem l'equilibri i la coordinació.
- Parlarem de referents actuals i aprendrem a caure i a impulsar-nos.
- Realitzarem una sortida a un skatepark proper per posar en pràctica els aprenentatges.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Pati o pavelló cobert

Curs: 1r - 6è

Activitats artístiques i escèniques

- Acrobàcies
- Dansa urbana
- Espai creatiu
- Històries de la Talia
- Teatre
- Dibuix al natural

Acrobàcies

Una activitat que combina **moviment**, **força** i **equilibri** per explorar les possibilitats del cos de manera **lúdica** i **creativa**. Es treballa la **consciència corporal**, la **coordinació** i la **confiança** en un mateix i en els altres.

Com ho fem?

- Mitjançant **jocs**, **circuits** i **figures** per parelles o grups, aprenem a moure'ns amb consciència, respecte i seguretat.
- Afavorim l'**expressió corporal**, el **treball cooperatiu** i el **desenvolupament físic** a través de reptes adaptats a cada edat.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Gimnàs cobert o poliesportiu

Curs: 15 - 2n

Dansa urbana (Hip-Hop)

El Hip-Hop és una dansa urbana que permet el treball de la **creativitat** i l'**expressió corporal**, tant individual com col·lectiva a través del cos i la música. Ajuda al desenvolupament motriu, d'equilibri i de coordinació i és una via de socialització molt potent.

Com ho fem?

- Descobrirem els **estils** i **tècniques** del Hip-Hop, connectant música i expressió artística.
- Millorarem l'**equilibri**, la **coordinació** i l'**oïda musical** amb coreografies i exercicis creatius.
- Crearem coreografies en grup i les presentarem en una **mostra final** energètica.

Preu: 23€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Gimnàs cobert o poliesportiu

Curs: 1r - 6è

Espai creatiu

Un espai lliure i **vivencial** on els infants poden **desenvolupar** la seva **creativitat** sense prejudicis ni limitacions. A través del **joc**, l'**expressió artística** i l'**educació emocional**, reforcem la **confiança**, l'**autoestima** i la **comunicació**.

Com ho fem?

- **Explorarem** les **emocions** per conèixer-nos millor i **expressar** com ens sentim.
- Fomentarem la **relaxació** i la **imaginació** amb música, contes i tècniques d'expressió.
- Crearem a través de **tallers**, **manualitats** i **dinàmiques creatives**.

Preu: 25€/mes (inclou materials)

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Taller i pati

Curs: 13 - 15

Les històries de la Talia

A través del personatge de la Talia, viatjarem a un món fantàstic on explorarem els **valors** de la nostra **societat** i les **emocions** mitjançant contes i titelles. A més, fomentarem la **imaginació** i la **creativitat**.

Com ho fem?

- Coneixerem **històries** d'arreu del món que ens ajudaran a desenvolupar un **pensament crític** i una visió més oberta.
- Crearem un **espai d'exploració positiva** del món interior i fantàstic dels infants, sense prejudicis, on podran **expressar-se** lliurement.
- Treballarem mitjançant **jocs**, **contes**, **titelles** i **manualitats**.

Preu: 23€/mes

Durada: 1h/setmana

Espai: Pati i Aula

Teatre

El teatre és una **eina pedagògica** molt potent que afavoreix el **desenvolupament** del **llenguatge oral**, augmenta el **vocabulari**, millora la capacitat d'**escoltar** i reforça la **memòria**. També és una excel·lent manera de treballar la **confiança**, l'**autoestima** i la **creativitat**, així com de superar limitacions personals.

Com ho fem?

- Coneixerem els companys a través de **dinàmiques** de **cohesió** i aprendrem més sobre el món del teatre.
- **Treballarem** les **emocions** i aprendrem a escoltar-nos millor i a expressar-nos de manera més clara i segura.

Preu: 23€/mes

Durada: 1h/setmana

Espai: Centre educatiu

Curs: 15 - 2on | 3r - 6è

Dibuix al natural

Una **activitat artística** per explorar el dibuix a partir de l'**observació directa**, principalment del **cos humà** i les seves formes. Es treballa la **mirada**, la **proporció**, l'**expressivitat** i la **paciència** com a eines creatives.

Com ho fem?

- Observem i dibuixem **figures**, **postures** i **gestos** per entendre el moviment i les formes del cos.
- Fem servir diferents **materials** i **tècniques** per experimentar i trobar la pròpia manera de representar.
- Treballem a partir de **models**, **dinàmiques** de **grup** i **exercicis** de **dibuix ràpid**.

Preu: 27€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Aula

Curs: 1r - 6è

Extraescolars a càrrec de Fèlix Bros.

Activitats d'aprenentatge i benestar

- Anglès lúdic
- Cau d'educació ambiental
- Guitarra
- Escacs

Anglès lúdic

L'anglès és una llengua essencial avui dia. Aquesta activitat crea un **espai 100% en anglès** on **practicar** i **aprendre** plegades les nocions bàsiques de l'idioma a través de **jocs**. A més, pretén reforçar les **habilitats socials**, el **treball en equip**, el **respecte** i la **participació activa**.

Com ho fem?

- Crearem un **entorn segur** i **còmode** on els infants es relacionin en anglès.
- Practicarem la llengua a través de **jocs, música i teatre**.
- Introduïrem noves **paraules** i **expressions** de manera natural.

Preu: 23€/mes

Durada: 1h o 1:30h/setmana (en funció del grup)

Espai: Centre educatiu

Curs: 13 - 15 | 1r - 3r | 4t - 6è

Cau d'educació ambiental

El cau és un espai de **sensibilització** amb l'**entorn**. A través de l'**observació**, l'**experimentació** i el **joc**, els infants es connecten amb la natura i adquireixen valors de **sostenibilitat**. L'objectiu és fomentar una **actitud crítica, responsable i respectuosa** amb el medi ambient.

Com ho fem?

- Crearem un **hort** i aprendrem a tenir-ne cura durant tot l'any.
- Parlarem sobre **alimentació, aigua, plantes, animals i insectes**.
- Descobrirem l'entorn a través de **sortides, itineraris de natura i jocs**.

Preu: 25€/mes (inclou materials)

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Hort, pati, aula i voltants

Curs: 14 - 6è

Guitarra

Una activitat per iniciar-se en la **pràctica musical** amb guitarra, tot fomentant la sensibilitat artística i el gaudi de fer música en grup. Es treballa la **coordinació**, el **ritme** i la **creativitat** des d'una mirada lúdica i accessible.

Com ho fem?

- Aprenem cançons senzilles i **exercicis pràctics** per introduir-nos als **acords**, als **ritmes** i a la **posició** de les mans.
- Utilitzem **recursos visuals, auditius i dinàmiques** de grup per adaptar-nos al ritme de cada infant.
- Fem petits concerts i **moments de mostra** per compartir allò après amb la resta del grup.

Preu: 25€/mes

Durada: 1:30h/setmana

Espai: Aula

Curs: 1r - 3r

Escacs

Una proposta per endinsar-se en el món dels escacs com a joc de reflexió, estratègia i creativitat. Es treballa la concentració, la paciència i la presa de decisions en un ambient tranquil i motivador.

Com ho fem?

- Aprenem les **normes bàsiques, moviments i tàctiques** a través de partides, jocs i reptes adaptats a cada nivell.
- Fomentem el **pensament crític** i la **resolució de problemes** des del joc i el respecte entre companys.
- Practiquem tant en **parelles** com en **grup** per reforçar l'**aprenentatge de manera cooperativa**.

Preu: 23€/mes

Durada: 1h/setmana

Espai: Aula amb pantalla digital

Curs: 1r - 6è

Extraescolars a càrrec de Luis Rojas.

Escola de piscina CRACK

Escola de piscina al Club Crack

El Club Crack ofereix una proposta de piscina pensada perquè els infants puguin **aprendre** i **gaudir** en un **entorn segur, tranquil i relaxat**, amb professionals especialitzats que els acompanyen durant tota l'activitat.

La natació és una **activitat molt completa** que ajuda a **desenvolupar** la **coordinació**, **millora** la **motricitat** i **afavoreix** la **confiança** en un mateix dins l'aigua.

La **piscina** està especialment **adaptada** per al **públic infantil**: mantenim la temperatura de l'aigua a 31 °C i treballem amb un sistema de desinfecció suau, amb nivells de clor adequats i neutralitzats mitjançant ozó.

Grups i preus

- Infants de **3 a 7 anys**: 96 €/trimestre per infant
- Infants de **8 a 14 anys**: 89 €/trimestre per infant

Descompte del 5% per al segon germà.

Horaris disponibles

- **Dilluns** a les 18:15 (10 places)
- **Dimecres** a les 18:15 (10 places)

Forma de pagament

- 1r pagament: del dilluns 8 al divendres 22 de setembre
- 2n pagament: del dilluns 1 al divendres 5 de desembre
- 3r pagament: del dilluns 2 al divendres 6 de març

Política de baixes

Les baixes s'han de comunicar a recepció amb un **mínim de dues setmanes d'antelació** a l'inici del trimestre. En cas de malaltia, cal presentar un justificant mèdic. És imprescindible fer els pagaments dins dels terminis establerts per garantir una bona gestió de l'activitat.

A tenir en compte...

- Per tal de poder dur a terme l'activitat, ha d'haver-hi un **mínim de 6 infants** inscrits.
- Les extraescolars **comencen** a les **16:30 h** i acaben a les **18 h**. De 16:30 h a 17 h, es **brenarà** amb el monitor de l'activitat.
- La **durada** de l'**extraescolar**, així com la data d'inici o finalització d'aquest, **pot variar** si fos necessari.
- Si l'escola té alguna **posposta d'activitat** concreta, la podem **acollir i gestionar**.

Passem les tardes plegades!

Inscriu-te!



apartsiguals.tpvescola.com/Pre-Formulari.aspx

Vols més informació? Contacta amb nosaltres!



www.apartsignals.com



apartsignals@gmail.com



675 41 60 02 | 673 47 57 02



@apartsignals

