

MENÚ MENJADOR ESCOLAR Sense fructosa

DI27	Dt28	Dc29	Dj30	Dv31	Mitjana diària de nutrients
DI03 Llenties amb carbassó Truita francesa amb enciam   Plàtan	Dt04 Bròquil amb patates Cuixa de pollastre al forn amb enciam  logurt natural Ubach 	Dc05 Crema de carbassó Arròs saltat amb mongetes seques Plàtan	Dj06 Espaguetis amb pesto   Peix al forn amb enciam i olives   logurt natural 	Dv07 Patates amb espinacs Vedella amb enciam  Gelatina neutra	Mitjana diària de nutrients E= 764,53Kcal Lípids= 27,11g Saturats= 6,26g HdC= 82,53g Sucres= 20,67g Prot= 29,18g Fibra= 12,03g
DI10 Arròs amb oli i orenga Truita de carbassó amb enciam   logurt natural 	Dt11 Bròquil amb patata Botifarra amb enciam  Plàtan	Dc12 Cigrons amb espinacs Peix amb enciam   Gelatina neutra	Dj13 Crema de coliflor amb crostons   Pollastre amb enciam  Plàtan	Dv14 Pasta amb carbassó  Calamars arrebossats casolans al forn amb bastonets de pastanaga    logurt natural Boisans 	Mitjana diària de nutrients E= 731,51Kcal Lípids= 20,03g Saturats= 5,08g HdC= 84,94g Sucres=20,70g Prot=32,00g Fibra= 13,18g
DI17 Crema de carbassó Gall d'indi amb enciam  Plàtan	Dt18 Mongeta blanca amb espinacs Truita de patates amb enciam   Gelatina neutra	Dc19 MENÚ Solidari i de FI DE CURS Macarrons amb oli i orenga  Pollastre arrebossat amb enciam i olives    logurt natural 	Dj20 Arròs amb xampinyons Peix al forn amb enciam   Plàtan	Dv21 Bròquil amb patata Llom amb enciam  logurt natural 	Mitjana diària de nutrients E= 760,24Kcal Lípids= 23,93g Saturats= 5,37g HdC= 87,44g Sucres= 21,17g Prot=31,26g Fibra= 12,67g

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat.

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

MENÚ
Dimecres 19: **Solidari i de FI DE CURS**



pavello
la victòria

Un lloc per cuidar la vida

*El dia del menú solidari, Tresmes destinarà 1€ de cada menú a la fundació Enriqueta Villavecchia i pel pavelló de la victòria

