

MENÚ MENJADOR ESCOLAR Mestres

dl30	dt31	dc01	dj02	dv03
		Mongeta tendra amb patates	Escalivada amb tonyina	Amanida completa amb formatge de cabra
		Sèpia a la planxa amb tomàquet al forn	Pit de pollastre amb espàrrecs	Peix al forn amb carbassó
		Peça de fruita de temporada	logurt natural "Ubach"	Peça de fruita de temporada
dl06	dt07	dc08	dj09	dv10
Pèsols amb patates	Graellada de verdures	Rissoto de bolets	Amanida completa	Crema de verdures
Truita de carbassó amb bastonets de pastanaga	Bistec a la planxa amb patata al forn	Calamar amb all i julivert	Paella mer i muntanya	Salsitxes de porc amb tomàquet
Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	logurt natural "Boisans"
dl13	dt14	dc15	dj16	dv17
Crema de verdures	Fideus xinesos amb verduretes	Torrada amb escalivada	<i>Festa Major Tresmes</i>	Cigrons estofats
Peix al forn amb patata panadera	Conill amb pebrot verd	Txurrasco amb patata al caliu	Amanida de pasta	Truita de coliflor i bastonets de pastanaga
Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Botifarra amb xips	Peça de fruita de temporada
			GELAT DE PAL	
dl20	dt21	dc22	dj23	dv24
Rissoto de bolets	Esqueixada de bacallà	Llenties estofades	Amanida completa amb formatge de cabra	Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de vedella amb ceba	Galtes de porc rostides	Truita de calçots amb cogombre amanit	Fideua de peix	Bacallà gratinat amb alloli
Peça de fruita de temporada	logurt natural "La Granja de Montseny"	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada
dl27	dt28	dc29	dj30	dv31
Arròs caldos amb verduretes	Verdura de temporada	Pèsols amb bosinets de pernil	Espinacs a la catalana	Amanida de mongetes blanques
Truita de pernil amb tomàquet amanit	Llom de porc amb pebrot verd	Peix al forn amb llit de patates i ceba	Conill al forn amb carbassó	Sèpia a la planxa amb tomàquet a la provençal
Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	Peça de fruita de temporada	logurt natural "Ubach"	Peça de fruita de temporada

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits.
El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl30

dt31

dc01

dj02

dv03

Rissoto d'espàrrecs verds

Verdures gratinades

Fideus saltats amb verdures i carn de porc

Truita de verdures

Hummus variats amb bastonets de pa

logurt natural

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

dl06

dt07

dc08

dj09

dv10

Arròs amb pistó i calamarsets

Crema de llegums

Minestra de verdures

Sopa amb pasta

Amanida de formatge

Peça de fruita de temporada

Remenat d'ou amb espinacs

Conill rostit

Cigrons saltats amb carbassa

Hamburguesa mixta amb panet

logurt grec

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

dl13

dt14

dc15

dj16

dv17

Galets amb olivada

Llenties amb carbassó

Carxofes amb tempura

Crema de pastanaga

Arròs pilaf

Daus de vedella amb verduretes

Truita de tonyina

Gall d'indi adobat amb patates panaderes

Mongetes seques amb quinoa

Orada amb samfaina

logurt natural

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

dl20

dt21

dc22

dj23

dv24

Espaguetis amb pebrots de tres colors

Verdura tricolor amb patata

Cigrons saltats amb verduretes especiats

Bròquil amb patates

Arròs a la milanesa

Rap a la planxa amb llimona

Pollastre a la catalana

Bistec de vedella amb amanida

Crep amb hummus de mongeta blanca

Remenat d'ou amb xampinyons i amanida

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

logurt natural

dl27

dt28

dc29

dj30

dv31

Mongeta tendra amb patates

Mongeta blanca amb all i julivert

Espàrrecs verds enrotllats amb pernil

Arròs al forn amb carxofes

Pizza al gust

Gall d'indi amb tomàquet

Truita d'albergínia amb amanida

Patates farcides amb bolonyesa de soja

Llangostins a la planxa especiats

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

logurt natural

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada