



ESCOLA LLEDONER
MENÚ BASAL Abril 2022

Nari-Nans
 Menjador escolar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p>1 Escudella barrejada amb cigrons</p> <p>Ous al forn amb tomàquet i guarnició d'enciam i olives 3</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>4 Mongeta tendra amb patata</p> <p>Crestes de tonyina amb guarnició d'enciam i pastanagues 1, 3, 4, 7</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5 Macarrons ECOLÒGICS amb tomàquet 1</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>logurt DEL BERGUERDÀ 7</p>	<p>6 Sopa de peix amb pasta 1, 2, 4, 12.</p> <p>Bistec de porc a la planxa amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7 DIA DE PROTEÏNA VEGETAL</p> <p>Sopa de verdures amb arròs 12</p> <p>Mongetes seques guisades</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8 Patates a la marinera</p> <p>Estofat de vedella a la jardinera amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
	<p>19 Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb guarnició d'enciam i cogombre 1, 3, 4, 7</p> <p>logurt LA FAGEDA 7</p>	<p>20 Espaguetis amb xampinyons 1</p> <p>Pollastre guisat a la provençal amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21 Minestra tricolor (patata, pastanagues i mongeta tendra)</p> <p>Peix a la "Riojana" (salsa de tomàquet i ceba) 4</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Crema de pastanaga</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa, amb guarnició d'enciam i blat de moro 6, 11</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>25 Espirals a la bolonyesa amb formatge 1, 6, 7, 11</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26 Crema de verdura</p> <p>Peix al forn amb julivert i alls amb guarnició d'enciam pastanagues 4</p> <p>logurt DEL BERGUERDÀ amb cereals de civada 7</p>	<p>27 Patata amb bròquil</p> <p>Remenat d'ou amb xampinyons amb guarnició d'enciam i cogombre 3</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Mongeta seca estofada amb verdures</p> <p>Llonza de porc al forn amb salsa de poma amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29 Paella de peix 2, 4, 13</p> <p>Calamars a la romana amb guarnició d'enciam i blat de moro 1, 3, 13</p> <p>Fruita del temps</p>

Llistat d'al·lèrgens:



NariNans. Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. La nostra prioritat és treballar amb aliments frescos, proximitat i de temporada. **ELS NOSTRES PROVEÏDORS.** La carn **COSTA ANGELET (Vilanova del Vallès)**. Les verdures, hortalisses i fruita **FRUITS SAGARRA (Granollers)**. Productes ecològics **ANNA ECOLÒGICA (Lliça d'amunt)**. El Pa, **FORN SANT JORDI (Granollers)**. Làctics, **DELICIES BERGUERÀ I LA FAGEDA.**

Revisat per Antonio Simón, Dietista-Nutricionista, Nª col·legiat CAT001710 Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya