



FEM L'HORARI DEL TERCER TRIMESTRE!

*Comunitat
de mitjans*

COM JA SABEU AQUEST TERCER TRIMESTRE EL FAREM A DISTÀNCIA. PER AIXÒ CAL QUE US FEU UN NOU HORARI! CADASCÚ HA DE FER EL SEU, SEGONS LES SEVES NECESSITATS. NO US AMOINEU, US AJUDAREM! A CONTINUACIÓ US DONEM CONSIGNES QUE US PODEN ANAR BÉ.

QUIN ES L'OBJECTIU?

APRENDRE A ORGANITZAR-SE
I SEGUIR UNES RUTINES I UNS
HÀBITS DIARIS.

QUE HI HA D'HAYER DINS DEL MEU HORARI?

TEMPS D'ESTUDI:

- TEMPS DIARI PER REALITZAR LES TASQUES DE MATEMÀTIQUES, LLENGÜES, EXPERIMENTACIÓ, INVESTIGACIÓ, ARTS PLÀSTIQUES...
- 30 MIN. DE LECTURA DIÀRIA
- 30 MIN. D'ACTIVITAT FÍSICA DIÀRIA
- MÚSICA: 3 DIES PER SETMANA DURANT 30 MIN. (ESCOLTAR MÚSICA, CANTAR, TOCAR O BALLAR, ETC)
- ENGLISH: MÍNIM DOS COPS PER SETMANA ESCOLTAR CANÇONS, CONTES, DIBUIXOS I/O PEL·LÍCULES

TASQUES DE LA LLAR

- FER EL LLIT, NETEJAR, AJUDAR A PREPARAR EL DINAR/SOPAR, PARAR TAULA, ETC.

ESTONES DE RUTINES DIÀRIES

- ESMORZAR, DINAR, BERENAR, HIGIENE PERSONAL, ETC.

JOC LLIURE

TEMPS EN FAMÍLIA

CALENDARI

PER AJUDAR-VOS A ORGANITZAR EL DIA A DIA, US ANIRÀ BÉ UTILITZAR L'AGENDA O UN CALENDARI. AIXÍ PODREU ANOTAR PER QUIN DIA HAN D'ESTAR FETES LES TASQUES QUE ANIREM PROPOSANT.

PODEU FER SERVIR:

- L'AGENDA DE L'ESCOLA
- QUALSEVOL CALENDARI QUE TINGUEU A CASA
- LA PLANTILLA QUE US PROPOSEM AL SEGÜENT ENLLANÇ:

<https://drive.google.com/file/d/1VMaGAIaOQCMLtnyGVVfUQODkgz3dOxPW/view?usp=sharing>

EXEMPLES D'HORARIS

HORA	TASCA	FET
De 8h a 10h	DESPERTAR-SE: esmorzar, vestir-se, posar la roba bruta al cubell...	<input type="checkbox"/>
De 10h a 10,30h	TASQUES DE CASA: fer el llit, ordenar i netejar l'habitació...	<input type="checkbox"/>
De 10.30h a 11,30h	ACTIVITATS D'ESCOLA: kinesiologia amb família, fer deures, llegir, escriure, activitats matemàtiques, jocs de lògica...	<input type="checkbox"/>
De 11.30h a 12h	PAUSA: aprofitem per menjar un petit entrepà, fruita, iogurt...	<input type="checkbox"/>
De 12h a 13h	ACTIVITATS CREATIVES: cantar, ballar, dibuix, manualitats, jocs magnètics, cuinar amb adults...	<input type="checkbox"/>
De 13h a 15h	DINAR i RELAX: ajudar a preparar i recollir la taula, llegir, mirar una pel·lícula...	<input type="checkbox"/>
De 15h a 16.30h	ACTIVITATS D'ESCOLA: kine, deures, jocs i vídeos educatius, documentals, passatems, reptes...	<input type="checkbox"/>
De 16:30h a 19h	BERENAR i JOC LLIURE: jocs de moviment, de taula, interactius, ballar, ioga...	<input type="checkbox"/>
De 19h a 20.30h	TV LLIURE i DUTXA: veure l'infoK, dutxar-se i posar-se el pijama.	<input type="checkbox"/>
De 20:30h a 21:30h	SOPAR, LECTURA i DORMIR: sopar, veure TV amb família, llegir una estona i a dormir.	<input type="checkbox"/>

SUGGERIMENT D'HORARI PELS DIES DE CONFINAMENT




A partir de les 8/9h	DESPERTAR-SE	Esmorzar, vestir-se, posar la roba bruta al cistell de la bugada.	16:30-17:00	BERENAR	
10:00-10:30	TASQUES DE LA CASA	Fer el llit i netejar l'habitació.	17:00-19:00	JOC LLIURE	Jocs de moviment, loga, joc lliure, etc.
10:30-11:30	TEMPS ACADÈMIC	Sense ordinador. Deures escolars, llegir, activitats matemàtiques o de llengua, jocs de lògica, etc.	19:00-20:30	TV LLIURE I DUTXA	TV lliure i dutxes.
11:30-11:45	SNACK	Petit snack de fruita o iogurt.	20:30-21:30	SOPAR	
11:45-12:30	ACTIVITATS CREATIVES	Legos, jocs magnètics, dibuix lliure, treballs manuals, escoltar música, ballar, cuinar, etc.	21:30	HORA DE DORMIR	Llegir un conte i dormir.
12:30-13:00	DINAR	Dinar i recollir la taula.			
13:30-15:00	ESTONA TRANQUILA	Lectura, trencaclosques, migdiada.			
15:00-16:30	TEMPS ACADÈMIC	Deures escolars (i tot el que he anomenat anteriorment), jocs educatius d'ordinador, documentals adaptats als infants, InfoK, etc.			

Davant del confinament dels infants a casa amb motiu del coronavirus, es recomana als nenes i nenes mantenir les rutines escolars i transmetre'ls tranquil·litat davant d'aquesta situació nova. Us aconsellem seguir un horari que s'assembli al que ja es tenia a l'escola.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
fins 9'30h -10h 	BON DIAAAA: Em llevo sense despertador, si puc, higiene matinal i esmorzar!! Estic a punt !!!				
10h a 12h 	Activitats de : mates, llengües, medi, valors ...				
12h a 13h 	Activitats més lúdiques : plàstica, jocs de taula diversos, escoltar música, activitats diverses d'aprenentatge online				
13h a 16h 	DINAR EN FAMÍLIA I DESCANSAR - JUGAR				
16h a 16'30h 	Compartim temps de LECTURA : en veu alta, en silenci, padrins lectors, lectures online, llibre digital...i en diferents llengües				
16,30h a 19h	ACABEM TASQUETES DEL MATÍ i /o Activitats-jocs de moviment : movem el cos!!!				
19h a 21h 	Activitats lliures+ ajudem a fer el sopar, parem taula....compartim tasquetes de casa i...fins demà!!				

HORARIO

 x "					 o b u ✓
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

HORARI DEL DIA

DATA / /

MATÍ	TARDA	NIT
A FER		NOTES
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>		

Organització del dia

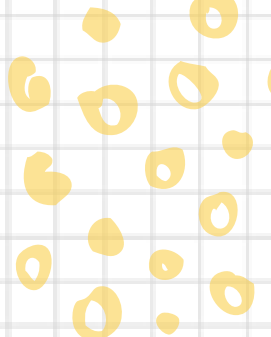
ABRIL DEL 2020

● TEMPS D'ESTUDI:

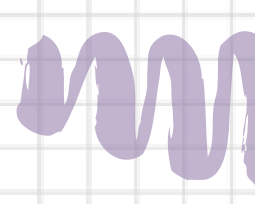
● TASQUES DE CASA:



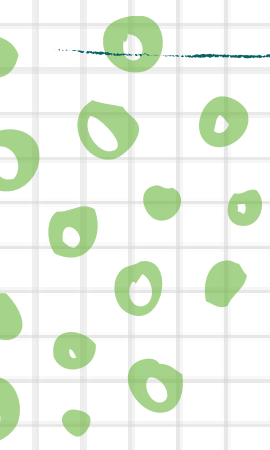
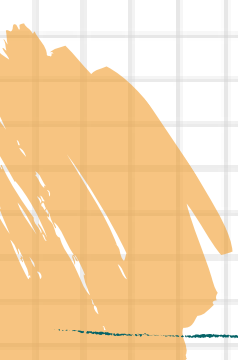
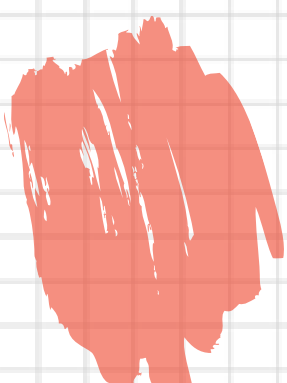
♥ RECORDATORI O NOTES



HORARI DE LA SETMANA
ABRIL DEL 2020



Hora | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIOUS | DIVENDRES



HORARI SETMANAL

DILLUNS

DIMARTS

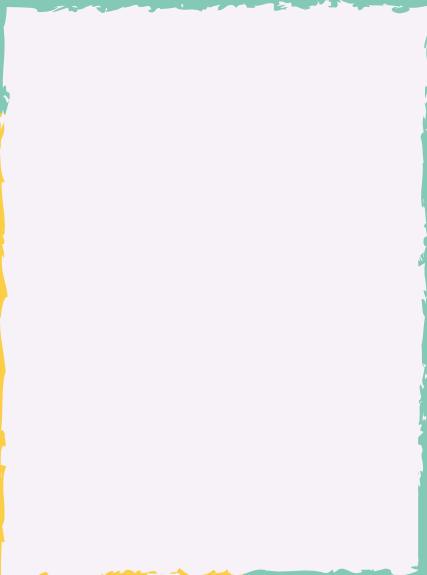
DIMECRES



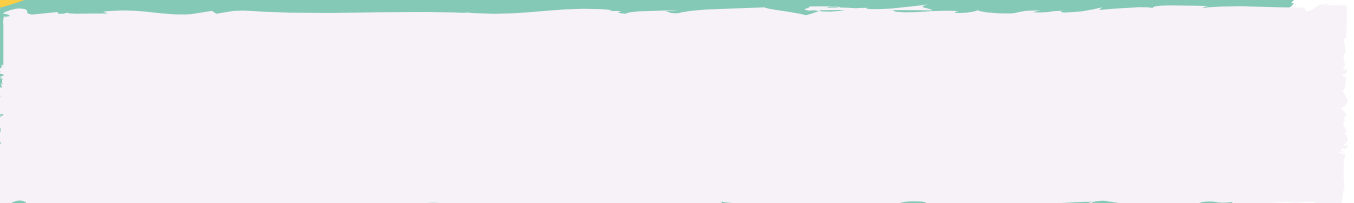
DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE



NOTES





HORARI DE LA SETMANA

ABRIL DEL 2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



HORARI

TASQUES A REALITZAR

<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----
<input type="checkbox"/>	-----

DIBUIX DEL DIA

RECORDATORIS

HORARI SETMANAL

MES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

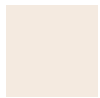
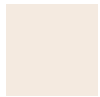
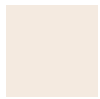
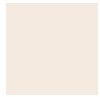
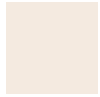
DIUMENGE

NOTES

Tasques realitzades



Despertar-se, esmorzar, vestir-se i fer el llit



Sopar, lectura i dormir



ACTIVITATS DEL DIA

