

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4</p> <p>Llenties pardines guisades amb ceba i pastanaga</p> <p>Croquetes de bacallà amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Verdura bullida: mongeta tendra, patata i pastanaga</p> <p>Ous durs farcits (amb maionesa i tonyina) amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Tabulé (cuscús integral amb verdures i panses)</p> <p>Bistec de porc a la planxa amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt LA FAGEDA amb cereals d'avena</p>	<p>7</p> <p>Puré de verdures del temps</p> <p>Pinxo de pollastre casolà amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>"Escudella completa" Sopa amb pasta</p> <p>Pilota (elaborada amb carn de vedella), verdura i cigrons</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>* Puré de patata</i> <i>Xai a la planxa amb samfaina (albergínia, carbassó, pebrot i ceba)</i></p>	<p><i>* Arròs amb tomàquet</i> <i>Peix a la planxa amb amanida</i></p>	<p><i>* Bròquil amb patata i pastanaga</i> <i>Salsitxes de pollastre</i></p>	<p><i>* Sopa de peix amb fideus</i> <i>Salmó al forn amb verdures</i></p>	<p><i>* Amanida variada amb fruits secs</i> <i>Pizza de pernil dolç</i></p>
<p>11</p> <p>Bledes amb patates</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongetes blanques sortint de l'olla amb rajolí d'oli i allets</p> <p>Pollastre al forn amb llimona, amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la cassola amb verduretes</p> <p>Remenat de xampinyons, amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>Moniato al forn</p>	<p>14</p> <p>Espaguetis a la napolitana i amb formatge ratllat</p> <p>Crestes de tonyina amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de verdures del temps amb crostonets</p> <p>Fricandó de vedella amb salsa de castanyes</p> <p>logurt EL BERGUERA amb sucre morè</p>
<p><i>* Sopa amb pasta d'estrelles</i> <i>Calamar a la planxa amb amanida variada</i></p>	<p><i>* Crema de verdures</i> <i>Hamburguesa mixta a la planxa</i></p>	<p><i>* Carbassó al forn farcit de verdures i pernil dolç</i> <i>Llucet amb patates fregides</i></p>	<p><i>* Amanida variada amb puntes d'espàrrecs</i> <i>Cuixa de pollastre al forn amb patates i ceba</i></p>	<p><i>* Escalivada</i> <i>Pa amb tomàquet</i> <i>Remenat de gambes</i></p>
<p>18</p> <p>Sopa d'au amb galets</p> <p>Truita de ceba i patata amb guarnició d'enciam, cogombre i pebrot verd</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Trinxat de col i patata saltejat amb all</p> <p>Estofat de vedella amb pastanaga i bolets</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Crema de carbassa i porros</p> <p>Llenties estofades amb verdures i costella de porc</p> <p>FLAM CASOLÀ</p>	<p>21</p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p>Rostit de gall d'indi amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espirals de colors amb tonyina</p> <p>Peix blanc al forn amb llit de ceba i amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>* Menestra de verdura</i> <i>Pollastre arrebossat amb amanida</i></p>	<p><i>* Arròs amb tomàquet</i> <i>Truita de pebrot i albergínia</i></p>	<p><i>* Sopa amb pasta</i> <i>Gall d'indi al forn amb verdures</i></p>	<p><i>* Puré d'espínacs</i> <i>Seitons fregits (amb farina) amb pa amb tomàquet</i></p>	<p><i>* Amanida de tardor (amb formatge i magrana)</i> <i>Bikini de pernil dolç i formatge</i></p>
<p>25</p> <p>Mongetes verdes amb patata al vapor</p> <p>Llom arrebossat (amb ou i pa ratllat) i amb guarnició d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb verdures saltejades (pebrot, ceba, carbassó, pastanaga)</p> <p>Truita amb patata i guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Peix blanc al forn amb verdures, i amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>logurt LA FAGEDA amb cereals</p>	<p>28</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb guarnició de xips de moniato i amanida d'enciam i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Sopa d'au amb fideus</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb verdures i guarnició d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>* Espirals de colors amb salsa de tomàquet</i> <i>Dorada al forn amb verduretes</i></p>	<p><i>* Pèsols saltejats amb pernil salat</i> <i>Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida</i></p>	<p><i>* Coliflor gratinada amb formatge</i> <i>Salsitxes de porc a la planxa amb patates xips</i></p>	<p><i>* Amanida d'arròs llarg</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><i>* Crema de xampinyons</i> <i>Truita de patates</i> <i>Pa amb tomàquet</i></p>

NariNans Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.

** Proposta de sopar per fer a casa, amb un postres a base de fruita i/o làctic*