

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<p>2 Llacets de colors amb salsa de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3 Amanida variada amb fruites secs i pinya</p> <p>Paella de verdures</p> <p>logurt natural LA FAGEDA amb cereals de civada</p>
<p>6 Amanida de pasta de colors (amb enciam, pastanaga, ou dur i olives)</p> <p>Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7 Crema de carbassa i porro</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb patates, all i llimona i amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt d'ovella LA CLEDA</p>	<p>8 Sopa vegetal barrejada amb arròs i cigrons</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida variada amb formatge fresc i pipes de gira-sol</p> <p>Patates guisades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10 Llenties pardines guisades amb verdures</p> <p>Ou remenat amb xampinyons, amb guarnició d'amanida variada</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>13 Arròs ECOLOGIC amb tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal amb guarnició d'enciam, escarola i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques sortint de l'olla amb rajolí d'oli i allets</p> <p>Truita de carbassó amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>Làctic BERGUEDA</p>	<p>15 Espirals de colors amb salsa de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb verdures i herbes provençals i amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>16 Trinxat de col amb patates</p> <p>Estofat de proteïna vegetal amb pastanaga, ceba i pèsols, amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17 Crema de pastanagues amb crostons</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>20 Puré de verdures de temporada</p> <p>Proteïna vegetal amb salsa de tomàquet i amb guarnició d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21 Macarrons amb sofregit de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal amb salseta amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23 Sopa de verdures amb arròs i fideus</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>logurt natural de LA FAGEDA amb sucre morè</p>	<p>24 Ensaladilla russa patata, mongeta, pastanaga, ou dur, oli d'oliva)</p> <p>Croquetes de verdures amb guarnició d'enciam i sèsam torrat</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>27 Tallarines amb salsa de tomàquet i gratinats amb formatge</p> <p>Truita de patates amb guarnició d'enciam i sèsam torrat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes verdes amb patata al vapor</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29 Crema de verdures</p> <p>Amanida de cigrons (amb olives, tomàquet i ou dur, formatge i fruits secs)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>30 Amanida d'enciam, escarola, pastanaga rallada, poma, daus de tofu</p> <p>Arròs a la cassola amb verdures</p> <p>Làctic BERGUEDA</p>	

Nari Nans Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.

Les verdures de temporada són: bleda, col, coliflor, carxofes, enciam, escarola, espinacs, pastanaga, pebrot, tomàquet i porro.

** Proposta de sopar per fer a casa, amb un postres a base de fruita i/o làctic*