


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>Amanida variada amb formatge i nous Llenties estofades amb verdures Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Macarrons amb tomàquet casolà Truita de ceba i patata amb guarnició d'enciam i olives logurt LA FAGEDA amb cereal de civada</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassa i porro Fideus a la cassola amb verdures Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Paella de verdures Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Mongeta tendra i patates Proteïna vegetal a la planxa, amb guarnició d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>8</p> <p>Amanida variada amb formatge i blat de moro Tabouleh de cous-cous integral amb verdures i cigrons Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs ecològic amb tomàquet Proteïna vegetal estofada a la jardinera (pastanaga, pèsols, ceba), amb guarnició d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Crema de pastanagues Proteïna vegetal a la llimona amb guarnició d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Cigrons guisats amb verdures Proteïna vegetal estofada amb guarnició d'enciam i pastanaga logurt DEL BERGUERDÀ amb sucre morè</p>	<p>12</p> <p>Coliflor i patates gratinades amb formatge Truita de patata amb guarnició d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>
BONES VACANCES				
<p>22</p>	<p>23</p> <p>FESTA DE SANT JORDI Crema de verdures del temps amb crostons Proteïna vegetal al forn amb salsa de poma i guarnició d'enciam, i patates xips Flam casolà NariNans</p>	<p>24</p> <p>Sopa de verdures amb arròs Ous al for amb tomàquet, i guarnició d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis amb xampinyons i verdures Proteïna vegetal al forn amb guarnició d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca estofada amb verdures Proteïna vegetal a la "Riojana" (salsa de tomàquet, ceba, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>
<p>29</p> <p>Espirals de colors a la napolitana amb formatge Remenat de xampinyons amb guarnició d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Sopa vegetal amb arròs i cigrons Proteïna vegetal al forn amb julivert i alls, i guarnició d'enciam i pipes gira-sol Fruita del temps</p>			

Nari Nans Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.

Les verdures de temporades són: bleda, col, coliflor, carxofes, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Les fruites són: taronja, plàtan, poma, pera.