

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7	8 Macarrons sense gluten amb salsa napolitana  Peix a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam torrat  Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb verdures  Truita de ceba i patata amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre  logurt LA FAGEDA	10 Amanida variada amb formatge i fruits secs  Arròs a la cassola amb pollastre  Fruita del temps	11 Crema de verdures del temps  Peix blanc al forn amb llit de patates i ceba, amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga  Fruita del temps
	<i>* Pèsols saltejats amb pernil Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida</i>	<i>* Sopa amb pasta s/gluten Peix a la planxa amb tomàquet al forn</i>	<i>* Bròquil amb patata Ous al forn amb tomàquet</i>	<i>* Amanida de lleties Bistec de vedella a la planxa</i>
14 Sopa d'au amb pasta sense gluten  Botifarra sense gluten a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre  Fruita del temps	15 Lleties pardines guisades amb verdures  Remenat de xampinyons, amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet  logurt del Berguedà	16 Crema de carbassa i porros  Rostit de gall d'indi amb prunes, i guarnició d'amanida d'enciam i olives  Fruita del temps	17 Trinxat de col i patates amb oli i all  Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, pastanaga, ceba) amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga  Fruita del temps	18 Arròs saltejat amb verdures  Peix arrebossat (amb farina sense gluten) amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro sense gluten  Fruita del temps
<i>* Bledes amb patates i pastanaga Pollastre al forn amb llimona</i>	<i>* Sopa de peix amb fideus s/gluten Salmó a la planxa amb pebrot verd</i>	<i>* Arròs amb tomàquet Truita d'espinaacs</i>	<i>* Hummus de cigrons Lluç a la planxa amb amanida</i>	<i>* Escarxofes al forn Bikini de pa s/gluten amb pernil s/gluten i formatge</i>
21 Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet  Pollastre guisat amb verdures i herbes aromàtiques, i amb guarnició d'amanida d'enciam i pipes s/gluten  Fruita del temps	22 Arròs integral amb sofregit de tomàquet  Peix al forn amb verduretes i herbes provençals, i amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre  Fruita del temps	23 Mongetes seques estofades amb verdures  Bistec de porc a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet  logurt LA FAGEDA amb sucre morè	24 Fideus sense gluten a la cassola amb verdures  Truita de carbassó amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro sense gluten  Fruita del temps	25 Coliflor amb patata gratinada amb formatge  Fricandó de vedella (amb farina sense gluten) amb bolets amb guarnició d'amanida d'enciam i olives  Fruita del temps
<i>* Puré de verdures Calamars a la planxa amb pa s/gluten</i>	<i>* Amanida variada Hamburguesa de pollastre s/gluten amb patates</i>	<i>* Sopa de peix amb arròs Peix al forn amb amanida</i>	<i>* Mongeta verda i patata Xai a la planxa</i>	<i>* Entrepà vegetal (pa s/gluten, enciam, tomàquet, pastanaga, tonyina i ou)</i>
28 Arròs saltejat amb verdures i xampinyons  Truita de patata amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam torrat  Fruita del temps	29 Cigrons estofats amb verdures  Peix a la Biscaïna (ceba, pebrot, tomàquet, fumet de peix) i amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga  Fruita del temps	30 Menestra de verdures (patates, mongeta tendra i pastanaga)  Hamburguesa de vedella sense gluten amb ceba caramel·litzada amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre  Fruita del temps	31 Crema de pastanaga  Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates xips i amanida de tomàquet  logurt natural LA FAGEDA	
<i>* Lleties saltejades amb ceba i pastanaga Llom de porc a la planxa</i>	<i>* Crema de carbassa Pollastre a la planxa amb amanida</i>	<i>* Sopa de pasta s/gluten Peix al forn amb pebrot, pastanaga i ceba</i>	<i>* Arròs amb verdures Truita a la francesa</i>	

**Nari Nans** Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa sense gluten i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.

*\* Proposta de sopar per fer a casa, amb un postres a base de fruita i/o làctic*