

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p>1</p> <p>Verdura bullida: mongeta tendra, patata i pastanaga</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>4</p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>5</p> <p>Crema de carbassa i porro</p> <p>Truita de patata i ceba amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Sopa vegetal amb arròs</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'enciam i sèsam torrat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Amanida variada amb formatge fresc</p> <p>Llenties pardines guisades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Proteïna vegetal amb salseta de ceba i pastanaga amb guarnició d'amanida</p> <p>logurt DEL BERGUEDÀ amb cereal de civada</p>
<p>11</p> <p>Arròs ecològic amb tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa i amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Crema de llegums</p> <p>Coliflor i patata gratinada amb beixamel</p> <p>logurt LA FAGEDA</p>	<p>13</p> <p>Espirals de colors amb salsa de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'enciam i pipes de gira-sol</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes seques guisades amb verdures</p> <p>Truita de patata amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb xampinyons i patates xips</p> <p>Taronja amb sucre i canyella</p>
<p>18</p> <p>Mongetes verdes amb patata al vapor</p> <p>Proteïna vegetal amb salsa de tomàquet amb guarnició d'enciam i sèsam torrat</p> <p>logurt CLEDA d'ovella amb sucre morè</p>	<p>19</p> <p>Sopa vegetal amb arròs</p> <p>Proteïna vegetal amb salseta amb guarnició d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Cigrons estofats amb patata i verdures</p> <p>Ous al forn amb tomàquet amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Crema de verdures d'hivern amb crostons</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb patates, all i llimona i amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Amanida variada amb formatge</p> <p>Fideuada amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Puré de verdures del temps</p> <p>Truita de carbassó amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Amanida variada amb formatge i espàrrecs</p> <p>Escudella vegetal barrejada amb cigrons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Tallarines amb tomàquet i gratinats amb formatge</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb verdures i herbes provençals i amb guarnició d'enciam i pastanaga rallada</p> <p>logurt LA FAGEDA</p>	<p>28</p> <p>Amanida variada</p> <p>Arròs tres delícies (Pernil dolç, pastanaga i truita)</p> <p>Fruita del temps</p>	

**Nari Nans** Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.

Revisat per CÈLIA PUIG, Dietista-Nutricionista, N<sup>o</sup> Col·legiada CAT000633 Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya