


MENÚ OVO-LACTEO-VEGETARIÀ GNER 2019 Menjador escolar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>7</p>	<p>8 Macarrons amb salsa napolitana</p> <p>Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam torrat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>9 Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Truita de ceba i patata amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>logurt LA FAGEDA</p>	<p>10 Amanida variada amb formatge i fruits secs</p> <p>Arròs a la cassola amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11 Crema de verdures del temps amb crostonets</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb llit de patates i ceba, amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>14 Sopa vegetal amb fideus</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15 Llenties pardines guisades amb verdures</p> <p>Remenat de xampinyons, amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>logurt del Berguedà amb cereals de civada</p>	<p>16 Crema de carbassa i porros</p> <p>Coca de pa torrada amb formatge, verdures i orenga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17 Trinxat de col i patates amb oli i all</p> <p>Proteïna vegetal estofada a la jardinerera amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18 Amanida variada amb sèsam torrat i formatge</p> <p>Arròs saltejat amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>21 Espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal guisada amb verdures i herbes aromàtiques, i amb guarnició d'amanida d'enciam i pipes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal al forn amb verduretes i herbes provençals, i amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23 Amanida variada amb fruites secs i ou dur</p> <p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>logurt LA FAGEDA amb sucre morè</p>	<p>24 Fideus a la cassola amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25 Crema de verdures</p> <p>Coliflor amb patata i pèsols gratinada amb formatge</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>28 Espaguets saltejats amb verdures i xampinyons</p> <p>Truita de patata amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam torrat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29 Amanida variada amb formatge tendre, daus de tofu i nous</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>30 Crema de pastanaga</p> <p>Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició de patates xips i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>31 Sopa vegetal amb arròs</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'amanida variada</p> <p>Flam casolà</p>	

Nari Nans Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada.