


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10	11	12	13	14
		Llenties pardines estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patates al vapor	Fideus a la cassola amb verdures
		Croquetes de bacallà amb guarnició d'enciam i cogombre	Pernilets de pollastre al forn amb suquet, i amb guarnició d'enciam i pastanaga	Truita de formatge amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt LA FAGEDA amb Cereals d'avena	Fruita del temps
17	18	19	20	21
Bledes amb patates	Cigrons estofats amb patata i pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures del temps amb crostonets	Taboulé ecològic (amanida de cous cous, tomàquet, pebrot, cogombre, panses i menta de l'hort)
Hamburguesa de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam i cogombre	Remenat de xampinyons amb guarnició d'enciam i pipes de gira-sol	Peix al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet, pèsols)	Cuixes de pollastre al forn amb llimona i romaní, i guarnició d'enciam i blat de moro	Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de xampinyons saltejats
Fruita del temps	logurt DEL BERGUERA amb sucre morè	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
24	25	26	27	28
Arròs ecològic a la cassola amb verdures	Sopa d'au amb galets	Trinxat de col i patata saltejat amb una mica d'all	Mongetes seques guisades amb verduretes	Crema de pastanaga amb crostonets
Truita de carbassó i guarnició d'enciam i sèsam	Salsitxes de pollastre amb guarnició d'enciam i tomàquet	Estofat de vedella amb pastanaga	Pit de pollastre amb salseta de ceba, pastanaga i guarnició d'amanida variada	Peix arrebossat amb guarnició d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt LA FAGEDA	Fruita del temps	Fruita del temps

Nari-Nans, totes les monitores i l'equip de cuina, us desitja bon curs 2018/19 i bon profit.

NariNans Ofereix un producte de qualitat i un servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada. L'empresa COSTA ANGELET de Vilanova del Vallès, subministra la carn de porc i vedella, de primera qualitat. Els pollastres de l'escorxador ROJAS I ROCA, S.L de Granollers, el pollastre groc català amb la garantia d'estar criats amb un 65% de cereals. Làctics EL BERGUEDA, LA FAGEDA i iogurt d'ovella LA CLEDA, tots els productes làctics són sense gluten. La varietat del PEIX fresc estarà en funció de l'oferta del mercat. La fruita i verdures la subministra SEGARRA amb productes de primera qualitat i de proximitat.