

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2 Llenties pardines guisades amb verdures Remenat amb xampinyons, amb guarnició d'amanida variada Fruita del temps	3 Llacets de colors amb salsa de tomàquet Proteïna vegetal a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam i olives Fruita del temps	4 Paella de verdures Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre logurt natural del BERGUEDA amb cereals
7 Puré de verdures amb crostons Amanida de pasta de colors (amb enciam, pastanaga, formatge fresc, ou dur, sesam, fruits secs i olives) Fruita del temps	8 Crema de carbassa i porro Proteïna vegetal al forn amb patates, all i llimona i amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	9 Amanida variada amb pinya i pipes de gira-sol Patates guisades amb pèsols, carbassa, tofu i verdures logurt D'OVELLA LA CLEDA	10 Sopa vegetal barrejada amb pasta i cigrons Truita de patata amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	11
14 Amanida variada amb formatge i daus de tofu Arròs ecològic a la cassola amb verdures i pèsols Fruita del temps	15 Mongetes blanques sortint de l'olla amb rajolí d'oli i allets Truita de carbassó amb guarnició d'amanida d'enciam i olives Làctic LA FAGEDA	16 Espirals de colors amb salsa de tomàquet Proteïna vegetal al forn amb verdures i herbes provençals i amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	17 Trinxat de col amb patates Proteïna vegetal estofada amb xampinyons i guarnició d'amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	18 Crema de pastanagues amb crostonets Proteïna vegetal al forn amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
21 Puré de verdures de temporada Proteïna vegetal amb salsa de tomàquet i amb guarnició d'amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet Proteïna vegetal amb salseta amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Cigronets estofats amb verdures Truita de patata i ceba amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	24 Sopa de verdures amb arròs Proteïna vegetal al forn amb patates xips i guarnició de cogombre logurt natural del BERGUEDA amb sucre more	25 Amanida variada amb formatge fresc i fruits secs Ensaladilla russa (amb patata, mongeta, pastanaga, tonyina, ou dur i oli d'oliva) Fruita del temps
28 Tallarines amb salsa de tomàquet i gratinats amb formatge Truita d'espínacs amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam torrat Fruita del temps	29 Mongetes verdes amb patata al vapor Proteïna vegetal al forn amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Crema de verdures amb crostons Amanida de lentilles amb olives, tonyina tomàquet i ou dur Fruita del temps	31 Arròs amb sofregit de tomàquet Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'amanida d'enciam, escarola i pastanaga rallada Làctic LA FAGEDA	

NariNans, ofereix un producte de qualitat i servei personalitzat. Els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per les cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i temporada. La varietat de proteïna vegetal estarà en funció de la disponibilitat, escollint entre tofu, seitan, tempeh o altres derivats de la soja. Tots els productes làctics són sense gluten.