

NEURODESENVOLUPAMENT

Els humans no naixem amb totes les nostres capacitats desenvolupades. Estan programades genèticament i es manifesten a mesura que creix el nostre sistema nerviós. Des de la concepció, fins la mort.

Arribar a la maduresa cerebral requereix uns 20 anys!!!

El neurodesenvolupament és molt complexe, però el podem dividir en **etapes**.

1. NEURODESENVOLUPAMENT ANATÒMIC

S'inicia en la vida intrauterina i té un ràpid creixement en pes i volum en només setmanes!

Les **agressions** que es produeixen en aquesta etapa causaran **anomalies estructurals** amb una **disfunció** conseqüent.

2. NEURODESENVOLUPAMENT DE L'AUTONOMIA MOTORA

El cervell és útil als organismes que es mouen. Per això, els éssers estàtics no en tenen. És el nostre òrgan de **relació**.

Durant els primers tres anys de vida, la velocitat de creixement cerebral és màxima. De 34 cm de perímetre cranial (PC) en néixer a 50 cm. 16 cm!!! Mai més creixerà tant en tan poc temps.

Aquest creixement és degut a l'augment de connexions entre les neurones, cosa que permetrà que el nen adquireixi habilitats com caminar, parlar, controlar esfínters, i també l'aparició de la lateralitat (dretans i esquerrans).

Les **agressions** en aquesta etapa provoquen **danys difusos**; **retards en el llenguatge** i en la **interacció social**.

3. NEURODESENVOLUPAMENT DEL LLENGUATGE I CONEIXEMENT DE L'ENTORN

Dels 3 als 10 anys (en 7 anys) el ritme de desenvolupament s'enlenteix. S'adquireix el **domini del llenguatge**, l'evolució del pensament, cosa que ens ajuda a **comprendre el món** que ens envolta i a guanyar **habilitats socials**.

La reducció del creixement es correspon amb una disminució de la ingesta i de les hores de son (desapareix la migdiada).

Quant al llenguatge, podem diferenciar dues etapes. De 3 a 6 anys, en què s'estableix el **domini del llenguatge**. De 6 a 10 anys, en què predomina el desenvolupament del **pensament formal**.

És en aquesta etapa on són evidents els **trastorns del llenguatge**, es pot fer el diagnòstic de **TDA-H** (trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat) i es confirmen les sospites de **TEA** (trastorn de l'espectre autista).

4. NEURODESENVOLUPAMENT DE LA IDENTITAT

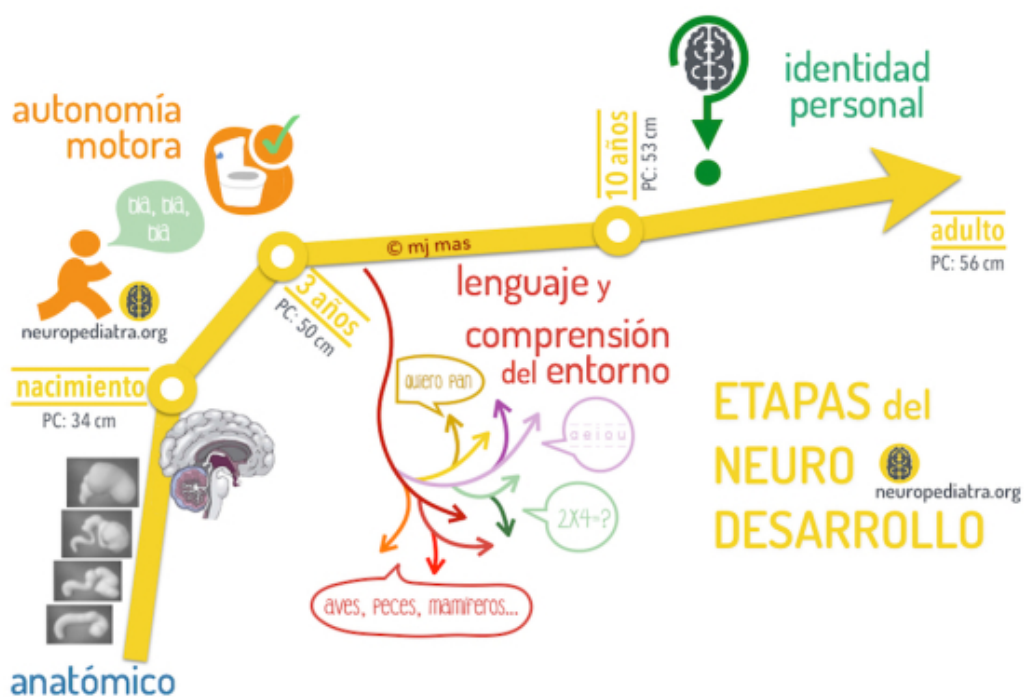
Dels 10 als 20 anys hi ha **canvis** ràpids i dràstics en el **cos**, tant pel que fa a la mida com a la constitució. Aquesta transformació ve acompanyada de l'**evolució psicològica**, d'**autonomia personal** i de les **relacions socials**.

Durant l'adolescència s'arriba a la **maduresa sexual** i es completa la **maduració cerebral** (i inicia el seu declivi!).

En aquesta època, la regió cerebral que més canvia és la que **gestiona** la presa de **decisions**. Processa la informació rebuda, l'analitza i la transforma en un judici del que succeeix. Decideix la resposta més adient en cada ocasió i, quan cal, reprimeix els impulsos i les emocions que resultarien en una conducta inadequada.

A l'adolescència es desenvolupa la **identitat**, la **capacitat analítica** i el **pensament crític**.

La majoria de **malalties mentals** es manifesten en aquesta etapa.



<https://neuropediatra.org/2015/12/16/etapas-del-neurodesarrollo/>