

MENÚ OVO-LACTEO-VEGETARIÀ Desembre 2016 Menjador escolar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Escudella completa: Sopa de pasta amb pilota vegetal, verdures i cigrons Fruita del temps	2 Crema de porro i carbassa Proteïna vegetal amb salsa de poma amb amanida d'enciam i cogombre logurt amb sucre moré
5 Arròs integral a la cassola amb verdures Remenat de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Taronja amb sucre i canyella	FESTA	7 Llenties pardines guisades amb verdures Proteïna vegetal al forn amb llit de ceba, (amanida d'enciams i pastanaga) Fruita del temps	FESTA	FESTA
12 Fideus a la cassola amb verdures Truita de patates i amanida d'enciam i pastanaga rallada Fruita del temps	13 Coliflor i patata gratinats amb beixamel Proteïna vegetal amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	14 Cigrons estofats amb verdures Proteïna vegetal amb enciam i tomàquet logurt amb cereals	15 Arròs tres delícies (blat de moro, pèsols i truita francesa) Proteïna vegetal amb xampinyons amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	16 Sopa de verdures amb fideus Proteïna vegetal amb samfaina amb amanida d'enciam i sèsam torrat Fruita del temps
19 Crema de verdures del temps amb crostonets Proteïna vegetal a la jardineria amb amanida d'enciam i oliva Fruita del temps	20 Trinxat de bleda, carbassa i patata Proteïna vegetal amb ceba caramel·litzada, amb amanida d'enciam i cogombre logurt amb sucre moré	21 Espaguetis napolitana amb sofregit de tomàquet i ceba Proteïna vegetal amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Sopa de Nadal amb galets Canelons artesans de verdures amb amanida d'enciam i tomàquet Torrons i Neules	BONES VACANCES 

NariNans, ofereix un producte de qualitat i servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuineres del centre l'escola Loli i Eugenia a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada . Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: pastanaga, tomàquets, col lombarda, olives, cogombre, sèsam torrat.