

MENÚ MUSULMA Desembre 2016

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Escudella completa: Sopa de pasta amb pilota de vedella, verdures i cigrons Fruita del temps	2 Crema de porro i carbassa Cuixa de pollastre amb salsa de poma amb amanida d'enciam i cogombre logurt amb sucre moré
5 Arròs integral a la cassola amb verdures Remenat de patata i ceba amb amanida d'enciam i olives Taronja amb sucre i canyella	FESTA	7 Llenties pardines guisades amb verdures Peix blanc al forn amb lilit de ceba, (amanida d'enciams i pastanaga) Fruita del temps	FESTA	FESTA
12 Fideus a la cassola amb verdures Trita de patates i amanida d'enciam i pastanaga rallada Fruita del temps	13 Coliflor i patata gratinats amb beixamel Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	14 Cigrons estofats amb verdures Peix arrebossat amb enciam i tomàquet logurt amb cereals	15 Arròs tres delícies (blat de moro, pèsols i daus de gall d'indi) Estofat de vedella amb xampinyons amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	16 Sopa de peix amb fideus Pollastre amb samfaina amb amanida d'enciam i sèsam torrat Fruita del temps
19 Crema de verdures del temps amb crostonets Rostit de gall d'indi a la jardinera amb amanida d'enciam i oliva Fruita del temps	20 Trinxat de bleda, carbassa i patata Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada, amb amanida d'enciam i cogombre logurt amb sucre moré	21 Espaguetis napolitana amb sofregit de tomàquet i ceba Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Sopa de Nadal amb galets Canelons artesans de verdures i pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet Torrons i Neules	BONES VACANCES 

NariNans, ofereix un producte de qualitat i servei personalitzat. Tots els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per la cuineres del centre l'escola Loli i Eugenia a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada . Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: pastanaga, tomàquets, col lombarda, olives, cogombre, sèsam torrat.