

MENÚ MARÇ 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

POTATGE DE VERDURES I LLEGUM
(3-4) OUS DURS AMB TONYINA
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
(3) TRUITA DE PATATA
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

PATATA I VERDURA
WOK DE GALL D'INDI I VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE VERDURES
(1-7) CANELONS CASOLANS DE
POLLASTRE

FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMAQUET
LLOM EN SALS DEL XEF
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

PATATA I VERDURA
(1-4-14) DAUS DE SIPIA
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

MONGETA ESTOFADA
(3) OUS REMENATS
AMANIDA

(7) IOGURT

(1-9) SOPA DE BROU
(1) BACALLÀ AL FORN AMB
VERDURES

(7) IOGURT

PATATA I VERDURA
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

(4-11) ARRÒS DE PEIX
(1-3-7) CROQUETES DE POLLASTRE
CASOLANES
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

(1) PASTA AL GUST DEL XEF
HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB
SALSA TOMAQUET
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

PATATA I VERDURA
(14) ESTOFAT DE MANDONGUILLES
AMB SIPIA
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

(1) PASTA AL GUST DEL XEF
(4) PEIX FRESC AMB VERDURETES
(7) IOGURT

CREMA DE CALÇOTS
POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE
VERDURES

(7) IOGURT

ARRÒS AMB VERDURETES
(4) PEIX FRESC
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

(7) AMANIDA VARIADA AMB
FORMATGE FRESC
ARRÒS DE MUNTANYA

FRUITA DEL TEMPS

(1-9) SOPA DE BROU
(11) SALSITXES AMB XIPS DE
MONIATO

FRUITA DEL TEMPS

(1-7) ESPAGUETTIS AL PESTO
ROSSO
COSTELLES ADOVADES
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS
(1) POLLASTRE AL FORN AMB
TEMPURA DE CALÇOT

FRUITA DEL TEMPS

MENÚ ESPECIAL
CENTRE D'INTERÈS

*LLISTAT D'AL·LÈRGENS VERIFICAT.





PROPOSTES PER SOPAR

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

Verdures i hortalisses
Patata o moniato
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Llegums
Carn blanca o vermella
Peix blanc o blau
Ous
Fruita fresca
Làctics

PODEN SOPAR

Verdures i hortalisses crues o cuinades
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Patata o moniato
Peix, ous o carn
Peix, ous o llegums
Carn blanca, ous o llegums
Carn blanca, peix o llegums
Fruita fresca o làctic
Fruita fresca

EL VALOR DELS NOSTRES MENUS



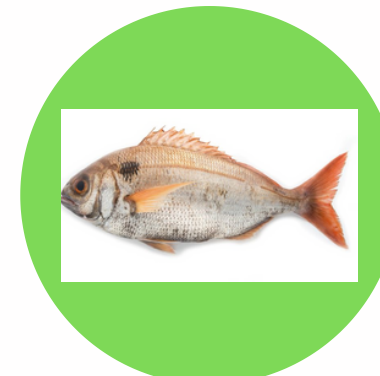
Menús basats en les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

ELS NOSTRES PRODUCTES



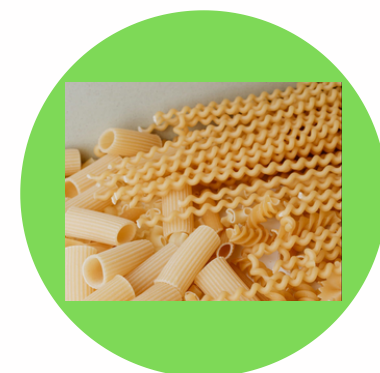
HORTALISSES I FRUITES

Són KM0, fresques i de proximitat



PEIX FRESC

Peix fresc i variat



PRODUCTES ECOLÒGICS E INTEGRALS

Pasta, arròs, pa i llegums



CARNS I AUS

De proximitat i fresques



IOGURT

Servim iogurt de cooperativa que promou la integració de col·lectius vulnerables, sense sucre i a granel



Els menús mensuals s'adapten a les al·lèrgies, intoleràncies i necessitats personals de cada infant i/o família d'acord amb la taula següent:

HALAL	Tota la carn és Halal Certificada i el porc es substitueix per pollastre o vedella
SENSE CARN	Tota la carn (blanca i vermella) es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE GLUTEN	Tots els productes emprats són lliures de GLUTEN
SENSE OU	Les truites, remenats i altres preparacions amb ou, s'elaboren amb Farina de Cigrans
SENSE PLV	Tots els productes emprats així com la llet i formatges són lliures de PLV, els iogurts són de Soja i la carn de vedella es substitueix per pollastre o porc
VEGÀ	Les truites i remenats s'elaboren amb Farina de Cigrans. Formatges i iogurts vegans i llet vegetal. La proteïna d'origen animal es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE PEIX	Tot el peix i productes del mar es substitueix per carn blanca o vermella

