

MENÚ GENER 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

FESTA



FESTA

(1-9) SOPA DE CALDO
BOTIFARRA AMB MONGETA

FRUITA DEL TEMPS

(1-7)ESPIRALS AL PESTO
ROSSO
WOK DE GALL D'INDI I
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

(1-9)SOPA DE CALDO
(11)SALSITXES AMB HUMMUS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

ARROS DE MUNTANYA
(1-3-4-7)BUNYOLS DE BACALLA
AMANIDA
(7)IOGURT

(1)PASTA A LA BOLONYESA
(3) OUS REMENATS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

(4)CIGRONS AMB TOMAQUET I
TONYINA
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

LLENTIES ESTOFADES
(4) PEIX FRESC
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

ARRÒS AMB TOMAQUET
HAMBURGUESA DE LLEGUMS
AMB SALSA DE VERDURETES
FRUITA DEL TEMPS

PATATA I VERDURA
DAUS DE GALL D'INDI AL FORN
(7)IOGURT

ESTOFAT DE PATATA I CARN
(3-4)OUS DURS AMB TONYINA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

(1-7)ESPAGUETTIS AL GUST DEL
XEF
(4)PEIX FRESC
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

(1-9) SOPA DE BROU
(11)HAMBURGUESA DE CARN
CRUDITES I HUMMUS
FRUITA DEL TEMPS

FESTA



ARRÒS A LA MILANESA
(3) TRUITA DE PATATA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

CREMA DE LLEGUMS
(7)COSTELLES ADOVADES AMB
TASTET DE BARVES
FRUITA DEL TEMPS

MONGETA ESTOFADA
(1-3-7)CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
AMANIDA
(7)IOGURT

(1)MACARRONS AMB
BOLONYESA DE VERDURES
(3-4) BACALLÀ AL ESTIL DEL
XEF
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

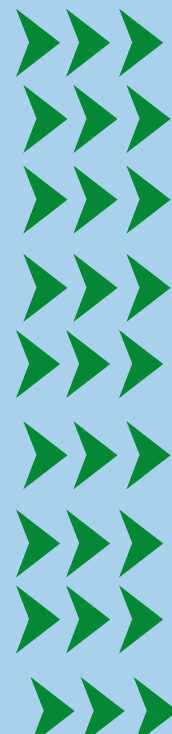
*LLISTAT D'AL·LÈRGENS VERIFICAT.

PROPOSTES PER SOPAR

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

Verdures i hortalisses
Patata o moniato
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Llegums
Carn blanca o vermella
Peix blanc o blau
Ous
Fruita fresca
Làctics



PODEN SOPAR

Verdures i hortalisses crues o cuinades
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Patata o moniato
Peix, ous o carn
Peix, ous o llegums
Carn blanca, ous o llegums
Carn blanca, peix o llegums
Fruita fresca o làctic
Fruita fresca

EL VALOR DELS NOSTRES MENUS



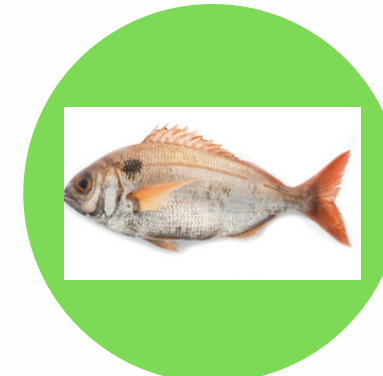
Menús basats en les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

ELS NOSTRES PRODUCTES



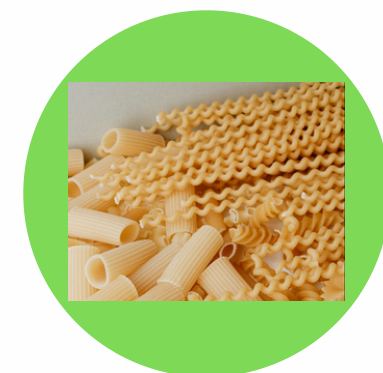
HORTALISSES I FRUITES

Són KM0, fresques i de proximitat



PEIX FRESC

Peix fresc i variat



PRODUCTES ECOLÒGICS E INTEGRALS

Pasta, arròs, pa i llegums



CARNS I AUS

De proximitat i fresques



IOGURT

Servim iogurt de cooperativa que promou la integració de col·lectius vulnerables, sense sucre i a granel



Els menús mensuals s'adapten a les al·lèrgies, intoleràncies i necessitats personals de cada infant i/o família d'acord amb la taula següent:

HALAL	Tota la carn és Halal Certificada i el porc es substitueix per pollastre o vedella
SENSE CARN	Tota la carn (blanca i vermella) es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE GLUTEN	Tots els productes emprats són lliures de GLUTEN
SENSE OU	Les truites, remenats i altres preparacions amb ou, s'elaboren amb Farina de Cigrans
SENSE PLV	Tots els productes emprats així com la llet i formatges són lliures de PLV, els iogurts són de Soja i la carn de vedella es substitueix per pollastre o porc
VEGÀ	Les truites i remenats s'elaboren amb Farina de Cigrans. Formatges i iogurts vegans i llet vegetal. La proteïna d'origen animal es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE PEIX	Tot el peix i productes del mar es substitueix per carn blanca o vermella

