

MENÚ FEBRER 2026

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
(3) OUS REMENATS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

2

DIMARTS

(1-9) SOPA DE CALDO
(7) SALSITXES AMB PURÉ DE PATATES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

3

DIMECRES

PATATA I VERDURA
POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DEL XEF
FRUITA DEL TEMPS

4

DIJOUS

(1-7) PASTA A LA AMATRICIANA
(4) PEIX FRESC
AMANIDA
(7) IOGURT

5

DIVENDRES

ARRÒS AMB TOMAQUET
(11) MANDONGUILLES ESTIL NORDIC AMB HUMMUS
FRUITA DEL TEMPS

6

(1) PASTA AL GUST DEL XEF
(3) TRUITA DE VERDURETES
FRUITA DEL TEMPS

9

CREMA DE LLEGUMS
ALETES DE POLLASTRE
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

10

MONGETA BLANCA ESTOFADA
(3) OUS REMENATS AMB GALL D'INDI
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

11

RISSOTO DE BOLETS
(4) PEIX FRESC AMB VERDURETES
(7) IOGURT

12

(2-4) ESTOFAT DE PATATA I SIPIA
(1-3-7) CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

13



16



17

(1-4) ESPIRALS AMB TOMÀQUET I TONYINA
(3) OUS REMENATS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

18

(1-9) SOPA DE BROU AMB CIGRONS
POLLASTRE AL FORN AMB PATATES ROSTIDES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

19

ARRÒS DE MUNTANYA
(4) DAUS DE SIPIA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
DAUS DE GALL D'INDI AL FORN
FRUITA DEL TEMPS

23

PATATA I VERDURA
BOTIFFARA AMB MONGETA
FRUITA DEL TEMPS

24

ARRÒS AMB VERDURETES
(3) TRUITA DE PATATAS
AMANIDA
(7) IOGURT

25

CIGRONS AMB VERDURETES
(4) PEIX FRESC
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

26

MENÚ CENTRE D'INTERÉS

27

*LLISTAT D'AL·LÈRGENS VERIFICAT.



PROPOSTES PER SOPAR

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

Verdures i hortalisses
Patata o moniato
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Llegums
Carn blanca o vermella
Peix blanc o blau
Ous
Fruita fresca
Làctics

PODEN SOPAR

Verdures i hortalisses crues o cuinades
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Patata o moniato
Peix, ous o carn
Peix, ous o llegums
Carn blanca, ous o llegums
Carn blanca, peix o llegums
Fruita fresca o làctic
Fruita fresca

EL VALOR DELS NOSTRES MENUS



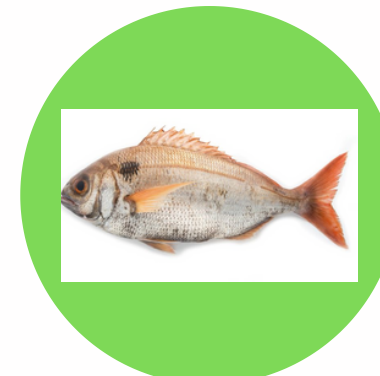
Menús basats en les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

ELS NOSTRES PRODUCTES



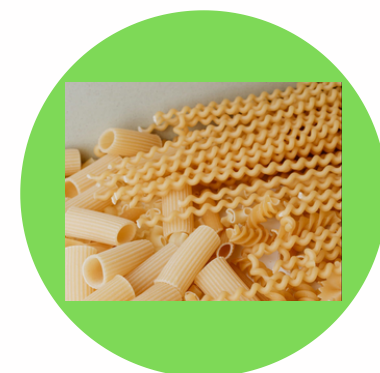
HORTALISSES I FRUITES

Són KM0, fresques i de proximitat



PEIX FRESC

Peix fresc i variat



PRODUCTES ECOLÒGICS E INTEGRALS

Pasta, arròs, pa i llegums



CARNS I AUS

De proximitat i fresques



IOGURT

Servim iogurt de cooperativa que promou la integració de col·lectius vulnerables, sense sucre i a granel



Els menús mensuals s'adapten a les al·lèrgies, intoleràncies i necessitats personals de cada infant i/o família d'acord amb la taula següent:

HALAL	Tota la carn és Halal Certificada i el porc es substitueix per pollastre o vedella
SENSE CARN	Tota la carn (blanca i vermella) es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE GLUTEN	Tots els productes emprats són lliures de GLUTEN
SENSE OU	Les truites, remenats i altres preparacions amb ou, s'elaboren amb Farina de Cigrans
SENSE PLV	Tots els productes emprats així com la llet i formatges són lliures de PLV, els iogurts són de Soja i la carn de vedella es substitueix per pollastre o porc
VEGÀ	Les truites i remenats s'elaboren amb Farina de Cigrans. Formatges i iogurts vegans i llet vegetal. La proteïna d'origen animal es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE PEIX	Tot el peix i productes del mar es substitueix per carn blanca o vermella

