

MENÚ DESEMBRE 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(1) PASTA A LA PUTANESCA
(4) BACALLÀ AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

2

PATATA I VERDURA
(14) MANDONGUILLES AMB
SÍPIA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

3

(1-9) SOPA DE BROU
(3) TRUITA DE PATATA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

4

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ DEL XEF
FRUITA DEL TEMPS

5

FESTA

8

FESTA

9

CREMA DE LLEGUMS
ALETES DE POLLASTRE
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

10

(1-4) ESPIRALS AMB TOMÀQUET
TONYINA
(3) OUS REMENATS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

11

PATATA I VERDURA
BOTIFARRA AMB CEBÀ
(7) IOGURT

12

ARRÒS AMB TOMÀQUET
(4) PEIX AMB SALSÀ
MEDITERRÀNEA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

15

(4) LLENTIES DIVERXO
(gambes i curri)
(1-3-7) CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

16

(1-7) PASTA ALS 4 FORMATGES
HAMBURGUESA DE LLEGUMS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

17

PATATA I VERDURA
(3) OUS REMENATS AMB GALL
D'INDI
(7) IOGURT

18

(3) ARRÒS TRES DELÍCIES
(4) BACALLÀ AMB SAMFAINA
FRUITA DEL TEMPS

19

(1-9) SOPA DE NADAL
POLLASTRE AMB PRUNES
POSTRES DE NADAL

*LLISTAT D'AL·LÈRGENS VERIFICAT.



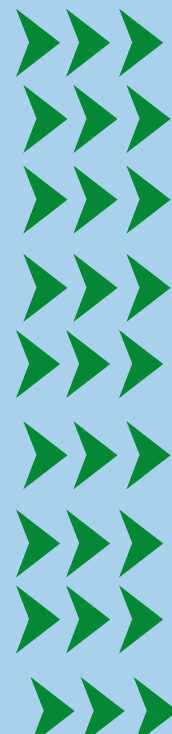
La nostra
Dietista/Nutricionista:
IRENE ROSA MARTIN
Co-legiada n° CAT-0485

PROPOSTES PER SOPAR

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

Verdures i hortalisses
Patata o moniato
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Llegums
Carn blanca o vermella
Peix blanc o blau
Ous
Fruita fresca
Làctics



PODEN SOPAR

Verdures i hortalisses crues o cuinades
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Patata o moniato
Peix, ous o carn
Peix, ous o llegums
Carn blanca, ous o llegums
Carn blanca, peix o llegums
Fruita fresca o làctic
Fruita fresca

EL VALOR DELS NOSTRES MENUS



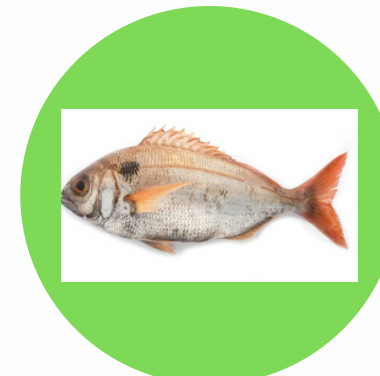
Menús basats en les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

ELS NOSTRES PRODUCTES



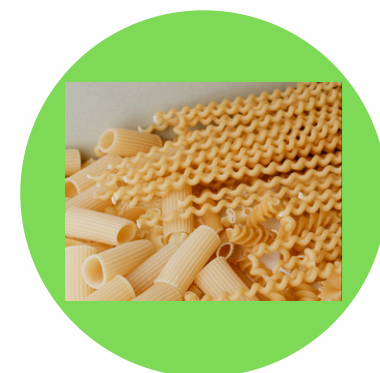
HORTALISSES I FRUITES

Són KM0, fresques i de proximitat



PEIX FRESC

Peix fresc i variat



PRODUCTES ECOLÒGICS E INTEGRALS

Pasta, arròs, pa i llegums



CARNS I AUS

De proximitat i fresques



IOGURT

Servim iogurt de cooperativa que promou la integració de col·lectius vulnerables, sense sucre i a granel



Els menús mensuals s'adapten a les al·lèrgies, intoleràncies i necessitats personals de cada infant i/o família d'acord amb la taula següent:

HALAL	Tota la carn és Halal Certificada i el porc es substitueix per pollastre o vedella
SENSE CARN	Tota la carn (blanca i vermella) es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE GLUTEN	Tots els productes emprats són lliures de GLUTEN
SENSE OU	Les truites, remenats i altres preparacions amb ou, s'elaboren amb Farina de Cigrans
SENSE PLV	Tots els productes emprats així com la llet i formatges són lliures de PLV, els iogurts són de Soja i la carn de vedella es substitueix per pollastre o porc
VEGÀ	Les truites i remenats s'elaboren amb Farina de Cigrans. Formatges i iogurts vegans i llet vegetal. La proteïna d'origen animal es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE PEIX	Tot el peix i productes del mar es substitueix per carn blanca o vermella

