

MENÚ NOVEMBRE 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

3

4

5

6

7

ARRÒS DE MUNTANYA
(3) TRUITA DE VERDURES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

PATATA I VERDURA
LLOM EN Salsa DEL XEF
FRUITA DEL TEMPS

(1-7) **PASTA A LA AMATRICIANA**
(4) PEIX FRESC
AMANIDA
(7) IOGURT

CREMA DE VERDURES
WOK DE GALL D'INDI I
VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

(1) **PASTA A LA BOLONYESA**
(3) OUS REMENATS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

10

(3) **ARRÒS TRES DELICES**
(4) BACALLÀ AMB ALL I OLI
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

11

PATATA I VERDURA
COSTELLES ADOBADES AL FORN
(7) IOGURT

12

CIGRONS AMB SAMFAINA
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

13

(1-9) **SOPA DE CALDO**
SALSITXES AMB HUMMUS
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

14

**ESTOFAT DE PATATA I
VERDURES**
HAMBURGUESA DE LLEGUMS
AMB TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

17

PATATA I VERDURA
GALL D'INDI AL FORN
(7) IOGURT

18

PASTÍS DE LLENTIES
(3-4) OUS DURS AMB TONYINA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

19

(1-7) **ESPAGUETTIS AL PESTO**
(4) PEIX FRESC
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

20

(7) **AMANIDA DE FORMATGE**
ARRÒS DE MUNTANYA
FRUITA DEL TEMPS

21

CREMA DE CARBASSA
ALETES ADOBADES
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

24

ARRÒS A LA MILANESA
(1-14) DAUS DE SIPIA
AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

25

PATATA I VERDURA
HAMBURGUESA DE CARN AMB
CEBA CAMELITZADA
FRUITA DEL TEMPS

26

MONGETA ESTOFADA
(1-3-7) CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
AMANIDA
(7) IOGURT

27



28

*LLISTAT D'AL·LÈRGENS VERIFICAT.



PROPOSTES PER SOPAR

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el dinar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

Verdures i hortalisses
Patata o moniato
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Llegums
Carn blanca o vermella
Peix blanc o blau
Ous
Fruita fresca
Làctics

PODEN SOPAR

Verdures i hortalisses crues o cuinades
Pasta, arròs, pa o altres cereals
Patata o moniato
Peix, ous o carn
Peix, ous o llegums
Carn blanca, ous o llegums
Carn blanca, peix o llegums
Fruita fresca o làctic
Fruita fresca

EL VALOR DELS NOSTRES MENUS



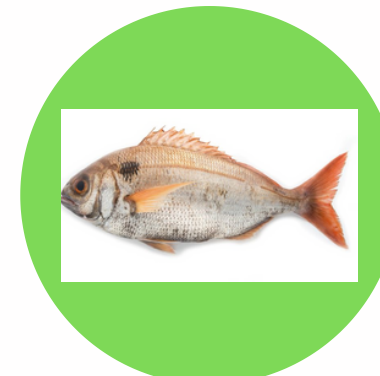
Menús basats en les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

ELS NOSTRES PRODUCTES



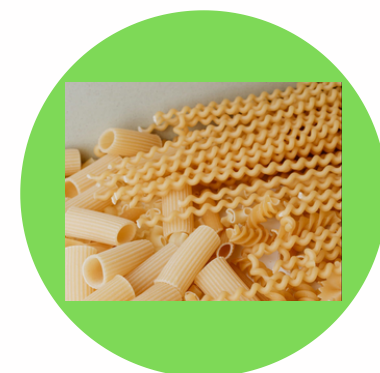
HORTALISSES I FRUITES

Són KM0, fresques i de proximitat



PEIX FRESC

Peix fresc i variat



PRODUCTES ECOLÒGICS E INTEGRALS

Pasta, arròs, pa i llegums



CARNS I AUS

De proximitat i fresques



IOGURT

Servim iogurt de cooperativa que promou la integració de col·lectius vulnerables, sense sucre i a granel



Els menús mensuals s'adapten a les al·lèrgies, intoleràncies i necessitats personals de cada infant i/o família d'acord amb la taula següent:

HALAL	Tota la carn és Halal Certificada i el porc es substitueix per pollastre o vedella
SENSE CARN	Tota la carn (blanca i vermella) es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE GLUTEN	Tots els productes emprats són lliures de GLUTEN
SENSE OU	Les truites, remenats i altres preparacions amb ou, s'elaboren amb Farina de Cigrans
SENSE PLV	Tots els productes emprats així com la llet i formatges són lliures de PLV, els iogurts són de Soja i la carn de vedella es substitueix per pollastre o porc
VEGÀ	Les truites i remenats s'elaboren amb Farina de Cigrans. Formatges i iogurts vegans i llet vegetal. La proteïna d'origen animal es substitueix per proteïna d'origen vegetal (Tofu, Seitan, Soja texturitzada...)
SENSE PEIX	Tot el peix i productes del mar es substitueix per carn blanca o vermella

