

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
Migdia

Orquestra (12:45h-13:45h)
 Obert a: 4rt, 5e, 6e
 Preu: 30€/mes

Disseny Gràfic (12:45h-13:45h)
 Obert a: 5e, 6e
 Preu: 29€/mes **NOVETAT!** 🛎

Musiquem Contes (12:45h-13:45h)
 Obert a: 4rt, 5e, 6e
 Preu: 20€/mes **NOVETAT!** 🛎

Taller Creatiu (13:45h-14:45h)
 Obert a: tot **Infantil & Primària**
 Preu: 20€/mes

Escacs (13:55h-14:55h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 20€/mes

Musiquem Contes (13:45h-14:45h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r
 Preu: 20€/mes **NOVETAT!** 🛎

Tarda

Teatre (16:30-17:30h)
 Obert a: 14, 15
 Preu: 29€/mes

Teatre (16:30h-17:45h)
 Obert a: 1r, 2n
 Preu: 31€/mes

Robòtica (16:45h-18:00h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r
 Preu: 30€/mes

Crossfit / Running (16:30h-17:45h)
 Obert a: 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 54,75€/Trimestral

Handbol (16:45h-17:45h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 19€ 1 dia / 28€ 2 dies

Judo (16:45h-17:45h)
 Obert a: 15, 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 19,50€ 1dia / 29,50€ 2 dies

Gimnàsia Rítmica (16:30h-17:45h)
 Obert a: 14, 15, 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 54,75€/Trimestral

Multiesport (16:30h-17:45h)
 Obert a: 1r, 2n
 Preu: 54,75€/Trimestral

Ludiesport (16:45h-17:45h)
 Obert a: 13, 14, 15
 Preu: 54,75€/Trimestral

Handbolín (16:45h-17:45h)
 Obert a: 14, 15
 Preu: 15€ a l'any

Patinatge (16:45h-17:45h)
 Obert a: 15, 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 54,75€/Trimestral

Handbol (16:45h-17:45h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 19€ 1 dia / 28€ 2 dies

Judo (16:45h-17:45h)
 Obert a: 15, 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 19,50€ 1dia / 29,50€ 2 dies

Anglès (16:45h-18:15h)
 Obert a: 4rt, 5e, 6e
 Preu: 42€/mes **NOVETAT!** 🛎

Teatre (16:30h-18h)
 Obert a: 3r, 4rt
 Preu: 33€/mes

Robòtica (16:45h-18:15h)
 Obert a: 4rt, 5e, 6e
 Preu: 35€/mes

Anglès (16:45h-17:45h)
 Obert a: 13, 14, 15
 Preu: 30€/mes **NOVETAT!** 🛎

Esports Alternatius (16:45h-18h)
 Obert a: 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 20€/mes **NOVETAT!** 🛎

PickleBall (16:45h-18:00h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 22€/mes **NOVETAT!** 🛎

Anglès (16:45h-18:15h)
 Obert a: 1r, 2n, 3r
 Preu: 42€/mes **NOVETAT!** 🛎

Voleibol (16:45h-17:45h)
 Obert a: 3r, 4rt, 5e, 6e
 Preu: 54,75€/Trimestral

Vols més informació? Continúa a les següents pàgines ↓

EXTRAESCOLAR TALLER PLÀSTICA CREATIVA

Sóc Lúdia Serra, ceramista i experta en creativitat infantil amb llarga experiència com a tallerista a escoles, biblioteques, centres cívics i al taller propi i ofereixo tallers de plàstica creativa pel curs escolar.

Us proposo una activitat lúdica i molt reconfortant que els nens agraeixen. Una estona de lleure on el joc se serveix de l'enginy per inventar. On el procés de creació ens dona tranquil·litat interior i el resultat ens fa sentir orgullosos de nosaltres mateixos. Una manera de treballar divertida, sostenible i respectuosa amb el medi ambient, traient partit a elements de rebuig.

Un espai de relació sana i equilibrat que ens ajuda a enfortir llaços i ens reafirma l'autoestima.

Per INSCRIPCIONS ENVIEU EMAIL A:
serraroseslidia@gmail.com

EXTRAESCOLAR ORQUESTRA

Activitat adreçada a nens i nenes de 6 a 12 anys amb ganes d'explorar els instruments de la família de les CORDES.

A partir de peces musicals molts senzilles, aprendrem a tocar el violí, la viola o al violoncel creant un grup estable dintre l'escola on el respecte i l'escolta ens ajudaran a formar part d'un col·lectiu com l'orquestra.

És una activitat inclusiva on es vol apropar aquests instruments a tots els alumnes que tingui un interès.

Sense necessitat d'experiència prèvia ni d'instrument. Es proveiran per l'activitat.

Montserrat Colomé

EXTRAESCOLAR ESCACS

Els escacs són un joc de lògica i estratègia que aconsegueix entretenir tots els públics.

Amb aquesta activitat, els nens i nenes a més d'estimular la capacitat d'anàlisi, agiliten el sistema cognitiu i poden anticipar els moviments del contrincant. Es juga per parelles, cosa que els ajuda a aprendre l'importància d'acceptar i respectar les regles del joc i, sobretot, respectar el company.

Aquest joc fomenta la concentració, ja que la dinàmica implica estar atent als moviments que fa el contrincant i anticipar-s'hi.

Crearem grups d'alumnes en funció dels seus coneixements i edats, tractant que tots els alumnes d'un mateix grup de joc tinguin aproximadament el mateix nivell de joc per assegurar la qualitat de les lliçons.

NOVETAT EXTRAESCOLAR DISSEY GRÀFIC

Activitats que farem durant l'activitat:

- Dissenyar el nostre nom amb Canva, tipus logo, i fer un adhesiu per la nostra llibreta.
- Dissenyar amb Canva un joc Memory, amb fotos de família o d'un tema que ens agradi i després imprimir, plastificar, tallar...
- Dissenyar-nos una Tote bag
- Collage creatiu, que després digitalitzem i en fem un cartell, una portada d'un llibre...
- Dissenyem els cartells de obres de Teatre
- Intercalem això amb classes sobre com fer presentacions amb Canva, sobre color, sobre tipografia...

NOVETAT

EXTRAESCOLAR MUSIQUEM CONTES

El Taller “ Musiquem contes i llegendes”, conté un recull de contes i llegendes de Catalunya i arreu del món, per a poder musicalitzar.

Sonoritzar un conte- llegendes, es una eina pedagògica molt interessant i a l’abast de tots. Els contes i llegendes escollides, tenen implícits bons valors humans, socio - culturals i educatius.

Els contes, llegendes, rondalles, la música , son una valuosa combinació per a treballar continguts lingüístics i artístics, musicals treballant els valors i el treball en equip.

Com a objectiu, aconseguirem:

Treball en grup.

Interpretació.

L’escolta, la memoria, el respecte.

La creativitat.

Imaginació

Coneixements musicals.

EXTRAESCOLAR TEATRE

El teatre com a eina d’aprenentatge.

Som una companyia de teatre que porta més d’una dècada realitzant formació escènica en escoles, instituts o centres d’interpretació, amb la idea d’impulsar el teatre com a eina d’aprenentatge.

El teatre és una via de comunicació per poder expressar les nostres emocions d’una forma natural. La formació escènica, ja sigui, en extraescolars o en escoles de teatre ajuda a que nens, adolescents i joves creixin sota un prisma de confiança i versatilitat. Un grup de teatre ajuda a relacionar-se en equip, deixant aflorar inquietuds i sensacions que sovint estan amagades.

Els nostres professors imparteixen les classes d’interpretació ensenyant tècniques per a sentir-se segurs i còmodes a l’escenari.

EXTRAESCOLAR JUDO

Contamos con clases de Judo especialmente diseñadas para niños.

Nuestros expertos entrenadores adaptan las clases a las necesidades y capacidades de los más pequeños, brindándoles una introducción al Judo de forma segura y divertida.

A través de juegos y ejercicios, los niños aprenden técnicas de Judo, fomentando su desarrollo físico y habilidades motoras.

EXTRAESCOLAR ROBÒTICA

La robòtica educativa s’ha convertit en un recurs eficaç per al treball interdisciplinari que utilitza els robots com a fil conductor gràcies al qual es milloren els processos d’ensenyament-aprenentatge.

La curiositat per la robòtica és un element motivador i un bon mitjà per treballar diferents continguts educatius.

La robòtica educativa obre un ventall molt ampli de possibilitats educatives al mateix que aporta una sèrie de beneficis pels alumnes.com poden ser:

- Fomenta la creativitat, l’enginy, la curiositat i l’experimentació.
- Desenvolupa la psicomotricitat fina, l’organització espacial i la lateralitat.
- Facilita el treball en equip i la comunicació.
- Permet treballar diferents competències i àrees (matemàtica, lingüística, artística, tecnològica)

NOVETAT

EXTRAESCOLAR PICKEBALL

Què és el Pickeball?

És un esport de pala o raqueta que combina elements del tennis, pàdel, bàdminton i tennis de taula.

La seva exigència física moderada, fa que sigui un esport accessible per a tots els membres de la família, des dels més petits als més grans.

Respecte a la tècnica, resulta fàcil d'aprendre, i l'evolució és molt ràpida en usuaris que no hagin practicat anteriorment esports de raqueta.

Objectius:

Fomentar i facilitar la pràctica del pickleball com un esport habitual, que sigui capaç d'englobar persones de diversos interessos i diferents edats.

EXTRAESCOLAR HANDBOL

El Club Handbol Ribes, neix l'any 2010 per donar continuïtat al projecte d'handbol iniciat l'any 2005 al CEIP Els Costerets de Sant Pere de Ribes.

El primer any l'Handbol Ribes va començar amb dos equips infantils, un masculí i un femení. I així hem anat creixent fins aquesta temporada, amb més de 300 nois i noies, distribuïts en 26 equips (femenins, masculins i mixtes) que competeixen a les categories aleví, infantil, cadet, juvenil i sènior de la Federació Catalana d'Handbol (i de minihandbol del Consell Esportiu).

La nostra filosofia: Esport i valors.

EXTRAESCOLAR HANDBOLIN

Iniciació al Handbol per als més petits

NOVETAT

EXTRAESCOLAR ANGLÈS

Fem de les nostres classes una immersió en l'anglès.

Les nostres activitats extraescolars d'anglès a l'escola estan orientades a alumnes d'educació infantil i primària. En educació infantil i primària comencen a aprendre a partir del joc, amb activitats cooperatives, cançons, contes i tallers. Tots els continguts utilitzats són adequats i interessants per a l'edat, on aprendran gairebé sense adonar-se'n.

Comptem amb professors especialitzats que reben formació contínua i assessorament constant per adaptar-se a les noves necessitats educatives dels nens i les famílies.

Durant les classes, els alumnes gaudiran de cançons i jocs, però també treballaran la gramàtica de manera progressiva ja que sense ella no es pot avançar en l'aprenentatge d'aquesta llengua.

EXTRAESCOLAR PATINATGE

Objectius:

- Aprendre habilitats de patinatge
- Dominar tècniques bàsiques i avançades.
- Desenvolupament físic, millorar coordinació, resistència i força.
- Fomentar la confiança i la companyonia a superar desafiaments junts.
- Promoure un estil de vida actiu, inspirant l'activitat física regular.

Metodologia:

- Ensenyament progressiu d'habilitats
- Jocs i activitats lúdiques com carreres, relleus i circuits d'obstacles.
- Activitats complementàries d'exercici d'escalfament i estiraments.
- Enfocament motivador i adaptatiu del progrés individual i col·lectiu

EXTRAESCOLAR GIMÀSIA RÍTMICA

Objectius:

Millorar la flexibilitat, l'equilibri i la coordinació corporal de les nenes i nens a través de la pràctica de la gimnàstica rítmica.

Ensenyar als nens les habilitats bàsiques de la gimnàstica i les tècniques de moviment.

Estimular la creativitat de les nenes i nens mitjançant la creació de seqüències coreogràfiques i l'expressió corporal a través de la música.

Potenciar la confiança en un mateix i l'autoestima de les nenes a través de l'aprenentatge de nous moviments i la presentació davant del públic.

Inculcar a les nenes i nens la importància de l'esforç i la persistència en la consecució dels seus objectius, tant dins com fora de l'activitat.

Organitzarem oportunitats perquè les nenes presentin les seves rutines davant del grup o en actuacions públiques per guanyar confiança i experiència.

EXTRAESCOLAR MULTIESPORT

Activitat en la qual durant el curs els alumnes faran petits "tastets" de diferents disciplines esportives.

Objectius:

- Ensenyar habilitats bàsiques d'una àmplia gamma d'esports com futbol, bàsquet, tennis, atletisme, i altres esports alternatius.
- Potenciar la confiança en les seves pròpies habilitats i fomentar una actitud positiva envers l'activitat física i l'esport.
- Promoure el treball en equip i les habilitats socials a través de la interacció amb altres participants en diferents activitats esportives.
- Proporcionar un entorn lúdic i divertit on els nens puguin gaudir de les activitats esportives i desenvolupar una passió per l'exercici físic.

EXTRAESCOLAR LUDIESPORT

Activitat adreçada als infants entre 3 i 5 anys, té com a objectiu iniciar als alumnes en el món de l'activitat física i l'esport.

Objectius:

- Fomentar el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, com córrer, saltar, llançar i agafar, per millorar la coordinació i l'equilibri
- Promoure la interacció entre els participants, potenciant les habilitats socials com compartir, cooperar i comunicar-se de manera respectuosa amb els altres companys.
- Inculcar valors com el respecte, la tolerància i l'esperit d'esportivitat, valorant la importància del joc net i el respecte a les normes.
- Prioritzar la diversió i el gaudi durant les activitats, creant un ambient lúdic i motivador que incentivi la participació i l'entusiasme.

NOVETAT

EXTRAESCOLAR VOLEIBOL

Objectius:

Ensenyar a les nenes i nens les habilitats fonamentals del voleibol, com ara el toc de dits, cop de mà baixa, bloquejar i rematar.

Promoure la col·laboració entre els membres de l'equip i fomentar el treball conjunt per assolir objectius comuns.

Desenvolupar la resistència, la velocitat, la força i la coordinació necessàries per jugar al voleibol de manera efectiva.

Organitzarem simulacions de partits per donar als nens l'oportunitat de posar en pràctica les seves habilitats en un context de joc realista.

Inculcarem valors d'esportivitat, respecte i joc net entre els nens, subratllant la importància de jugar de manera honesta i respectuosa amb els companys i els rivals.

NOVETAT

EXTRAESCOLAR CROSSFIT/RUNNING

Objectius:

- Millorar la resistència cardiovascular, la força muscular, la flexibilitat i la coordinació a través d'entrenaments variats.
- Afavorir el benestar emocional i mental de les nenes i nens mitjançant l'exercici físic regular.
- Encoratjar a les nenes i nens a superar els seus límits personals i a valorar el progrés i els èxits individuals en la seva pràctica esportiva.

Personalitzem els entrenaments segons l'edat, mantenint un equilibri entre el desafiament i la diversió.

Promoure la competició sana i la col·laboració entre les nenes i nens mitjançant jocs i desafiaments individuals i en equip.

NOVETAT

EXTRAESCOLAR ESPORTS ALTERNATIUS

Els esports alternatius són aquells esports diferents als convencionals i populars. Sorgeixen a l'àmbit educatiu per la necessitat de crear noves activitats físiques alternatives a les ja existents. Aquests esports es caracteritzen perquè prioritzen la cooperació. La diversió i la motivació dels participants, per sobre de la competitivitat i el rendiment, propi dels esports convencionals.

Us proposem una activitat a on els alumnes descobriran i practican una sèrie d'esports, segurament desconeguts.

Parlem d'esports com el Kanjam, el Poull Ball, Tamborí, Colpbol, Roundnet i Orientació.

Recordeu que les activitats les gestiona directament cada empresa, des de el cobrament com les assegurances de les activitats.

L'AFA simplement es intermediari entre famílies i empreses.