



MENÚ DE SETEMBRE

ESCOLA LES MIMOSE



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

FESTA

8

FESTA

9

MACARRONS AMB
BOLONYESA VEGETAL
MAIRES ENFARINADES
ENCIAM, BLAT, PASTANAGA
PLÀTAN

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET
OU AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET,
COGOMBRE
IOGURT ECOLÒGIC

11

FESTA

14

AMANIDA D'ESPIRALS,
PASTANAGA I BLAT
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM
PERA

15

MONGETES TENDRES
AMB PATATES
POLLASTRE AL FORN AMB
POMA
TOMÀQUET, BLAT, COGOMBRE
KIWI

16

AMANIDA DE ÇIGRONS
(BLAT TOMÀQUET I
PASTANAGA)
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB
OLI I ÒRENGA
TOMÀQUET AMANIT
PLÀTAN

17

ARRÒS AMB PÈSOLS
TRUITA DE PATATA I CEBA
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
IOGURT ECOLÒGIC

18

PURÉ DE CARBASSÓ,
PATATES I CEBA
MAIRES ENFARINADES
ENCIAM I PASTANAGA
MELÓ

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET
OU AL FORN
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
PERA

22

AMANIDA COMPLERTA
(Formatge fresc i alvocat)
FIDEUS A LA CASSOLA AMB
DAUS DE GALL D'INDI
KIWI

23

LLENTIES AMB HORATLISSES
SEITONS ENFARINATS
ENCIAM, BLAT, PASTANAGA
PLÀTAN

24

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AL FORN
AMB LLIMONA
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT ECOLÒGIC

25

MONGETES TENDRES
AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA
TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES
POMA

28

ESPAQUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA D'ALBERGÍNIA
ENCIAM, OLIVES I BLAT
MELÓ

29

BRÒCOLI AMB PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA
ENCIAM, I COGOMBRE
POMA

30

ARRÒS AMB PÈSOLS I
PASTANAGA
GALLINETA FRESCA
ENFARINADA
ENCIAM, BLAT I TOMÀQUET
PLÀTAN

DILLUNS, DIMECRES I
DIVENDRES:
PA INTEGRAL

PER AMANIR:
OLI D'OLIVA VERGE
EXTRA

L'ESPIRALL MONITORATGE SCP 660 89 55 21

SEGONS INDICACIONS DEL REIAL DECRET 315 / 2025 I RECOMANACIONS DE LA GUIA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

@espirallmonitoratgescp

menjadorlesmimoses@gmail.com