



MENÚ DE SETEMBRE (LA LLAR D'INFANTS)

ESCOLA LES MIMOSSES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

FESTA

8

FESTA

9

MACARRONS AMB
BOLONYESA VEGETAL

MAIRES ENFARINADES

ENCIAM, BLAT, PASTANAGA

PLÀTAN

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

OU AL FORN

ENCIAM, TOMÀQUET,
COGOMBRE

IOGURT ECOLÒGIC

11

FESTA

14

AMANIDA D'ESPIRALS,
PASTANAGA I BLAT

TRUITA DE FORMATGE

ENCIAM

PERA

15

MONGETES TENDRES
AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN AMB
POMA

TOMÀQUET, BLAT, COGOMBRE

KIWI

16

AMANIDA DE CIGRONS
(BLAT TOMÀQUET I
PASTANAGA)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB
OLI I ORENGA

TOMÀQUET AMANIT

PLÀTAN

17

ARRÒS AMB PÈSOLS

TRUITA DE PATATA I CEBA

ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

IOGURT ECOLÒGIC

18

PURÉ DE CARBASSÓ,
PATATES I CEBA

MAIRES ENFARINADES

ENCIAM I PASTANAGA

MELÓ

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET

OU AL FORN

ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

PERA

22

AMANIDA COMPLERTA
(Formatge fresc i alvocat)

FIDEUS A LA CASSOLA AMB
DAUS DE GALL D'INDI

KIWI

23

LLENTIES AMB HORATLISSES

SEITONS ENFARINATS

ENCIAM, BLAT, PASTANAGA

PLÀTAN

24

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE ROSTIT AL FORN
AMB LLIMONA

TOMÀQUET AMANIT

IOGURT ECOLÒGIC

25

MONGETES TENDRES
AMB PATATES

TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA

TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES

POMA

28

ESPAQUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA D'ALBERGÍNIA

ENCIAM, OLIVES I BLAT

MELÓ

29

BRÒCOLI AMB PATATA

HAMBURGUESA DE VEDELLA

ENCIAM, I COGOMBRE

POMA

30

ARRÒS AMB PÈSOLS I
PASTANAGA

GALLINETA FRESCA
ENFARINADA

ENCIAM, BLAT I TOMÀQUET

PLÀTAN

DILLUNS, DIMECRES I
DIVENDRES:
PA INTEGRAL

PER AMANIR:
OLI D'OLIVA VERGE
EXTRA

EL PEIX ANIRÀ SERVIT SENSE ESPINES

LES LLEGUMS ES SERVIRAN TRITURADES
TOT EL DINAR ANIRÀ TALLAT, PETIT I ESMICOLAT

L'ESPIRALL MONITORATGE SCP 660 89 55 21

SEGONS INDICACIONS DEL REIAL DECRET 315 / 2025 I RECOMANACIONS DE LA GUIA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

@espirallmonitoratgescp

menjadorlesmimoses@gmail.com

