

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia: 00

Dia: 00

Dia: 00

Dia: 00

Dia: 01

FESTA

Dia: 04

Crema de coliflor i patata
Sipia a la planxa
1 peça de fruita

Dia: 05

Bastons de carbassó al forn amb
pa ratllat i formatge
Truita a la francesa
amb pa amb tomàquet
Peça de fruita

Dia: 06

Carxofes al forn
Pollastre al forn amb patata
1 peça de fruita

Dia: 07

Amanida variada
Sopa de peix amb arròs i cues de lluç
logurt natural

Dia: 08

Amanida d'escarola, tomàquet, pastanaga
Nous i panses
Panadons de tonyina
Peça de fruita

Dia:11

Couscous amb verdures saltejades
Calamarsets a la planxa
1 peça de fruita

Dia:12

Espinacs amb panses i pinyons
Pit de pollastre en papillota amb
patata al caliu de guarnició
1 peça de fruita

Dia: 13

Amanida d'escarola, tomàquet,
Pastanaga, nous i panses
Seitons enfarinats amb guarnició de
patata al caliu
logurt natural

Dia: 14

Amanida de canonges, tomàquet,
i cogombre
Truita de carbassó
1 peça de fruita

Dia: 15

Bròquil al vapor amb arròs
integral i sèsam
Salmó al forn
1 peça de fruita

Dia:18

Arròs pilaf amb verdures
Croquetes de pollastre
1 peça de fruita

Dia: 19

Amanida d'escarola, tomàquet, pastanaga
Nous i panses
Truita a la francesa
amb pa amb tomàquet
Peça de fruita

Dia: 20

Verdures al forn
Pollastre al forn amb patata
1 peça de fruita
Sindria

Dia: 21

Mongeta tendra amb patata
Llobarro en papillota amb verdures
1 peça de fruita

Dia: 22

Amanida d'escarola, tomàquet,
Pastanaga, nous i panses
Pizza de verdures i tonyina
logurt natural

Dia: 25

Bròquil al vapor amb arròs
integral i sèsam
Ou planxat
1 peça de fruita

Dia:26

Amanida de tomàquet,
Alvocat i formatge fresc
Orada al forn amb patata
logurt natural

Dia: 27

Minestra de verdures al vapor
amb patata
Croquetes de pollastre
1 peça de fruita

Dia: 28

Amanida variada
Sopa de peix amb arròs i cues de rap
logurt natural

Dia: 29

Amanida d'escarola,
tomàquet, pastanaga
Nous i panses
Panadons de tonyina
1 Peça de fruita

