

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia: 00

PA INTEGRAL
OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

EL PEIX ANIRÀ SERVIT
SENSE ESPINES
ELS LLEGUMS ES SERVIRAN
TRITURATS.
TOT EL DINAR ANIRÀ TALLAT
PETIT I ESMICOLAT

Dia: 00

Dia: 00

Dia: 01

FESTA

Dia: 04

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de formatge **amanida d'enciam**
cogombre i blat
Pa integral
Poma

Dia: 05

Amanida variada completa
(alvocat, formatge fresc)
Fideus a la cassola amb
daus de gall d'indi
Plàtan

Dia: 06

Amanida de lleties
(tomàquet, pebrot, olives)
Maires enfarinades
Pa integral
Pera

Dia: 07

Crema de verdures
Pollastre al forn amb llimona
logurt ecològic

Dia: 08

Brou de verdures i pollastre
Llom a la planxa a la planxa
Pa integral
Síndria

Dia: 11

Espaguetis integrals amb salsa de
tomàquet
Truita de **xampinyons,**
Enciam fulla roure, blat, cogombre
Pa integral/ Pera

Dia: 12

Arròs amb pèsols i pastanaga
Filet de lluc al forn
amb oli i orenga
Síndria

Dia: 13

Mongetes saltades amb all i julivert
Rodó de gall d'indi rostit al forn
amb hortalisses. **Pa integral**
Plàtan

Dia: 14

Amanida variada completa
(enciam, tomàquet, olives, cogombre)
Arròs amb costella i sèpia
logurt ecològic

Dia: 15

Amanida de lleties
(tomàquet, pebrot, olives)
Contra cuixa de pollastre al forn
amb verdures
Pa integral, Poma
Kiwi

Dia: 18

Amanida d'espivals
(blat, pastanaga, tonyina)
Truita d'espínacs
Enciam fulla roure, pa integral
Poma

Dia: 19

Crema tèbia de carbassó, porro
i cigrons
Fricandó de vedella amb
xampinyons i pastanaga
Pera

Dia: 20

Amanida d'arròs
(blat, pastanaga, olives)
Gallineta (peix) al forn amb
oli i orenga
Pa integral
Síndria

Dia: 21

Cigrons guisats amb verdures
Truita de patata i ceba
Enciams variats, cogombre i tomàquet
logurt ecològic

Dia: 22

Verdura tricolor
Cuixetes de pollastre (al forn)
amb samfaina
(albergínia, pebrot i tomàquet)
Meló

Dia: 25

FESTA

Dia: 26

Mongetes tendres amb patates
Seitons amb **enciam i tomàquet**
Pera

Dia: 27

Espivals de colors amb salsa
pesto d'espínacs *(casolana)*
Truita de carbassó i ceba
Enciam, pastanaga i cogombre
Síndria

Dia: 28

Amanida d'enciam, tomàquet i poma
Lleties guisades amb arròs
logurt ecològic

Dia: 29

Crema tèbia de porro, carbassó i
mongetes seques
Croquetes de pollastre casolanes
Tomàquet, enciam, pastanaga
Plàtan

