

Dia: 02

Cuscús fred amb
verdures (pebrots, carbassó...)
Llom de porc a la planxa
1 peça de fruita

Dia: 03

Mongetes tendres amb patata
Mandonguilles de vedella
amb xampinyons i pastanaga
Pera

Dia: 04

Col amb patata
Orada en papillota
1 peça de fruita

Dia: 05

Espinacs amb panses
i pinyons
Ou planxat amb
patates al forn
1 peça de fruita

Dia: 06

Bròquil al vapor amb arròs
integra
Broquetes de sípia i gamba a
la planxa
1 peça de fruita

Dia: 09

Amanida de tomàquet, ruca,
Pastanaga i nous
Sípia a la planxa amb patata al
caliu
De guarnició
iogurt natural

Dia: 10

Wok de verdures i
arròs integral amb gambes
1 peça de fruita

Dia: 11

Sopa amb pistons
Croquetes de pollastre amb
guarnició
de tomàquet amanit
iogurt natural

Dia: 12

Coliflor al vapor amb arròs
integra
Salmó al forn
1 peça de fruita

Dia: 13

Hummus amb bastonets de
pastanaga
Orada al forn amb patata
iogurt natural

Dia: 16

Pèsols saltejats amb ceba i
pernil
Pit de pollastre a la planxa
1 peça de fruita

Dia: 17

Amanida de tomàquet, ruca,
Pastanaga i nous
Sopa de peix (sípia) i arròs
iogurt natural

Dia: 18

Espinacs amb panses
i pinyons
Ou planxat amb
patates al forn
1 peça de fruita

Dia: 19

Amanida de tomàquet, ruca,
Pastanaga i nous
Hamburguesa de salmó amb
el seu panet
iogurt natural

Dia: 20

Bròquil al vapor amb arròs integra
Broquetes de gall d'indi a la planxa
1 peça de fruita

Dia: 23

Wok de verdures i
arròs integral amb gambes
1 peça de fruita

Dia: 24

Cuscús fred amb
verdures (pebrots, carbassó...)
Llom de porc a la planxa
1 peça de fruita

Dia: 25

Col amb patata
Orada en papillote
1 peça de fruita

Dia: 26

Amanida de brots verds, tomàquet,
Panses, nous i arròs integral
truita de carxofes
1 iogurt natural

Dia: 27

Sopa amb pistons
Panadons de verdures
iogurt natural

Dia: 30

SETMANA SANTA

Dia: 31

SETMANA SANTA

Dia: 00

SETMANA SANTA

Dia: 00

SETMANA SANTA

Dia: 00

SETMANA SANTA