

Dia: 02

Amanida d'espíral
(blat,pastanaga,olives)
Truita de formatge
Tomàquet amanit
Poma. **Pa integral**

Dia: 03

Mongetes tendres amb patata
Mandonguilles de vedella
amb xampinyons i pastanaga
Pera

Dia: 04

Arròs amb salsa de tomàquet
Ou al forn
Amanida d'enciam,cogombre,blat
Plàtan
Pa integral

Dia: 05

Purè de verdures
Maires enfarinades
amb tomàquet amanit
logurt ecològic
(La Selvatana)

Dia: 06

Cigrons guisats amb patates
Pollastre al forn amb verdures
Enciam,tomàquet,cogombre
Maduixes
Pa integral

Dia: 09

Espaguetis integrals amb salsa de
Tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam,cogombre,olives
Pera. **Pa integral**

Dia: 10

Brècoli amb patata
Llom amb salsa d'ametlles
Kiwi

Dia: 11

Llenties amb daus de carbassa
Seitons amb amanida
d'enciam i pastanaga
Plàtan
Pa integral

Dia: 12

Purè de verdures amb cigrons
Rodó de gall d'indi rostit al forn
amb hortalisses
logurt ecològic
(La Selvatana)

Dia: 13

FESTIU

Dia:16

Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó
Enciam,blat,cogombre
Pera

Dia:17

Purè de verdures amb crostons
Filet de lluç enfarinat
Amanida d'enciam, tomàquet
Poma

Dia: 18

Amanida variada completa
(enciam,tomàquet,alvocat,pipes girasol)
Fideus a la cassola
amb daus de gall d'indi
Pa integral. Plàtan

Dia: 19

Mongetes guisades amb verdures
Gallineta (peix fresc) amb enciam
logurt ecològic
(la Selvatana)

Dia: 20

Cous cous amb **verdures**
Vedella estofada
Maduixes

Dia:23

Macarrons amb bolonyesa vegetal
Truita d'**albergínia**
Enciam,olives,pastanaga
Pera

Dia: 24

Arròs amb pèsols i daus de pastanaga
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciams i blat
Plàtan

Dia: 25

Llenties estofades
Seitons amb amanida de tomàquet
Pa integral
Taronja

Dia: 26

Crema tèbia de brècoli i pastanaga
Pizza casolana (gall d'indi i formatge)
logurt ecològic (la Selvatana)

Dia: 27

Verdura tricolor
Contra cuixa de pollastre rostida al forn
Amb verdures
Poma

Dia: 30

PA INTEGRAL
OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

**EL PEIX ANIRÀ SERVIT
SENSE ESPINES
ELS LLEGUMS ES SERVIRAN
TRITURATS.
TOT EL DINAR ANIRÀ TALLAT
PETIT I ESMICOLAT**

Dia: 00

SETMANA SANTA

Dia: 00

SETMANA SANTA

Dia: 00

SETMANA SANTA

