

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**Dia: 00**

**Dia: 00**

**Dia: 01**

**FESTA**

**Dia: 02**

Amanida variada  
Sopa de peix amb arròs i cues de rap  
logurt natural

**Dia: 03**

Carxofes al forn  
Pollastre al forn amb patata  
1 peça de fruita

**Dia: 06**

Bastons de carbassó al forn amb  
pa ratllat i formatge  
Trita a la francesa  
amb pa amb tomàquet  
Peça de fruita

**Dia: 07**

Crema de coliflor i patata  
Sípia a la planxa  
1 peça de fruita

**Dia: 08**

Amanida de tomàquet,  
Alvocat i formatge fresc  
Orada al forn amb patata  
logurt natural

**Dia: 09**

Espinacs amb panses i pinyons  
Pit de pollastre en papillota amb  
patata al caliu de guarnició  
1 peça de fruita

**Dia: 10**

Amanida d'escarola, tomàquet, pastanaga  
Nous i panses  
Panadons de tonyina  
Peça de fruita

**Dia:13**

Crema de coliflor i patata  
Sípia a la planxa  
1 peça de fruita

**Dia:14**

Amanida d'escarola, tomàquet,  
Pastanaga, nous i panses  
Seitons enfarinats amb guarnició de  
patata al caliu  
logurt natural

**Dia: 15**

Amanida de canonges, tomàquet,  
i cogombre  
Trita de carbassó  
1 peça de fruita

**Dia: 16**

Couscous amb verdures saltejades  
Calamarsets a la planxa  
1 peça de fruita

**Dia: 17**

Bròquil al vapor amb arròs  
integral i sèsam  
Salmó al forn  
1 peça de fruita

**Dia:20**

**FESTA**

**Dia: 21**

Mongeta tendra amb patata  
Llibarro en papillota amb verdures  
1 peça de fruita

**Dia: 22**

Arròs pilaf amb verdures  
Croquetes de pollastre  
1 peça de fruita

**Dia: 23**

Espinacs amb panses i pinyons  
Pit de pollastre en papillota amb  
patata al caliu de guarnició  
1 peça de fruita

**Dia: 24**

Amanida d'escarola, tomàquet,  
Pastanaga, nous i panses  
Pizza de verdures i tonyina  
logurt natural

**Dia: 27**

Bròquil al vapor amb arròs  
integral i sèsam  
Ou planxat  
1 peça de fruita

**Dia: 28**

Carxofes al forn  
Pollastre al forn amb patata  
1 peça de fruita

**Dia: 29**

Amanida de tomàquet,  
Alvocat i formatge fresc  
Orada al forn amb patata  
logurt natural

**Dia: 30**

Amanida de tomàquet, ceba,  
cogombre i alvocat  
Trita de patata  
logurt natural

**Dia: 31**

Amanida d'escarola, tomàquet, pastanaga  
Nous i panses  
Panadons de tonyina  
Peça de fruita

