

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**Dia: 00**

**TOT EL DINAR ANIRÀ TALLAT  
PETIT I ESMICOLAT**

**Dia: 00**

**EL PEIX ANIRÀ SERVIT  
SENSE ESPINES  
ELS LLEGUMS ES SERVIRAN  
TRITURATS**

**Dia: 01**

**FESTA**

**Dia: 02**

Coliflor amb patates  
Pollastre al forn amb poma  
Enciam amb cogombre  
logurt Ecològic  
(La Selvatana)

**Dia: 03**

Amanida d'espirlals  
Maires enfarinades  
Enciam, tomàquet, olives  
Maduixes

**Dia: 06**

Patata i mongetes tendres  
Mandonguilles de vedella amb pastanaga  
Poma

**Dia: 07**

Amanida variada completa  
(alvocat, formatge fresc)  
Fideus a la cassola amb  
daus de carn  
Pera

**Dia: 08**

Crema de carbassó i pastanaga  
Llom amb xampinyons  
Amanida d'enciams amb cogombre  
Pa integral  
Pinya natural

**Dia: 09**

Arròs amb pèsols  
Filet de lluç amb all i julivert  
logurt ecològic

**Dia: 10**

Amanida de cigrons  
Fingers de pollastre casolans  
Enciam i blat  
Plàtan

**Dia: 13**

Espaguetis integrals amb salsa carbonara  
Truita francesa  
Tomàquet amanit  
Pera

**Dia: 14**

Arròs tres delícies  
Gallineta (peix) enfarinada  
Enciam, cogombre i olives  
Poma

**Dia: 15**

Verdura tricolor  
Botifarra al forn  
Enciam, blat i pastanaga  
Plàtan

**Dia: 16**

Sopa de pistons  
Contra cuixa de pollastre al forn  
Enciam fulla de roure  
logurt ecològic

**Dia: 17**

Crema tèbia de carbassó i porros  
Truita de patata i ceba  
Tomàquet amanit  
Kiwi

**Dia: 20**

**FESTA**

**Dia: 21**

Macarrons amb bolonyesa vegetal  
Truita d'espirlals  
Enciam romana amb blat  
Poma

**Dia: 22**

Llentíes guisades amb patates  
Seitons amb amanida  
Pera

**Dia: 23**

Arròs amb tomàquet  
Ou al forn  
Enciam i cogombre  
logurt ecològic

**Dia: 24**

Amanida de patata  
Pinxos adobats  
Síndria

**Dia: 27**

Mongetes tendres amb patates  
Maires amb enciam i tomàquet  
Pera

**Dia: 28**

Espirlals amb salsa pesto d'espirlals  
Truita de albergínia  
Enciam, pastaga i cogombre  
Síndria

**Dia: 29**

Amanida variada completa  
(enciam, tomàquet, alvocat, poma)  
Canelons gratinats  
Plàtan

**Dia: 30**

Cous cous  
Pollastre al forn amb llimona  
Tomàquet amanit  
logurt ecològic

**Dia: 31**

Cigrons guisats amb verdures  
Truita de formatge  
Tomàquet, enciam, pastanaga  
Plàtan

