



# COM DONAR UNA MALA NOTÍCIA ESTANT CONFINATS A CASA



## PER QUÈ?

Tots els infants tenen **dret a saber** si un familiar està malalt o ha patit un accident, si s'està morint o si s'ha mort. Si els donem la informació no se'n sentiran exclosos sinó acompanyats pels familiars

## QUAN?

Donem la notícia **des de l'inici** facilitant que puguin fer el seu procés de dol de manera natural i personal. Si estem desbordats per la notícia, esperarem a comunicar-la fins que ens sentim capaços d'acollir l'infant en les seves expressions emocionals..



## ON?

Triem l'espai de la casa on solem **estar en família**, evitant comunicar la mala notícia en l'habitació on l'infant sovint està sol (dormint, estudiant o jugant). Explicarem que tenim una mala notícia, referent al familiar.

## COM?

1) Fem **pauses** mentre parlem, perquè l'infant tingui temps per processar cada informació.

2) Esperem a què faci alguna **pregunta**, o el convidem a fer-ne. Quan l'infant demana informació més detallada, li **respondrem** amb la informació que tinguem, i li estalviarem informació irrellevant si no la demana.

3) En aquesta conversa també **expressem** nosaltres els nostres sentiments, **normalitzant** la tristesa, l'enuig o la por com a reaccions naturals. Comunicar una mala notícia és un impacte emocional per l'infant, i també per nosaltres.

4) Podem comunicar la notícia **junts tots els adults** de la casa. La podem donar **als fills/es junts**, o bé donar primer la notícia al/la **més gran**, sobretot si hi ha diferència d'edats (adolescents), i després els convidem a donar junts la notícia al germà més petit.

5) Podem deixar per **més endavant** les expressions referents a **creences personals i/o familiars**.

6) Ens assegurem de **ser-li sincers** (no amagar-li informació demanada, ni inventar-nos una realitat) i **honestos** (potser ara no tenim la resposta, però la hi donarem quan la tinguem).

