

ACTIVITATS DE CICLE SUPERIOR

Tot seguit us fem un seguit de propostes educatives per treballar al llarg de l'estiu. Aquest document vol ser un instrument per ajudar-vos, en cap cas un neguit. Amb això us volem dir que aquestes propostes són de caire voluntari.

1. ACTIVITATS FÍSiques

- L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts. Es recomana fer jocs motrius i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya.
- Fer rutes de muntanya, rutes en bici, passejos vora al mar, nedar, remuntar rius, ...
- El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma: dissenyar coreografies individuals o en grup. Es recomana també l'activitat motriu guiada a partir de vídeos tutorials de Zumba, loga, Pilates, jugar a jocs tradicionals, activitats coreografiades.
- No s'han d'oblidar les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cèrcols, les pilotes de malabars, els diàbolos... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.

2. ACTIVITATS RELACIONADES AMB L'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

- Crear música amb Bandlab.
- Inventar coreografies amb les cançons de l'estiu. Aprendre'n d'inventades a Tik-Tok, youtube...
- Escriu un mail al teu grup o cantant de música preferit.
- Fes una llista de les activitats musicals que vas fent (anar a algun concert, ball de festa major, inventar-te melodies, escoltar música...).
- Si marxés de vacances aprofita per conèixer la música típica del lloc, instruments i balls tradicionals, conèixer grups locals.
- A l'estiu es fan molts concerts a l'aire lliure, festes majors, festivals... Aprofita per anar-hi i escoltar música en directe.
- Aprofiteu i/o per pintar a l'aire lliure.
- Feu regals artístics a la família, amics (quadres, manualitats).
- Feu fotos de la posta del sol, de paisatges que us agradin. Mireu que quedin ben enquadrades; després podeu editar-les i modificar-les i fins i tot enviar-la a algun amic.

3. ACTIVITATS RELACIONADES AMB EL MEDI NATURAL:

- Excursions a peu.
- Sortides amb bicicleta.
- Itineraris dels Aiguamolls de l'Empordà
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural.
- **Jardineria**: Plantar plantes, regar, fer un hort....
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura
- Fer una **caminada nocturna**.
- A principis d'agost podreu veure una pluja d'estrelles. Es diuen les llàgrimes de Sant Llorenç o Perseides. Busqueu un lloc amb poca contaminació lumínica per poder-les observar bé.
- Si aneu d'excursió portar una bossa per si trobeu deixalles pel camí.

4. ACTIVITATS RELACIONADES AMB LA LLENGUA:

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres/contes amb els amics.
- Anar a la **biblioteca**
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes.
- Envia una **postal, correu electrònic** a algun amic/ga.
- **Cuinar**: Seguir una recepta entenent cada pas i mesurar les quantitats que diu la recepta.
- Curs de mecanografia en xarxa Vedoque
- Mirar pel·lícules o sèries en anglès. Segurament la vostra televisió té l'opció de poder veure les pel·lícules o sèries en versió original i posar-hi subtítols.
- Traduir alguna cançó anglesa que us agradi. Intenteu aprendre-la de memòria.
- Fes el teu DIARI "Estiu 2023": Pots construir un quadern fet a mà amb dibuixos, fotografies i textos. Pots fer-lo amb la llengua que tu vulguis o amb ordinador. Hi pots escriure qualsevol dels temes enumerats a l'apartat anterior; fer la crònica d'una sortida d'un dia que reculli què has fet, amb qui, explicant els aspectes positius de la visita i els que no t'han agradat tant,... pots enganxar les entrades d'alguna visita que hagi fet, fer dibuixos o posar-hi fotografies.

6. ACTIVITATS RELACIONADES AMB LES MATEMÀTIQUES.

- Continuar treballant les fraccions
- Fer una comparativa de preus dels productes que compreu de manera habitual, buscar a quina botiga/supermercat és més econòmic.
- Fer una gràfica de les temperatures de l'estiu i recollir les temperatures més altes (cada dia mirar la temperatura a la mateixa hora).
- Cuinar i calcular els ingredients necessaris per fer aquella recepta.
- Anar a comprar, fer estimacions del preu final i calcular el canvi que t'han de tornar.
- El joc d'enfonsar vaixells.
- Joc d'escacs lichess.org.

*Les vacances d'estiu són un bon moment per gaudir de la natura, l'oci, els amics, la família, el bon temps ... Alhora també és un moment ideal per treballar gran varietat de **continguts educatius** de manera totalment **diferent i lúdica**.*

*Aprendre no va lligat a avorrir-se, sinó que al contrari, quan més bé s'ho passen els infants descobrint, experimentant, provant ... més aprenen. **L'estiu és un moment ideal per gaudir aprenent.***