

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Truita de formatge casolana
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal amb pèsols
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Remenat d'ous
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Truita de formatge casolana
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Llenties saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Truita de formatge casolana
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Arròs amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Pit de gall dindi a la planxa
Cuscús amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Arròs amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Pizza de verdures i formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

7 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons saltats amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta

Fruita Variada i Pa Integral

5 Pizza de verdures i formatge s/tomàquet
Llenties estofades amb verdures s/tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Iogurt La Fageda i Pa Integral

7 Pasta saltada
Lluç al forn amb ceba

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata

Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola

Cua de rap al forn amb samfaina

Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques estofades amb verdures s/tomàquet
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties s/tomàquet
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Iogurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures s/tomàquet
Mandonguilles mixtes a la jardinera s/tomàquet
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons

Cigrons amb cuscús i verdures

Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Lluç a l'andalusa

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona

Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt La Fageda i Pa Integral

25

Fruita Variada i Pa Integral

26 Coliflor cruixent al forn

Llenties estofades amb arròs integral s/tomàquet

Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures s/tomàquet
Palometa al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera s/tomàquet

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Panini de Verdures s/gluten s/formatge
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja i Pa s/gluten

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Arròs a la camperola
Cua de rap al forn amb samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa s/gluten

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Arròs amb carbonara vegetal s/làctics
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de carabassó
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa s/gluten

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Fideus a la cassola amb verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Cigrons a la jardinera
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella de pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

5 Panini de Verdures s/gluten
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa
Daus de pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs a la camperola
Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

13 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

15 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs amb carbonara vegetal
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles mixtes a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema de carabassó amb crostons
Cigrons amb cuscús i verdures
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

25



26 Coliflor cruixent al forn
Llenties estofades amb arròs integral
Fruita Variada i Pa Integral

27 Fideus a la cassola amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Cigrons a la jardinera
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Crema de porros, pastanaga i carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Patata al forn
Pit de pollastre a la planxa
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

5 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

6 Patata al forn
Pollastre al forn
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Arròs saltat
Truita francesa casolana
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

11 Patata al forn
Cap de llom al forn
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

12 Arròs amb tomàquet
Cua de rap al forn
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

13 Patata al forn
Truita francesa casolana
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Amanida de cogombre i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

15 Patata al forn
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs saltat
Truita francesa casolana
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Mandonguilles mixtes a la jardinera s/salsa, verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

20 Patata al forn
Pit de gall dindi a la planxa
Cuscús saltat
Fruita Variada i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

22 Patata al forn
Pollastre a la llimona
Amanida de cogombre i olives
logurt La Fageda i Pa Integral

25

26 Patata al forn
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs integral saltat
Fruita Variada i Pa Integral

27 Pasta saltada
Palometa al forn
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

28 Arròs saltat
Truita francesa casolana
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patata al forn
Pollastre al forn
Amanida de cogombre i olives
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta s/pèsols, pastanaga
Fruita permesa i Pa

5 Pizza de verdures i formatge
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

6 Crema de carabassa s/pastanaga
Pollastre al forn
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa

7 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita permesa i Pa

8 Arròs amb tomàquet
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom amb salsa s/pastanaga
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

12 Arròs amb tomàquet
Cua de rap al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

13 Bròquil al pebre vermell
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita permesa i Pa

14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa

15 Crema de verdures s/pastanaga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita permesa i Pa

18 Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita permesa i Pa

19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn
Patata dau
Fruita permesa i Pa

20 Crema de carabassó amb crostons
Pit de gall dindi a la planxa
Cuscús saltat
Fruita permesa i Pa

21 Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

22 Bullit de bròquil i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa

25

26 Coliflor cruixent al forn
Pit de gall dindi a la planxa
Arròs saltat
Fruita permesa i Pa

27 Pasta saltada
Palometa al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

28 Arròs amb tomàquet
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita permesa i Pa

29 Crema de verdures s/pastanaga
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA PERMESA: PLÀTAN, KIWI, SÍNDRIA, MADUIXA // SOFREGITS DE TOMÀQUET CASOLANS S/SUCRE
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta s/pèsols, ceba, pastanaga, pebrot
Fruita permesa i Pa

5 Llenties estofades amb verdures s/tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

6 Crema de verdures s/pastanaga, ceba
Pollastre al forn
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa

7 Pasta saltada
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

8 Arròs saltat
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

11 Mongeta verda amb patata
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

12 Arròs a la camperola s/pèsols, pastanaga, ceba, pebrot
Cua de rap al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

13 Mongetes blanques estofades amb verdures s/tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba
Truita de patates casolana s/ceba
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

14 Pasta saltada
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa

15 Crema de verdures s/pastanaga, ceba
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

18 Arròs amb carbonara vegetal s/ceba
Truita de carabassó casolana s/ceba
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

19 Llenties estofades amb verdures s/tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba
Lluç al forn
Patata dau
Fruita permesa i Pa

20 Crema de verdures s/pastanaga, ceba
Pit de gall dindi a la planxa
Cuscús saltat
Fruita permesa i Pa

21 Espirals amb salsa d'espínacs s/ceba
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

22 Patata xafada amb bròquil
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt La Fageda i Pa

25



26 Coliflor amb patata
Llenties estofades amb verdures s/tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba
Fruita permesa i Pa

27 Pasta saltada
Palomet a al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

28 Arròs saltat
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

29 Crema de verdures s/pastanaga, ceba
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa i Pa

DIA ESPECIAL

mediterrànea