MENÚ MARÇ 2026

Menú Halal - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au halal amb pistons Pollastre halal al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Salsitxes de pollastre halal al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre halal amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Bunyols de bacallà Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Lluç amb salsa de verdures Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella marinera Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Ovolactovegetarià - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Truita de formatge casolana Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Truita de formatge casolana Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Llenties saltades amb verdures Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Pèsols saltats amb ceba Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa vegana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella vegetal amb pèsols Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Remenat d'ous Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Cigrons - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Arròs amb verdures Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Bunyols de bacallà Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Macarrons napolitana Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Arròs amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Fruits Secs - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	6 Cigrons a la catalana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç a la marinera Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç a l'andalusa Arròs saltat Fruita Variada	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada	24 Llenties estofades amb verdures Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Gluten - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	3 Coliflor amb patata Pit de gall dindi a la planxa Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa s/gluten	5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten
9 Crema de carabassó Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa s/gluten	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pit de gall dindi a la planxa Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	18 Pasta s/gluten s/ou amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa s/gluten	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Cigrons estofats amb verdures DÍA ESPECIAL Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa s/gluten	24 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Panini de tonyina casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa s/gluten	26 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Lactosa - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	**3** Coliflor amb patata Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada	**4** Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt de soja	**5** Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	**6** Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	**10** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	**11** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	**12** Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt de soja	**13** Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç a l'andalusa Arròs saltat Fruita Variada	**17** Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	**18** Espaguetis amb carbonara vegetal s/làctics Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja	**19** Arròs integral alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	**20** Cigrons estofats amb verdures DÍA ESPECIAL Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada	**24** Llenties estofades amb verdures Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	**25** Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt de soja	**26** Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	**27** Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
30 FESTIU	**31** FESTIU	**1**	**2**	**3**

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Ou - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana s/ou dur Pollastre arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç a l'andalusa Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Pasta s/gluten s/ou amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Panini de tonyina i olives casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Tomàquet - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral saltat Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures s/tomàquet Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera s/tomàquet Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana s/tomàquet Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Llenties estofades amb verdures s/tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	10 Pasta saltada Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures s/tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera s/tomàquet Lluç amb samfaina s/tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Llenties estofades amb verdures s/tomàquet Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera s/tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma s/tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures s/tomàquet Mandonguilles mixtes a la jardinera s/tomàquet Patata dau Fruita Variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures s/tomàquet Pizza de tonyina i formatge casolana s/tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Menú Halal Sense Embotit - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au halal amb pistons Pollastre halal al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Salsitxes de pollastre halal al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre halal amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Bunyols de bacallà Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Lluç amb salsa de verdures Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella marinera Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Pizza de tonyina i formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Peix ni Marisc - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Pit de gall dindi a la planxa Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Gall dindi arrebossat casolà Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella de pollastre Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense Marisc - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada i Pa Integral	4 Crema de verdures Pit de gall dindi a la planxa Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Gall dindi arrebossat casolà Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espaguetis amb carbonara vegetal Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt La Fageda i Pa Integral	19 Arròs integral alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Cigrons estofats amb verdures Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral
23 Bullit de bròquil i patata Paella de pollastre Tomàquet al forn Fruita Variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Sense PLV ni Derivats - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	3 Coliflor amb patata Llenties estofades amb verdures Xampinyons saltats Fruita Variada	4 Crema de verdures Cues de rap a la marinera Patata al caliu Iogurt de soja	5 Sopa d'au amb pistons Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	6 Cigrons a la catalana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
9 Crema de carabassó Botifarra al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada	10 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada	11 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	12 Arròs a la camperola Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt de soja	13 Cigrons a la jardinera Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç a l'andalusa Arròs saltat Fruita Variada	17 Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	18 Espaguetis amb carbonara vegetal s/làctics Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja	19 Arròs integral alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada	20 Cigrons estofats amb verdures DÍA ESPECIAL Mandonguilles mixtes a la jardinera Patata dau Fruita Variada
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta Tomàquet al forn Fruita Variada	24 Llenties estofades amb verdures Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita Variada	25 Crema de carabassa Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Iogurt de soja	26 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada	27 Cigrons saltats amb verdures Truita de gall dindi casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Menú Especial - Les Arenes - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	3 Macarrons a la italiana Pit de gall dindi a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Patata al caliu Cues de rap al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	5 Pasta saltada Pollastre al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	6 Arròs saltat Pollastre arrebossat casolà Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral
9 Arròs saltat Botifarra al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	10 Macarrons a la italiana Truita francesa casolana Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	11 Patata al forn Lluç a l'andalusa Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	12 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	13 Pasta saltada Lluç al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral
16 Pasta saltada Lluç a l'andalusa Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	17 Patata al forn Pollastre al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Pasta saltada Cues de rap al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs amb tomàquet Truita francesa casolana Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	20 DÍA ESPECIAL Patata al forn Mandonguilles mixtes a la jardinera s/salsa, verdures Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral
23 Arròs amb tomàquet Pit de gall dindi a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	24 Pasta saltada Lluç al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	25 Arròs saltat Pollastre al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	26 Espirals amb salsa de tomàquet Lluç al forn Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral	27 Patata al forn Truita francesa casolana Amanida de cogombre i olives Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Dieta Baixa en Fructosa i Sorbitol (A) - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**3** Coliflor cruixent al forn Pit de gall dindi a la planxa Xampinyons saltats Fruita permesa i Pa	**4** Crema de verdures s/pastanaga Cues de rap al forn Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa Integral	**5** Sopa d'au amb pasta s/pastanaga Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**6** Arròs saltat Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i blat de moro Fruita permesa i Pa
9 Crema de carabassó Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita permesa i Pa	**10** Macarrons a la italiana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**11** Mongeta verda amb patata Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**12** Arròs saltat Pernilets de pollastre amb cítrics Ceba confitada Iogurt La Fageda i Pa Integral	**13** Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita permesa i Pa
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pit de gall dindi a la planxa Arròs saltat Fruita permesa i Pa	**17** Crema de porros Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**18** Espaguetis a la italiana Cues de rap al forn Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt La Fageda i Pa Integral	**19** Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**20** DÍA ESPECIAL Macarrons napolitana Mandonguilles mixtes a la jardinera s/pastanaga Patata dau Fruita permesa i Pa
23 Bullit de bròquil i patata Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita permesa i Pa	**24** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	**25** Crema de carabassa s/pastanaga Pollastre al forn Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa Integral	**26** Espirals amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita permesa i Pa	**27** Arròs saltat Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa
30 FESTIU	**31** FESTIU	**1**	**2**	**3**

mediterránea

FRUITA PERMESA: PLÀTAN, KIWI, SÍNDRIA, MADUIXA // SOFREGITS DE TOMÀQUET CASOLANS S/SUCRE
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2026

Intolerància a la Fructosa i Sorbitol - Les Arenes (E) - . - Escola Les Arenes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs saltat Truita de carabassó casolana s/ceba Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	3 Coliflor cruixent al forn Llenties estofades amb verdures s/tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba Xampinyons saltats Fruita permesa i Pa	4 Crema de verdures s/pastanaga, ceba Cues de rap al forn Patata al caliu Iogurt La Fageda i Pa	5 Sopa d'au amb pasta s/pastanaga, xirivia Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	6 Arròs saltat Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa
9 Crema de carabassó s/ceba Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	10 Pasta saltada Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	11 Bledes amb patates Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	12 Arròs a la camperola s/pèsols, pastanaga, ceba, pebrot Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda i Pa	13 Mongetes blanques estofades amb verdures s/tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa
16 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	17 Crema de verdures s/pastanaga, ceba Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	18 Espaguetis amb carbonara vegetal s/ceba Cues de rap al forn Amanida d'enciam i olives Iogurt La Fageda i Pa	19 Arròs saltat Truita de carabassó casolana s/ceba Amanida d'enciam i sèsam Fruita permesa i Pa	20 DÍA ESPECIAL Mongetes blanques estofades amb verdures s/tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba Lluç al forn Patata dau Fruita permesa i Pa
23 Bullit de bròquil i patata Paella mixta s/pèsols, ceba, pastanaga, pebrot Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	24 Llenties estofades amb verdures s/tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	25 Crema de verdures s/pastanaga, ceba Pollastre al forn Arròs saltat Iogurt La Fageda i Pa	26 Espirals amb salsa d'espinacs s/ceba Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa	27 Arròs saltat Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita permesa i Pa
30 FESTIU	31 FESTIU	1	2	3

mediterránea

Fruita permesa: poma, taronja, mandarina, plàtan, kiwi, síndria, meló. No permesa: pera, pruna, cirera, préssec, albercoc, nectarina, paraguaià, melmelada, mel SOFREGITS DE TOMÀQUET CASOLANS S/SUCRE
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS