



Consells davant la febre en infants

La febre és l'augment de la temperatura corporal per sobre dels 38 °C, si es mesura a l'aixella, i dels 38,5 °C, si es mesura al recte. En nens és molt freqüent i és la resposta del cos a infeccions, vacunes, etc.

La forma més fàcil de saber si l'infant té febre és prendre-li la temperatura axil·lar amb un termòmetre digital o electrònic. També pots obtenir la temperatura oral o la rectal.



Has de retirar-li la roba i posar el termòmetre a l'aixella en contacte amb la pell. Fes que doblegui el braç per sostenir el termòmetre.



No cal tapar l'infant excessivament. La temperatura ambiental ha de ser agradable.



Si has d'usar antitèrmics, fes-ho en les dosis recomanades pels serveis de pediatria i per via oral, sempre que sigui possible.



Un bany d'aigua tèbia (35 °C) pot ajudar els antitèrmics a actuar. En cap cas li has de fer fregues amb alcohol.



Si l'infant és molt petit (menys de 3 mesos), ves a un servei de pediatria.

