

BENVINGUDES A L'ESPAI DE MIGDIA DE L'ESCOLA LA TORRETA

L'espai de migdia és molt més que un moment per dinar. És un temps educatiu, de convivència, descans i joc, on acompanyem els infants perquè se sentin segurs, cuidats i feliços. A continuació, us expliquem com s'organitza el servei de menjador per als grups d'I3, I4 i I5.

Període d'adaptació

Els primers dies de menjador dels infants d'I3 formen part del procés d'adaptació. Durant aquest període, les monitores els acompanyen de manera individualitzada perquè coneguin els espais, les rutines i les persones de referència. Respectem els ritmes de cada infant per afavorir una incorporació positiva i segura. Els infants d'I4 i I5, en canvi, comencen el menjador amb normalitat des del primer dia.

Organització i dinàmica diària ⌚

12.30 h – Recollida a les aules

- Les monitores recullen els infants.
- Passen llista.
- Es renten les mans abans d'anar al menjador.

12.40 h – Dinar

- Les monitores serveixen els àpats.
- Es fomenta l'autonomia i els bons hàbits alimentaris.
- Es respecten els ritmes de cada infant.

13.45 h – Després de dinar

- Rentat de mans i higiene personal.
- I3: estona de descans.
- I4 i I5: activitats al pati.

14.40 h – Tornada a les aules

- Despertar progressiu dels infants d'I3.
- Recollida dels espais i retorn a classe.

Durant l'àpat promovem hàbits saludables, l'autonomia personal, la convivència i el respecte pels companys i companyes.

Què necessiten per l'estona del migdia?

Roba de recanvi	Per a la migdiada (I3)
• 2 mudes completes: ○ Roba interior. ○ Mitjons. ○ Pantalons ○ Samarreta i/o jersei.	• Dins d'una bossa marcada amb el nom: • Un llençol per posar sobre el llit de 4 punts d'ajust (60x120). • Una manta lleugera. • Un paquet de tovalloletes humides. • Un coixí petit i/o un peluix (opcional).

Dos cops al mes es retornarà tot dins de la bossa perquè les famílies puguin rentar-ho i tornar-ho a portar el dilluns següent. En cas de necessitat els hi posarem a la motxilla per rentar-ho abans.

Comunicació i atenció durant l'espai del migdia.

Atenció a les famílies

Cada dia, de 9:00 h a 9:30 h, la coordinadora de l'espai del migdia estarà al menjador preparant el llistat d'assistència del dia.

Per comunicar canvis de dia, canvis de dieta o absències, cal enviar un WhatsApp o una nota de veu al telèfon de coordinació abans de les 9:30 h del matí del mateix dia.

Si us plau, recordeu indicar:

- Nom i cognom de l'infant.
- Curs (I3, I4 o I5).
- Motiu i dia del canvi.

En cas de tenir dubtes o consultes que no es puguin resoldre per telèfon, la coordinadora us atendrà personalment.

Informes per a les famílies

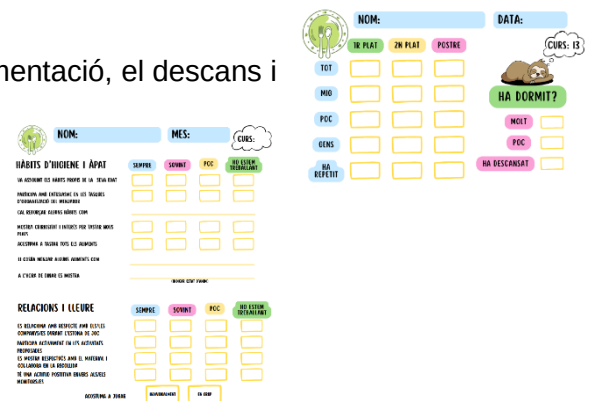
I3: Rebreu una comunicació diària amb informació sobre l'alimentació, el descans i l'adaptació de l'infant.

I4 i I5: Rebreu un informe mensual amb observacions sobre hàbits, convivència, participació i evolució durant l'espai de migdia.

Menú mensual

Cada mes trobareu el menú:

- Penjat a la web de l'escola.
- Al taulell d'anuncis del centre.
- A l'apartat de menús del web de www.tresmes.com.



Xarxes socials

A través dels perfils de **Tresmes** a **Instagram** i **Facebook**, podreu seguir:



- Els menús diaris.
- Altres informacions d'interès relacionades amb l'alimentació, l'educació i el dia a dia dels infants.

Compartim periòdicament activitats, propostes educatives, menús i informacions d'interès perquè pugueu conèixer millor el dia a dia de l'espai de migdia.

Inscripció

La inscripció es fa a través de la nostra pàgina web: www.tresmes.com

El procés és senzill i intuïtiu. Només cal:

1. Accedir a l'apartat «Inscripció alumne/a».
2. Introduir les dades de l'infant i de la família.
3. Informar de possibles al·lèrgies, intoleràncies o dietes específiques.

No cal fer la inscripció si:

- L'infant ja estava inscrit el curs anterior i les dades continuen sent les mateixes..

Sí cal fer una nova inscripció si:

- Es tracta d'un nou usuari o usuària.
- Cal actualitzar dades bancàries.

Gràcies per confiar en nosaltres