

# Colònies de 3r, 4t i 5è

## El Pou de Glaç

23 i 24 de maig de 2022



**SORTIDA: 9h del dilluns**



**ARRIBADA: 16:30h del dimarts**

**MESTRES: Miquel Abril, Patricia Peñarroya, Anna Serrano, Cris Carrera i Ester Gallastegui.**

**A les activitats disposarem de monitors especialitzats i titulats.**

## Esports, arts i oficis a la Bisbal d'Empordà

Ctra.La Bisbal-Calonge, 17100  
La Bisbal del Empordà  
Bisbal d'Empordà, Girona

GPS 41.929972, 3.028352



Bisbal d'Empordà



### Característiques i instal·lacions

- ▶ Habitacions de 4 i 6 places amb bany complet a l'edifici Castellet
- ▶ Habitacions de 8 i 10 places a l'edifici del Mas Morunys
- ▶ 214 places
- ▶ Dos espais de joc separat
- ▶ Camp de bàsquet, voleibol i futbol
- ▶ Piscina
- ▶ Megafonia exterior, aparells de música i vídeo
- ▶ 3 WC exterior, 1 d'aquests adaptat per a minusvàlids
- ▶ Sales d'activitats
- ▶ Camp d'aventura i circuit de quads
- ▶ Vehicle de suport logístic

Situat a les afores de la Bisbal, el complex consta de 3 edificis diferents.

# La casa de colònies



# Objectius de les colònies



- Potenciar la convivència del grup fora de l'àmbit escolar i familiar.
- Afavorir la interacció directa amb la natura.
- Practicar activitats esportives i/o artístiques.
- Facilitar l'autonomia a l'hora d'organitzar-nos en un entorn diferent.

# Objectius específics



- Reconeixement d'oficis d'abans i d'avui.
- Identificació de productes d'artesanía típics de la zona: la ceràmica.
- Desenvolupament de la creativitat.
- Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors.
- Reforçar els hàbits quotidians.

# Activitats

3r: Taller de pastisseria i quads

4t: Quads i circuit de ponts

5è: Torn i quads



# Horari

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>
9-10:30h	Arribada	Esmorzar
10:30h-13h	Benvinguda: instal·lació	Activitat
13-14h	Dinar	Dinar
14-15h	Temps lliure a càrrec dels monitors	Temps lliure a càrrec dels monitors
15-16:30h	Activitat	Tornada
16:30-17h	Berenar	
17-18:30h	Activitat	
18:30-20h	Temps lliure a càrrec dels mestres	
20-21h	Sopar	
21-23h	Joc de nit	

**\*L'ordre de les activitats variarà segons la planificació del centre de colònies**



# **QUÈ PORTEM EL PRIMER DIA?**

- Motxilla gran.
- Motxilla petita per portar a les activitats.
- Esmorzar del primer dia i una ampolla d'aigua o cantimplora, si pot ser gran i rígida.
- Gorra i crema solar posada

**MOLTES GANES DE PASSAR-HO BÉ!**

# Què cal portar?



- Sac de dormir
  - Pijama
  - Tovallola de dutxa i de mans
  - Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, raspall, pinta, desodorant, sabó... **En envasos de plàstic!**
  - 1 muda per a cada dia de les colònies, més una altra muda addicional.
  - 1 muda de roba interior per cada dia: samarreta, calces, calçotets, mitjons... més una altra muda addicional.
  - Mascaretes per cada dia i de recanvi.
- És convenient portar-ho en bosses de plàstic.**

# Què cal portar?

- Roba d'abric (dessuadora)
- Cangur o impermeable
- Calçat còmode (dos parells)
- Motxilla petita
- Cantimplora
- Gorra pel sol
- Crema de protecció solar
- Loció pels mosquits
- Lot o llanterna amb piles
- Bossa per la roba bruta
- Xancletes per a la dutxa.
- Activitat de torn: bata.



# MOLT IMPORTANT!!!



- Marqueu la roba amb el **nom** i feu la **motxilla** amb el nen o nena perquè sàpiga què s'emporta i on té les coses.
- En cas de necessitar medicació, parleu abans amb la tutora per signar l'autorització pertinent.

# NO ES POT PORTAR!

- Càmera fotogràfica
- **Telèfon mòbil**
- Assecador, planxa cabell...
- Jocs electrònics
- Diners
- Menjar



# TORN OBERT DE PREGUNTES

