

# Colònies de 1r i 2n

## El Pou de Glaç

24 i 25 de maig de 2022



## Esports, arts i oficis a la Bisbal d'Empordà

Ctra.La Bisbal-Calonge, 17100

La Bisbal del Empordà

Bisbal d'Empordà, Girona

GPS 41.929972, 3.028352



Bisbal d'Empordà



### Característiques i instal·lacions

- ▶ Habitacions de 4 i 6 places amb bany complet a l'edifici Castellet
- ▶ Habitacions de 8 i 10 places a l'edifici del Mas Morunys
- ▶ 214 places
- ▶ Dos espais de joc separat
- ▶ Camp de bàsquet, voleibol i futbol
- ▶ Piscina
- ▶ Megafonia exterior, aparells de música i vídeo
- ▶ 3 WC exterior, 1 d'aquests adaptat per a minusvàlids
- ▶ Sales d'activitats
- ▶ Camp d'aventura i circuit de quads
- ▶ Vehicle de suport logístic

Situat a les afores de la Bisbal, el complex consta de 3 edificis diferents.

**SORTIDA: 9h del dimarts**



**ARRIBADA: 16:30h del dimecres**

**MESTRES:**

**Laura Almansa, Eva Arroyo, Raúl Merino,  
Maribel Lupiáñez i Ingrid Cabestany**

**A les activitats disposarem de monitors  
especialitzats i titulats.**

**\*Notícies: Us anirem informant pel  
grup de “Telegram” de cada classe.**

# La casa de colònies



# **Objectius de les colònies**



- **Potenciar la convivència del grup fora de l'àmbit escolar i familiar.**
- **Afavorir la interacció directa amb la natura.**
- **Practicar activitats esportives i/o artístiques.**
- **Facilitar l'autonomia a l'hora d'organitzar-nos en un entorn diferent.**

# Objectius específics



- Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles.
- Potenciar la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació, el treball en equip, entre d'altres.
- Reforçar la creació d'hàbits i regulació de la pròpia acció .

# Activitats

## CAMP D'AVENTURES I TIROLINA

1r i 2n: Es realitzaran 3 grans grups amb l'alumnat de les tres classes barrejats.



# Horari

	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>
9-10:30h	Arribada	Esmorzar
10:30h-13h	Benvinguda: instal·lació	Activitat
13-14h	Dinar	Dinar
14-15h	Temps lliure a càrrec dels monitors	Temps lliure a càrrec dels monitors
15-16:30h	Activitat	Tornada
16:30-17h	Berenar	
17-18:30h	Activitat	
18:30-20h	Temps lliure a càrrec dels mestres	
20-21h	Sopar	
21-23h	Joc de nit	

**\*L'ordre de les activitats variarà segons la planificació del centre de colònies**



# **QUÈ PORTEM EL PRIMER DIA?**

- Motxilla gran.
- Motxilla petita per portar a les activitats.
- Esmorzar del primer dia i una ampolla d'aigua o cantimplora, si pot ser gran i rígida.
- Gorra i crema solar posada

**MOLTES GANES DE PASSAR-HO BÉ!**

# Què cal portar?



- Sac de dormir
- Pijama
- Tovallola de mans
- Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, raspall o pinta, sabó... **En envasos de plàstic!**
- 2 mudes completes (una per dimecres i una addicional).
- 1 mascareta per si fos necessari.

**És convenient portar-ho en bosses de plàstic.**

# Què cal portar?

- Roba d'abric (dessuadora)
- Cangur o impermeable
- Calçat còmode (1 de recanvi)
- Motxilla petita
- Cantimplora
- Gorra pel sol
- Crema de protecció solar
- Loció pels mosquits
- Lot o llanterna amb piles
- Bossa per la roba bruta



# **MOLT IMPORTANT!!!**



•Marqueu la roba amb el **nom** i feu la **motxilla amb el nen o nena perquè sàpiga què s'emporta i on té les coses.**

•En cas de necessitar medicació, parleu abans amb la tutora o el tutor per signar l'autorització pertinent.

# **NO ES POT PORTAR!**

- Càmera fotogràfica
- Telèfon mòbil
- Assecador, planxa cabell...
- Jocs electrònics
- Diners
- Menjar
- Joguines (només un peluix per dormir).



# TORN OBERT DE PREGUNTES

