

Colònies de 6è

Torreferrana

9, 10 i 11 de maig de 2022



NAUTICAL & ADVENTURE SPORTS

CICLE SUPERIOR



FITXA TÈCNICA



CASA DE COLÒNIES
TORREFERRANA

Camí de Sobrestany, s/n
17141 Sobrestany (Girona)

Tel. 902 200 005 / 93 409 20 71
Fax 93 503 60 45

informacio@rosadelsvents.es

INSTAL·LACIONS INTERIORS I EXTERIORS

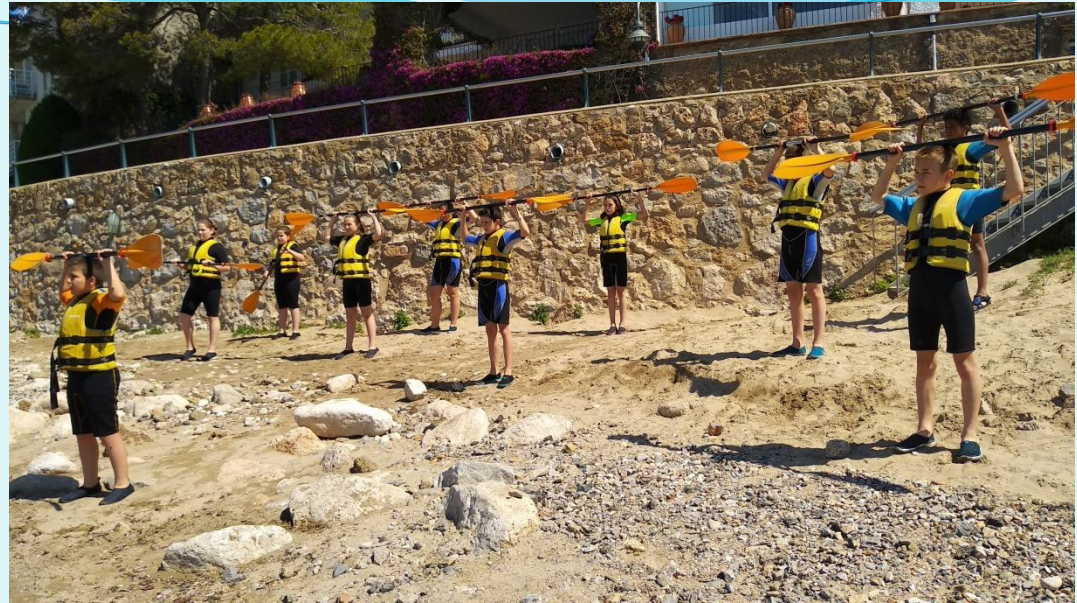
Masia Catalana del segle XV, situada al peu del Montgrí, amb torre de defensa.

- 140 places
- La casa consta de quatre sales d'activitats
- Habitacions de 4, 6, 8 i 10 places amb banys comunitaris
- Camp de futbol i voleibol
- Tennis taula
- Piscina
- Megafonia , un aparell de música, vídeo i televisió
- Molt espai exterior
- Vehicle de suport logístic



La casa de colònies







SORTIDA: 9h del dilluns

ARRIBADA: 16:30h del dimecres

MESTRES: Alba R., Alba A. i Pau

**A les activitats disposarem de
monitoratge especialitzat i
titulat que parlarà en anglès.**

Objectius de les colònies



- Potenciar la convivència del grup fora de l'àmbit escolar i familiar.
- Afavorir la interacció directa amb la natura.
- Practicar activitats esportives.
- Facilitar l'autonomia a l'hora d'organitzar-nos en tasques poc habituals...

Objectius específics



- Iniciar o fomentar el contacte amb la navegació.
- Cercar la participació per damunt de la competitivitat en les activitats físiques.
- Formar en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació, el treball en equip...
- Reconèixer diferents tipus d'esports, de mar i terra, olímpics i lúdics, conèixer la història i les normes de seguretat.
- Gaudir de l'entorn natural del Baix Empordà i les Illes Medes i potenciar el respecte i la cura pel medi ambient.
- Despertar l'interès per la descoberta d'informacions.

Activitats

- Kayak
- Vela
- Caminada per Bellcaire
- Tirolina
- Tir amb arc
- Ruta amb BTT (Cala Montgó)
- Joc de nit/ Discoteca

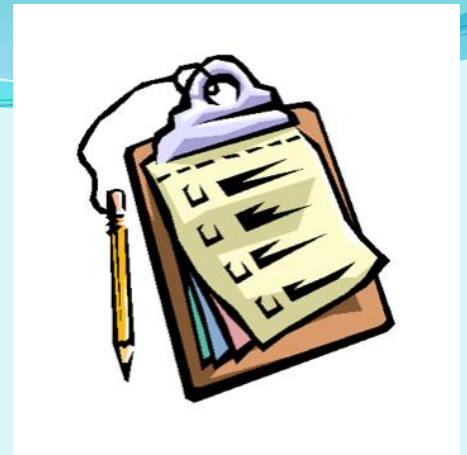


Horari

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Matí	9:00 a 10:00	Arrival	Esmorzar	
	10:00 a 11:30		Kayak and Sailing	Hiking to Bellcaire
	11:30 a 13:00			
	13:00 a 14:00	Dinar		
	14:00 a 15:00	Temps lliure a càrrec dels monitors		
Tarda	15:00 a 16:30	Orienteering	Archery	See you soon!
	16:30 a 17:00	Berengar		
	17:00 a 18:30	Biking	Zip Line	
	18:30 a 20:00	Temps lliure a càrrec dels mestres		
	20:00 a 21:00	Sopar		
	21:30 a 23:00	Joc de nit		

***L'ordre de les activitats variarà segons la planificació del centre de colònies**

Què cal portar?



- Sac de dormir
 - Pijama
 - Tovallola de dutxa, platja i lavabo
 - Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, raspall, pinta, desodorant, sabó... **En envasos de plàstic!**
 - 1 muda de roba de vestir per cada dia de les colònies, més una altra muda addicional.
 - 1 muda de roba interior per cada dia: samarreta, calces, calçotets, mitjons... més una altra muda addicional.
- És convenient portar-ho en bosses de plàstic.**

Què cal portar?

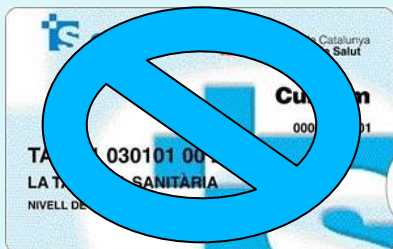
- Roba d'abric (dessuadora)
- Cangur o impermeable
- Calçat còmode (dos parells)
- Motxilla petita
- Cantimplora
- Gorra pel sol
- Crema de protecció solar
- Loció pels mosquits (comuna?)
- Lot o llanterna amb piles
- Bossa per la roba bruta
- Banyador (dos)
- Ulleres d'aigua
- Xancletes cordades, escarpins o bambes velles. No crocs ni hawaianes!





IMPORTANT

- Marqueu la roba amb el **nom** i feu la **motxilla** amb el nen o nena perquè sàpiga què s'emporta i on té les coses.
- Ja no cal portar la **targeta original de la seguretat social**.



QUÈ PORTEM EL PRIMER DIA?

- Motxilla gran o maleta amb rodes.
- Motxilla petita per portar a les activitats.
- Esmorzar del primer dia i una ampolla d'aigua o cantimplora, si pot ser gran i rígida.

MOLTES GANES DE PASSAR-HO BÉ!

NO ES POT PORTAR!

- Càmeres fotogràfiques
- Mòbils
- Assecador, planxa cabell...
- Jocs electrònics
- Diners
- Menjar



TORN OBERT DE PREGUNTES

