



### DILLUNS



K H P L

Bròquil  
amb patates

Cuixetes de pollastre al forn ( 8250011)

Enciam i pastanaga

Fruita

K 15,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0

Fideuà

amb muscul, gambes, calamar, cranc, porro i ceba

Truita francesa

Enciam i pastanaga

Fruita

K 10,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

Coliflor

amb patates

Mandonguilles mixtes

amb tomàquet i ceba

Fruita

K 18,9 H 59,6 P 33,0 L 37,5

Arròs muntanya

(pollastre, vedella, ceba i porro)

Salmó al forn

Enciam amb ou dur i pastanaga

Fruita

K 50,1 H 104,6 P 20,8 L 17,6

### DIMARTS

Mongetes blanques guisades

( Tomàquet , ceba i all )

Mandonguilles de lluç

Enciam i olives

Fruita

K 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

Rissoto (arròs)

amb salsa de bolets i formatge

Salmó amb carbassa al forn ( 44275)

Enciam i cogombre

Fruita

K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

Minestra de verdures

(patata, pastanaga, mongeta verda)

Estofat de gall d'indi fornejat

amb patata ( 43005 )

Fruita

K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

### SANT JORDI

Tirabuixons ( 8451090)

amb salsa de formatge parmesà

Pernillets de pollastre al forn

amb poma

Pastís de Sant Jordi

K 750,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8

Pure de carbassa ( 43459 )

Filet de pollastre amb formatge gratinat (44641)

Enciam i tomàquet

Fruita

K 674,7 H 68,6 P 30,9 L 33,9

### DIMECRES

Verdura tricolor

( pastanaga, coliflor, carxofa i patata )

Contracuixa de pollastre al forn 6250110

Enciam i pastanaga

Fruita

K 567,6 H 60,3 P 28,7 L 24,8

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)

Truita de carbassó i patata

Enciam i olives

Fruita

K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

Arròs

amb semfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Filet de lluç al planxa ( 8350140 )

amb ( Olid'all i julivert ) i enciam

Fruita

K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0

Arròs

amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)

Ous gratinats amb formatge i tomàquet

Enciam i pastanaga

Fruita

K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4

SERHS FOOD

01 FEB. 2024

Cent. Adreces i Habitatges  
Lluís Companys, 100 - Sabadell  
C/1. Munt. Catalunya

### DIJOUS

Arròs

amb salsa de tomàquet casolà

Truita de patata i ceba

Enciam i blat de moro

Fruita

K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K 614,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

Purè d'hortalisses ( 43460 )

Lasanyes de carn mixta (tomàquet, porc i vedella)

i formatge ratllat

Fruita

K 614,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

Purè de pastanaga ecològica

Pit de gall d'indi al forn (8250033)

Enciam i cogombre

Fruita

K 592,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2

### DIVENDRES

Tirabuixons ( 8451090)

amb salsa pesto (oli i albahaca)

Salsitxes de gall d'indi al forn

Enciam i cogombre

logurt

K 707,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9

Amanida de pasta . Espirals

( Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives )  
Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641)

Enciam

logurt

K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

Pèsols

amb patates

Filet rus de pollastre al forn ( 8250009)

Enciam i blat de moro

logurt

K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3

### DIA LLIBRE DISPOSICIÓ

Mongetes blanques guisades

( Tomàquet , ceba i all )

Filet d'abadejo al forn

Enciam ou dur i olives

logurt

K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1

PER SANT JORDI ESPIGA L'ORDE,  
PER SANT MARC ESPIGA EL BEAT



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva