

# ACOMPañAR EMOCIONALMENTE A LA INFANCIA

Estamos viviendo un periodo complicado para los adultos y para la infancia. Van habiendo cambios, y es normal estar sintiendo diferentes emociones (miedo, tristeza, vergüenza, alegría, euforia, frustración...) con intensidad.

## ¿CÓMO PODEMOS ACOMPañAR EMOCIONALMENTE A LOS NIÑOS Y NIÑAS?



**RESERVAR ESPACIOS Y TIEMPOS PARA ESTAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS DESDE NUESTRA PRESENCIA, SEGURIDAD Y CALMA.**



**EXPLICARLES DE MANERA SIMPLE Y AJUSTADA A SU LENGUAJE Y CAPACIDAD DE COMPRESIÓN LA REALIDAD QUE ESTAMOS VIVIENDO, SIN EVITARLO NI SOBREDIMENSIONARLO.**

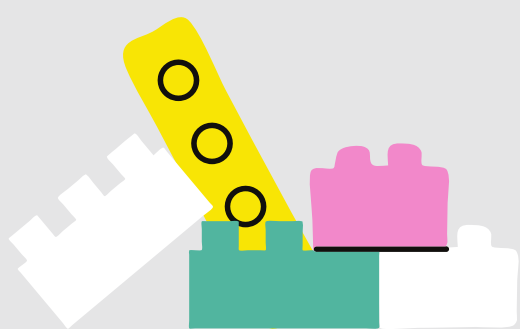


## **HACER QUE SIENTAN QUE PUEDEN VIVIR Y EXPRESAR SUS EMOCIONES CON CONFIANZA.**

ESTAMOS CON ELLOS PARA ESCUCHARLOS, ACOMPAÑARLOS, CUIDARLOS Y TRANSITAR LO QUE SURJA.

ESCUCHAR TAMBIEN LO QUE ELLOS MISMOS NOS DIRAN QUE NECESITAN PARA SENTIRSE MEJOR.

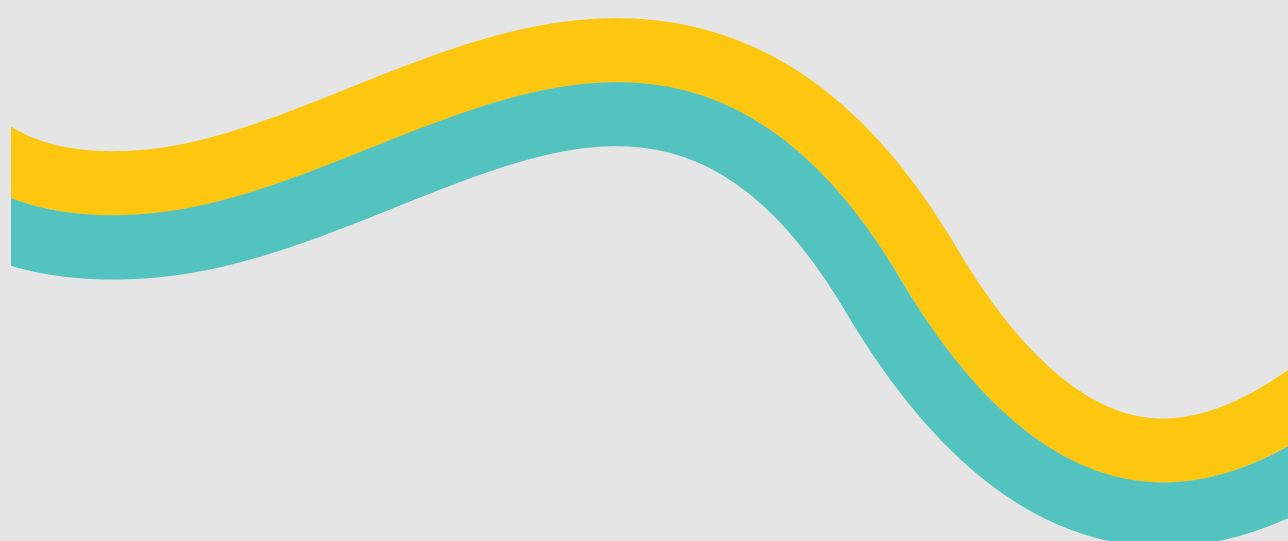
**SÓLO EL HECHO DE PONER PALABRAS A LO QUE SIENTEN ES MUY SANADOR.**



## **OFRECER ESPACIOS DE JUEGO SIMBÓLICO U OTROS LENGUAJES REPRESENTATIVOS: DIBUJO, CREACIONES PLÁSTICAS, MOVIMIENTO,... PARA QUE PUEDAN ELABORAR LO QUE ESTÁN VIVIENDO.**

LOS NIÑOS/AS NO TIENEN TAN DESARROLLADO EL LENGUAJE VERBAL COMO LOS ADULTOS. SU MANERA DE PENSAR Y PROCESAR LA INFORMACIÓN ES A TRAVES DEL JUEGO.

CON EL JUEGO SIMBÓLICO (EJEMPLO: JUGAR A QUE YO SOY.... ESTE MUÑECO, PERSONAJE, ANIMAL,....ES....) PUEDEN PONER FUERA AQUELLO QUE LES PREOCUPE, DARLE UNA FORMA MÁS CONTROLABLE PARA ELLOS, JUGAR, DECIDIR QUÉ PASA, PONER FINAL A LA HISTORIA...



# ACOMPANYAR EMOCIONALMENT A LA INFÀNCIA

Estem vivint un període complicat per als adults i per a la infància. Van havent canvis, i és normal estar sentint diferents emocions (por, tristesa, vergonya, alegria, euforia, frustració...) amb intensitat.

## COM PODEM ACOMPANYAR EMOCIONALMENT ALS INFANTS?



**RESERVAR ESPAIS I TEMPS PER ESTAR AMB ELS NENS I NENES DESDE LA NOSTRA PRESENCIA, SEGURETAT I CALMA.**



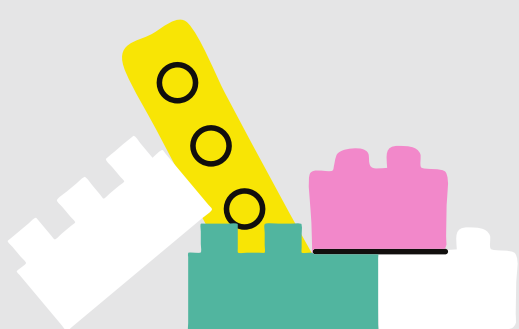
**EXPLICAR-LIS LA REALITAT QUE ESTEM VIVINT DE MANERA SIMPLE I AJUSTADA AL SEU LLENGUATGE I CAPACITAT DE COMPRESIÓ, SENSE EVITAR NI SOBREDIMENSIONAR.**



**FER QUE SENTIN QUE  
PODEN VIURE I EXPRESAR  
LES SEVES EMOCIONS  
AMB CONFIANÇA.**

ESTEM AMB ELLS PER ESCOLTAR-LOS,  
ACOMPANYAR-LOS,  
CUIDAR-LOS I TRANSITAR EL QUE  
SORGEIXI.  
ESCOLTAR TAMBÉ EL QUE ELLS  
MATEIXOS ENS DIRAN QUE NECESSITEN  
PER SENTIR-SE MILLOR.

**NOMÉS EL FET DE POSAR  
PARAULES AL QUE SENTEN  
ES MOLT SANADOR.**



**OFERIR ESPAIS DE JOC  
SIMBÒLIC O ALTRES  
LLENGUATGES  
REPRESENTATIUS: DIBUIX,  
CREACIONS PLÀSTIQUES,  
MOVIMIENT,... PERQUE  
PUGUIN ELABORAR EL QUE  
ESTAN VIVINT.**

ELS NENS/ES NO TENEN TANT  
DESENVOLUPAT EL  
LLENGUATGE VERBAL COM ELS  
ADULTS. LA SEVA MANERA DE  
PENSAR I PROCESSAR LA  
INFORMACIÓ ÉS A TRAVÉS DEL  
JOC.

AMB EL JOC SIMBÒLIC  
(EXEMPLE: JUGAR A QUE JO  
SOC..... AQUEST NINO,  
PERSONATGE, ANIMAL,..ÉS....)  
PODEN POSAR FORA ALLÒ QUE  
ELS PREOCUPA, DONAR-LI UNA  
FORMA MÉS CONTROLABLE PER  
ELLS, JUGAR, DECIDIR QUÉ  
PASSA, POSAR FINAL A LA  
HISTÒRIA...

