



Follets i folletes, viatgers i viatgeres...benvinguts al vostre espai online d'aprenentatge!

Són temps de canvi i d'adaptació i des de la vostra escola us volem acompanyar amb diferents tasques, propostes i reptes que apareixeran aquí cada divendres.

Les mestres estem elaborant una sèrie de recomanacions per treballar a casa. Totes les tasques que us anirem adjuntant seran feines per reforçar i aplicar coneixements ja treballats a l'aula. Abans de començar, heu de tenir en compte uns aspectes importants:

- Totes les tasques de llengua les haureu de fer a la llibreta taronja. Si us acabeu la llibreta podeu crear una amb fulls plegats
- Feu el mateix amb les propostes de matemàtiques, és a dir, creeu la vostra llibreta amb fulls per tenir-ho tot recollit.
- És important que guardeu en una carpeta totes les feines que aneu fent i així tindreu tot el recull.
- Trobareu que en algunes propostes hi ha dues opcions. Mireu de triar sempre aquella que vosaltres mateixos sabeu que podeu fer...no tingueu por!
- Gaudiu, llegiu, toqueu, mireu...aprofiteu tot aquest temps !!

Estem treballant en fer més accessible el contacte amb totes vosaltres però, mentre tant, us demanem que **aneu revisant amb freqüència el vostre blog (3r i 4t) a través de la pàgina web** i no dubteu en deixar-nos comentaris, fotos i qualsevol cosa que vulgueu a través dels comentaris o dels nostres mails.

*“No és l'espècie més forta la que sobreviu, ni la més intel·ligent,  
sino la que respon millor al canvi.”*

*Charles Darwin*

**COMENCEM, ENDAVANT I BONA FEINA!!!**



Per començar, cal que us feu un **horari** de tot el dia per poder-vos organitzar millor. Us adjuntem uns models d'horaris per tal que creu el vostre horari amb l'ajuda de la vostra família:

HORES	ACTIVITAT	
8H	ESMORZAR LLIURE I CANVIAR	
9H	EXERCICI	
10H	FEINETES	
11H	ESMORZAR	
11:30H	ESPÀIS LLIURES	
13H	PARAR TAVLA DINAR LLIURE	
16:30H	BERENAR	
17:30H	FEINETES	
18:30H	JOC I ESPÀIS	
20H	PARAR TAVLA I SOPAR	
21H	LEGIR - YOGA DORMIR	

## Horari per a dies de confinament

A partir de les 8/9h	DESPERTAR-SE	Esmorzar, vestir-se, posar la roba bruta al cistell de la bugada.
10:00-10:30	TASQUES DE LA CASA	Fer el llit i netejar l'habitació.
10:30-11:30	TEMPS ACADÈMIC	Sense ordinador. Deures escolars, llegir, activitats matemàtiques o de llengua, jocs de lògica, etc.
11:30-11:45	SNACK	Petit snack de fruita o iogurt.
11:45-12:30	ACTIVITATS CREATIVES	Legos, jocs magnètics, dibuix lliure, treballs manuals, escoltar música, ballar, cuinar, etc.
12:30-13:00	DINAR	Dinar i recollir la taula.
13:30-15:00	ESTONA TRANQUILA	Lectura, trencaclosques, migdiada.
15:00-16:30	TEMPS ACADÈMIC	Deures escolars (i tot el que he anomenat anteriorment), jocs educatius d'ordinador, documentals adaptats als infants, InfoK, etc.
16:30-17:00	BERENAR	
17:00-19:00	JOC LLIURE	Jocs de moviment, ioga, joc lliure, etc.
19:00-20:30	TV LLIURE I DUTXA	TV lliure i dutxes.
20:30-21:30	SOPAR	
21:30	HORA DE DORMIR	Llegir un conte i dormir.

HORARIO	ACTIVIDAD	
8 H	DESAYUNO - DIENTES - VESTIR	
10 H	TAREAS COLE	
11 H	DESAYUNO	
11.30 H	JUEGOS	
13.30 H	PONER MESA - COMER - LIBRE.	
16:30 H	MERIENDA	
17:30 H	TAREAS / JUEGOS	
19 H	DUCHA	
20 H	CENAR	
21 H	LECTURA DORMIR	

## ÀMBIT LINGÜÍSTIC

Us proposem diferents activitats per practicar i repassar la llengua catalana, castellana i anglesa. Dividirem les llengües en els següents apartats:

- Expressió escrita / Escrivim
- Expressió oral / Parlem
- Comprensió escrita / Llegim i entenem
- Comprensió oral / Entenem el què diuen

## ÀMBIT MATEMÀTIC

De matemàtiques, cada setmana us proposarem activitats variades com els reptes matemàtics, els enigmes i el quadernet de càlcul.

Cada divendres us informarem del que heu de fer durant la setmana!

## ÀMBIT DEL CONEIXEMENT DEL MEDI



De medi també us animem a participar a un concurs de la Casa de l'Aire!  
**TRITÓ DEL MONTSENY: TOTRI.**

Des del blog de Cicle Mitjà us penjarem cada dilluns, dimecres i divendres al matí la pregunta a resoldre. Tindreu temps fins el dia següent a les 16h per respondre's i llavors donarem la resposta correcta!

També us animem a buscar per les webs o preguntant a casa quins experiments podeu fer i resoldre el dossier de treball que ja hem treballat al taller d'Experipensem.

Webs d'experiments per consultar:

DINAMIKS: [Dinàmiks - Super3](#)

XTEC: [http://www.xtec.cat/centres/c5003822/sisena\\_hora/descobrim.htm](http://www.xtec.cat/centres/c5003822/sisena_hora/descobrim.htm)

SOM DOCENTS: [5 experiments per fer a primària](#)

I unes altres setmanes us proposarem fer recerques per Google Earth.

## **ÀMBIT ARTÍSTIC**

Per aquests dies de confinament, hem pensat que us aniria bé desenvolupar la vostra creativitat! Per això, us proposarem fer una manualitat setmanal que pugueu aprofitar per jugar i que podreu muntar amb material reciclat que tingueu per casa. Llavors, us animem a fer les creacions que us anem proposant i practicant les cançons de Vozes i altres que ens semblen interessants.

## **ÀMBIT EF**

Aquests dies que estem a casa és important que estiguem actius i no estem tot el dia asseguts i assegudes. Cada setmana des de l'assignatura D'EF trobareu diferents propostes per posar el nostre cos en moviment. Recordeu les parts de la sessió, igual que fem a classe d'EF a l'Escola, sempre fem una rutina:

**RUTINA D'EDUCACIÓ FÍSICA PER TOTES LES PROPOSTES SETMANALS**

<p>1</p>	<p><b>Escalfem:</b> Preparem el nostre cos per fer una activitat física. Podeu fer moviments articular i/o estiraments. També podem jugar al joc “Simó diu” per activar-nos.</p>
<p>2</p>	<p><b>Part principal:</b> Fem les propostes setmanals. Fem les diferents activitats, gaudiu-les i compartiu-les amb la vostra família. A més a més també podeu repetir alguna de les propostes de les setmanes passades si us han agradat molt o us ve de gust repetir-les.</p>
<p>3</p>	<p><b>Tornada a la calma:</b> Una vegada hem fet les propostes i hem recollit el material, feu els estiraments. Recordeu començar pels peus o cap i no deixar-nos cap múscul per estirar com fem a les classes d'EF. També podeu fer la granota o meditació amb música tranquil·la amb la vostra família.</p>
<p>4</p>	<p><b>Canvi de samarreta i rentar les mans:</b> Com estem a casa podem aprofitar per fer una dutxa i posar-nos roba neta.</p>

Us animem a compartir les propostes amb la vostra família. Quan feu les propostes intenteu buscar un espai ampli a casa i aneu amb compte de no trencar res. És important que continuem actius.

A part de les propostes setmanals, us animem al fet que col·laboreu amb les feines de casa, recollir la roba, parar taula, escombrar, treure la pols... Aproveu aquests dies per compartir bons moments amb la vostra família, jocs de taula, petites actuacions teatrals, disfressar-se, ballar plegats, voleibol amb globus, segur que amb una mica d'imaginació inventareu mil jocs motors.

Molts petons i abraçades de part de tots i totes les mestres de l'Escola la Pau.