



MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

BASAL

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretets, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lleties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb saltejat de bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.