



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021



**NO GLUTEN**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix S/G (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Filet de gall dindi arrebossat (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/G amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta S/G (pasta, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons S/G amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/G amb salsa carbonara (salsa beixamel S/G, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO PORC

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdurettes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cues de rap amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb beixamel Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021



NO CARN

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Filet de lluç arrebossat Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Truita de carbassó Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Filet de gallineta al forn amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Filet de lluç arrebossat Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Truita amb formatge Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Lluç a la planxa Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cues de rap amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Mandonguilles de lluç amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb beixamel Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO PEIX**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (insitu) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mussets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Llom a la planxa Pèsols i ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, blat de moro, pastanaga) Hamburguesa de vedella Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Escalopa de llom Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, pastanaga, olives) Fingers de pollastre Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO OU

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (s/ou) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Filet de gall dindi amb formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/OU amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta (pasta s/ou), tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Amanida variada Pera		Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/OU amb salsa carbonara Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021



**NO GLUTEN, NO OU**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro)(s/ou) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta S/G S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Filet de gall dindi arrebossat (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/G S/OU amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta S/G S/OU (pasta, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet LLom a la planxa Amanida variada Pera		Macarrons S/G S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/G S/OU a la carbonara (salsa beixamel S/G, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO LACTOSA**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/L Escalopa de pollastre (insitu) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Filet de gall dindi arrossat (insitu) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural S/L	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural S/L		Crema de patata i porros S/L Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge S/L Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel S/L, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021



**NO GLUTEN, NO LACTOSA**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/L Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomaquet, tonyina i olives negres) Gall dindi arrebossat (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/G amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural S/L	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta S/G (pasta S/G, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural S/L		Crema de patata i porros S/L Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercoccs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons S/G amb salsa de formatge S/L Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/G amb salsa carbonara (salsa beixamel S/G S/L, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO PLV (SI VEDELLA)

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Fruita del temps		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Gall dindi arrebossat (s/llet) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb llet de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps		Crema de patata i porros S/LL Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis saltejats amb bacó Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO PLV (NO VEDELLA)

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre (insitu) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Fruita natural		Sopa de peix (cap de rap) Gall dindi estofat amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Salsitxes d'au Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Gall dindi arrebossat (insitu) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro Fruita natural		Crema de patata i porros (S/LLET) Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis saltejats amb bacó Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021



**NO FRUITS SECS**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibres de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO PLV (SI VEDELLA), OU

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre (insitu)(s/ou) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons S/OU de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Fruita del temps		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Gall dindi arrebossat (insitu)(s/ou) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/OU amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Amanida de pasta S/OU (pasta (s/ou), tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps		Crema de patata i porros S/LL Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Amanida variada Pera		Macarrons S/OU amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Lluç al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/OU saltejats amb bacó Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO GLUTEN, PLV**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
<b>Amanida d'arròs</b> (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) <b>Truita francesa</b> Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		<b>Crema de patata i pastanaga S/LL</b> <b>Escalopa de pollastre (insitu)(a)farina de blat de moro</b> Enciam, cogombre i pipes Taronja		<b>Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet</b> <b>Lluç al forn</b> Enciam i pastanaga Pera		<b>Amanida de fesols blancs</b> (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) <b>Salsitxes d'au</b> Enciam, blat de moro i olives Fruita del temps		<b>Sopa de peix</b> (cap de rap) <b>Gall dindi estofat</b> amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
<b>Amanida de cigrons</b> (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) <b>Salsitxes d'au</b> Enciam i tomàquet Poma		<b>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa</b> <b>Truita de tonyina</b> Enciam, brots de soja i olives Taronja		<b>Amanida de patates</b> (blat dolç, tomaquet, tonyina i olives negres) <b>Gall dindi arrebossat (insitu)(a)farina de blat de moro</b> Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		<b>Espaguetis S/G amb xampinyons</b> <b>Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba</b> Pera		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Aletes de pollastre al forn</b> Enciam, tomàquet i pastanaga Compota de fruita	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
<b>Arròs a la marinera</b> (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) <b>Truita francesa</b> <b>Varietat d'enciams</b> Pinya en el seu suc		<b>Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva</b> <b>Pernilets de pollastre al forn</b> Enciam i cogombre Plàtan		<b>Amanida de pasta S/G</b> (pasta S/G, tonyina, blat de moro, pastanaga) <b>Salmó al forn</b> Enciam i blat de moro Fruita del temps		<b>Crema de patata i porros (S/LLET)</b> <b>Cap de llom amb samfaina</b> (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		<b>Amanida de lleties i quinoa</b> (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) <b>Fingers de pollastre</b> Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		<b>Arròs amb salsa de tomàquet</b> <b>Truita de carbassó</b> <b>Amanida variada</b> Pera		<b>Macarrons S/G amb oli i orenga</b> <b>Fingers de peix</b> Enciam, olives i pastanaga Poma		<b>Amanida de llegums</b> (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) <b>Lluç al forn</b> Enciam, blat de moro i soja Kiwi		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Botifarra al forn</b> amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
<b>Espaguetis S/G saltejats amb bacó</b> <b>Gall d'indi planxa</b> Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
 \*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren  
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO VEDELLA, FRUITA**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Làctic		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Làctic		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Làctic		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Làctic		Sopa de peix (cap de rap) Gall dindi estofat amb mossets de patata Làctic	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Làctic		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Làctic		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pipes Làctic		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Làctic		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Làctic		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Làctic		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Làctic		Amanida de lleties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Làctic	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Làctic		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Làctic		Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Làctic		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Làctic	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Làctic									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

## HIPOCALÒRICA

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga S/LL Bistec de pollastre a la planxa Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb orenga Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt desnatat		Sopa de peix (cap de rap) Daus de vedella en el seu suc amb mossets de patata Piàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Gall dindi a la planxa Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural desnatat	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs amb verdures Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt desnatat		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Enciam, tomàquet i olives Albercoccs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb oli i orenga Truita a la francesa Amanida variada Pera		Macarrons amb oli i orenga Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Cues de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Piàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb oli i orenga Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

## NO LLEGUMS

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, tonyina, olives) Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de patates (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de pasta (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (s/pèsols) (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Patata bullida amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, blat de moro, tonyina pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de quinoa (81106) (blat dolç, pastanaga, pebrot, ceba) Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de patata (patata, tomàquet pastanaga, tonyina, olives) Cues de rap al forn Enciam i blat de moro Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO LLEGUMS, OU**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives) Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de patata (patata, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Piàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de pasta (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç a forn Enciam i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet i olives negres) Gall dindi a la planxa Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis S/OU amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (s/pèsols) (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Lluç al forn Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Patata bullida amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (s/ou) (pasta (s/ou), blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de quinoa (81106) (blat dolç, pastanaga, pebrot, ceba) Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Amanida variada Pera		Macarrons S/OU amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de patata (patata, tonyina, pastanaga, olives) Cues de rap al forn Enciam i blat de moro Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Piàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis S/OU amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Gall dindi planxa Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

NO SOJA, FS, SÍNDRIA, MELÓ,  
KIWI

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (insitu) Enciam i cogombre Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja** i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibres de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lleties i quinoa (81106) (blat dolç, pastanaga, pebrot, ceba) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de patata (patata, tonyina, pastanaga, olives) Cues de rap al forn Enciam i blat de moro Taronja		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO LLEGUMS, FS, PEIX,  
MARISC**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOURS	6	DIVENDRES	7
<b>Amanida d'arròs</b> (blat de moro, pastanaga, olives) <b>Truita francesa</b> <b>Enciam, tomàquet amanit</b> <b>Poma</b>		<b>Crema de patata i pastanaga</b> <b>Escalopa de pollastre (in situ)</b> <b>Enciam i cogombre</b> <b>Taronja</b>		<b>Tirabuixons de pasta</b> <b>amb salsa de tomàquet</b> <b>Llom a la planxa</b> <b>Enciam i pastanaga</b> <b>Pera</b>		<b>Amanida de patata</b> (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) <b>Gall dindi a la planxa</b> <b>Enciam, blat de moro i olives</b> <b>logurt natural</b>		<b>Sopa de brou amb fideus</b> <b>Vedella estofada</b> <b>amb mossets de patata</b> <b>Plàtan</b>	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOURS	13	DIVENDRES	14
<b>Amanida de pasta</b> (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) <b>Pollastre a la planxa</b> <b>Enciam i tomàquet</b> <b>Poma</b>		<b>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa</b> <b>Truita francesa</b> <b>Enciam i olives</b> <b>Taronja</b>		<b>Amanida de patates</b> (blat dolç, tomàquet i olives negres) <b>Filet de gall dindi a la planxa</b> <b>Enciam i pinya</b> <b>Macedònia de fruites</b>		<b>Espaguetis amb xampinyons</b> <b>Llom a la planxa amb</b> <b>llit de ceba</b> <b>Pera</b>		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa)</b> <b>Enciam, tomàquet i pastanaga</b> <b>logurt natural</b>	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOURS	20	DIVENDRES	21
<b>Arròs amb verdures</b> <b>Truita francesa</b> <b>Varietat d'enciams</b> <b>Pinya en el seu suc</b>		<b>Patata bullida amb oli d'oliva</b> <b>Pernilets de pollastre al forn</b> <b>Enciam i cogombre</b> <b>Platan</b>		<b>Amanida de pasta</b> (pasta tricolor, blat de moro, pastanaga) <b>Gall dindi a la planxa</b> <b>Enciam i blat de moro</b> <b>logurt natural</b>		<b>Crema de patata i porros</b> <b>Cap de llom amb samfaina</b> (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) <b>Pera</b>		<b>Amanida de quinoa (81106)</b> (blat dolç, pastanaga, pebrot, ceba) <b>Escalopa de pollastre (in situ)</b> <b>Enciam, tomàquet i olives</b> <b>Albercocs</b>	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOURS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		<b>Arròs amb salsa de tomàquet</b> <b>Truita de carbassó</b> <b>Amanida variada</b> <b>Pera</b>		<b>Macarrons amb salsa de formatge</b> <b>Escalopa de pollastre (in situ)</b> <b>Enciam, olives i pastanaga</b> <b>Poma</b>		<b>Amanida de patata</b> (tomàquet, pastanaga, olives) <b>Truita francesa</b> <b>Enciam i blat de moro</b> <b>Kiwi</b>		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Llom a la planxa</b> <b>amb bolets</b> <b>Plàtan</b>	
DILLUNS	31								
<b>Espaguetis amb salsa carbonara</b> (salsa beixamel, bacon) <b>Hamburguesa de verdures</b> <b>Enciam i tomàquet</b> <b>Poma</b>									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

SENSE MARISC

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibres de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs amb verdures Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Cues de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·L·ERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO SOJA, POLLASTRE**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOURS	6	DIVENDRES	7
<b>Amanida d'arròs</b> (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) <b>Truita francesa</b> <b>Enciam i tomàquet amanit</b> <b>Poma</b>		<b>Crema de patata i pastanaga</b> <b>Escalopa de porc</b> <b>Enciam, cogombre i pipes</b> <b>Taronja</b>		<b>Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet</b> <b>Lluç al forn</b> <b>Enciam i pastanaga</b> <b>Pera</b>		<b>Amanida de fesols blancs</b> (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) <b>Gall dindi a la planxa</b> <b>Enciam, blat de moro i olives</b> <b>logurt natural</b>		<b>Sopa de peix</b> (cap de rap) <b>Vedella estofada</b> <b>amb mossets de patata</b> <b>Plàtan</b>	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOURS	13	DIVENDRES	14
<b>Amanida de cigrons</b> (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) <b>Gall dindi a la planxa</b> <b>Enciam i tomàquet</b> <b>Poma</b>		<b>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa</b> <b>Truita de tonyina</b> <b>Enciam i olives</b> <b>Taronja</b>		<b>Amanida de patates</b> (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) <b>Gall dindi arrebossat (insitu)</b> <b>Enciam, pinya i pipes</b> <b>Macedònia de fruites</b>		<b>Espaguetis amb xampinyons</b> <b>Cuetes de rap al forn amb</b> <b>llit de pèsols ceba</b> <b>Pera</b>		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Llom a l'estil Americà (Salsa barbacoa)</b> <b>Enciam, tomàquet i pastanaga</b> <b>logurt natural</b>	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOURS	20	DIVENDRES	21
<b>Arròs a la marinera</b> (sofregit de verdurettes, cap de rap i calamars) <b>Truita francesa</b> <b>Varietat d'enciams</b> <b>Pinya en el seu suc</b>		<b>Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva</b> <b>LLuç al forn</b> <b>Enciam i cogombre</b> <b>Platan</b>		<b>Amanida de pasta</b> (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) <b>Salmó al forn</b> <b>Enciam i blat de moro</b> <b>logurt natural</b>		<b>Crema de patata i porros</b> <b>Cap de llom amb samfaina</b> (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) <b>Pera</b>		<b>Amanida de lleties i quinoa</b> (81106) (blat dolç, pastanaga, pebrot, ceba) <b>Fingers de peix</b> <b>Enciam, tomàquet i olives</b> <b>Albercocs</b>	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOURS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		<b>Arròs amb salsa de tomàquet</b> <b>Truita de carbassó</b> <b>Amanida variada</b> <b>Pera</b>		<b>Macarrons amb salsa de formatge</b> <b>Fingers de peix</b> <b>Enciam, olives i pastanaga</b> <b>Poma</b>		<b>Amanida de llegums</b> (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) <b>Bunyols de bacallà</b> <b>Enciam i blat de moro</b> <b>Kiwi</b>		<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Botifarra al forn</b> <b>amb bolets</b> <b>Plàtan</b>	
DILLUNS	31								
<b>Espaguetis amb salsa carbonara</b> (salsa beixamel, bacon) <b>Hamburguesa de verdures</b> <b>Enciam i tomàquet</b> <b>Poma</b>									



\*\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



# MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO CUSTACIS**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs amb verdures Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lletíes i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
FESTIU		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Cues de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO CIGRONS**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Piàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Amanida de llenties (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lliit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verdures, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de llenties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de rostíit Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Piàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



## MENÚ ESCOLES TERRASSA MAIG 2021

**NO POLLASTRE,  
AUS DE CORRAL**

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOURS	6	DIVENDRES	7
Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Crema de patata i pastanaga Escalopa de porc Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes de porc Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOURS	13	DIVENDRES	14
Amanida de cigrons (pastanaga, ceba, tomàquet, olives) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida de patates (blat dolç, tomàquet, tonyina i olives negres) Escalopa de porc Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb lilit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Llom a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOURS	20	DIVENDRES	21
Arròs a la marinera (sofregit de verduretes, cap de rap i calamars) Truita francesa Varietat d'enciams Pinya en el seu suc		Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Lluç al forn Enciam i cogombre Platan		Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, pastanaga) Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Crema de patata i porros Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Amanida de lleties i quinoa (blat dolç, favetes, pastanaga, pebrot, ceba, panses) Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Albercocs	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOURS	27	DIVENDRES	28
<b>FESTIU</b>		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Bunyols de bacallà Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb bolets Plàtan	
DILLUNS	31								
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma									



\*\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\* Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.