



MENÚ ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2020

BASAL



DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOUS		3	DIVENDRES		4			
Patates estofades amb carxofes Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural			Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma			Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb bolets Plàtan			Cigrons guisats amb verdures Bacallà al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi					
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOUS		10	DIVENDRES		11
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ						Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma			Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom amb salsa de tomàquet Plàtan			Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro logurt		
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOUS		17	DIVENDRES		18
Coliflor i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja			Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi			Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural					
DILLUNS		21										<i>Sopa d'escudella (brou de pollastre i verdures amb galets)</i> <i>Pollastre rostit amb prunes i xips</i> <i>Postres de Nadal (torró i neules)</i>		
Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma			<small>**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).</small> <small>** Cuiat i amanit amb oli d'oliva</small>									<small>D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren</small> <small>L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small>		