

Per la meua salut i la de tot el grup!



Em rento les mans

Quan?

1



A l'arribar a casa

2



A l'escola i a la biblioteca

3



Abans de menjar

4



Després d'anar al lavabo

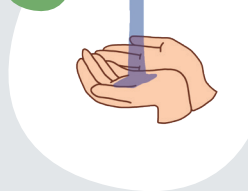
5



Abans d'anar a dormir

Com?

1



Em mullo les mans

2



Me les ensabono

3



Les frego per dins i per fora i entre els dits

4



Les esbandeixo bé

5



Me les eixugo

Em poso la mascareta

Quan?

1



Al sortir al carrer

2



Quan vaig en transport públic

3



A l'escola i a la biblioteca

4



Quan estic amb els amics

5



Quan vaig a veure els avis

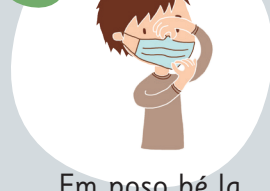
Com?

1



Agafó les gomes i les passo per darrere de cada orella

2



Em poso bé la mascareta sobre el nas i sota la barbeta

3



Me la trec per les gomes sense tocar la part central

4



La guardo en un lloc net

5



Rento la mascareta amb aigua calenta i sabó, si és de les que es poden rentar

6



Cada dia em poso una mascareta neta, o nova si és d'un sol ús