

ACTIVITATS PER A LES VACANCES - 2n

Benvolgudes famílies!

A continuació us oferim, activitats que pensem us aniran bé al llarg de l'estiu per poder fer amb els vostres fills/es. La primera serà obligatòria, però la resta les podeu triar sempre dins el marc de les vostres possibilitats i les dels vostres fills/es.

1.- FEINA A PORTAR A L'INICI DEL CURS VINENT

EL MEU DIARI DE VACANCES (*Obligatori portar al setembre)

Et proposem una activitat per l'estiu tan bonica que a tots els nens i nenes els encanta. Es tracta de fer un diari de vacances. És ben fàcil. Només necessites una llibreta o uns fulls de paper i anar escrivint cada dia el que fas. O si vols, quan facis alguna activitat interessant llavors l'expliques i fas un dibuix perquè a la tornada a l'escola tots en puguem veure allò tan maco i/o divertit que has pogut fer.

També pots enganxar fotos o tiquets d'allà on hi vagis com: museus, cinema, actuacions musicals, espectacles ...

Si l'activitat ha estat anar a comprar amb la teva mare/pare, també pots escriure la llista de la compra o enganxar el tiquet que us doni el caixer o la caixaera.

Si vas a passejar pel bosc podries agafar una fulleta, una flor o una branqueta bonica i afegir-la al teu diari després d'explicar com t'has sentit tot passejant.

I si vas a la platja i et trobes una petxina o un cargol de mar ... També la pots enganxar.

També pots fer una recepta i enganxar-la al diari, un recull dels llibres que llegeixis aquest estiu, etc.

En fi, ja veus, pot posar tot allò que formi part de la teva experiència al llarg de les teves vacances.

I no t'oblidis de fer-li una portada ben bonica al teu diari!!

Amb aquesta feina engegarem la conversa pels primers dies de tornada a l'escola.

2.- QUADERN VACANCES

Si voleu fer un llibre de vacances, podeu triar el que més us agradi. D'editorials n'hi ha moltes i totes tracten els mateixos continguts per cada curs. Aneu a la llibreria amb el

Activitats recomanades per a les vacances

vostre fill/a, mireu junts aquests quadernets i ajudeu-li a triar el que veieu que és el més adient per a ell/a..

3.- PROPOSTES D'ACTIVITATS

A continuació teniu una sèrie de propostes d'ampliació que podeu anar fent en funció de les necessitats dels vostres fills i filles.

La majoria són de caire lúdic i amb l'objectiu de reforçar alguns dels continguts bàsics treballats al llarg del curs. No oblideu que les vacances són per gaudir, però també és un bon moment per anar fent cosetes lúdiques i pedagògiques alhora.

Allà van. Preparats!!!!!!!

LLEGIR ENS FA GRANS

Ja saps que pots llegir el que més t'agradi. I que cada vegada que llegim ens fem més hàbils amb la lectura. Així que t'animem que et posis la meta de llegir cada dia una estoneta, cadascú el temps que pugui, potser amb 15 o 20 minuts cada dia et pots convertir en un lector o una lectora professional.

Aquí et donem algunes idees:

- Ves a la biblioteca del teu barri a llegir una estoneta. Allà trobaràs tants llibres com vulguis. Agafa els que més t'agradin i gaudeix mirant les il·lustracions i esbrinant de què parlen.
- Pots demanar un llibre a la llibreria, aquí a Terrassa tenim "El cau de lletres" que tenen lectures infantils i també pots preguntar perquè en saben molt i molt de llibres per a nenes i nenes.
- I si decideixes intercanviar llibres amb algun amic o amiga? Doncs això també és una bona idea. Prova-ho!
- Allà on vagis sempre trobaràs què llegir. Al supermercat, un fulletó que us arribi sota la porta de propaganda ...

Activitats recomanades per a les vacances

RECOMANACIÓ DE LECTURES/WEBS

En aquesta web trobaràs un munt de llibres per llegir si no pots fer res del que t'hem recomanat abans.

<https://serveiseducatiu.xtec.cat/bdrlectura/categoria/guies-de-lectura/>

Aquí et proposem alguns títols de llibres recomanats:

- *Mientras tu duermes* de Mariana Ruiz Johnson. Editorial Kalandraka
- *El conill i la moto* de Kate Hoefler. Editorial Flamboyant
- *Nusos* de Xavier Blanch. Editorial Baula
- *La fiesta de los pájaros* d'Alice Lima de Faria. Editorial BFE
- *Pèl i plomes* Lorenz Pauli. Editorial Takatuka
- *Rady, el gat infermer* de Satolino Fuchigami. Editorial Blackie Books
- *Una batalla interminable* de Maria Pagès. Editorial SD edicions
- *L'Oliver Button és una nena* de Tomie de Paola. Editorial Kalandraka
- *El encargo* de Claudia Rueda. Editorial Océano Travesía.
- *El rei que va ficar les seues filles en tres gerres* de Carles Cano. Editorial Edebé.

Saps que també en pots buscar d'altres a Internet. Amb l'ajuda d'algú de la teva família, segur que si t'ho proposes, en trobaràs més d'una lectura que després pots recomanar als teus companys i companyes.

En aquestes webs trobaràs activitats divertides per treballar moltes coses: lectures, poemes, llegendes, endevinalles, embarbussaments, acudits, dibuixos i mil coses més.

- <https://www.mundoprimaria.com>
- <https://sites.google.com/site/elprimerciclodeprimaria/recursos-interactivos-ed-anaya>
- <http://lenguablogdelprofejuan.blogspot.com/p/1-primaria.html>
- <http://www.edu365.cat/>

Activitats recomanades per a les vacances

- <http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>
- <https://www.fbofill.cat/publicacions/elmetode-definitiu-tenir-fills-lectors-0>

REPASSEM LA SUMA I LA RESTA

Si voleu divertir-vos podeu mirar videos on es repassen la suma i la resta per descomposició. Aquí teniu alguns enllaços per si us animeu.

- <https://www.youtube.com/watch?v=rOjt-eEURL8&list=PLTJatQ6w11aWr2wrMgGQp5UUaZmbs5J1Y&index=6>
- <https://www.youtube.com/watch?v=MUFJv6SNPms&list=PLTJatQ6w11aWr2wrMgGQp5UUaZmbs5J1Y&index=7>

EN ANGLÈS: RECOMANACIÓ DE LECTURA BÀSICA

Pots instal·lar aquest joc en anglès a l'ordinador per a jugar i repassar vocabulari:

<https://sebran-s-abc.en.softonic.com/?ex=MOB-575.8>

També pots repassar i divertir-te a l'escola, el parc o a casa:

http://www.edu365.cat/primaria/angles/eduland_mini/index.html

Si vols remenar per aquesta web educativa, perfecte!

<https://www.abcya.com/grades/prek/letters>

Ja saps que ballant i cantant s'apren molt també, així doncs no deixeu d'escoltar algunes cançons per cantar i ballar al canal de youtube de Dream English Kids:

<https://www.youtube.com/user/DreamEnglishKids>

ENS MOVEM

L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques saludables en espais oberts amb companyia dels amics i la família.

Us recomanem practicar jocs i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya. Així com les excursions en grup i la pràctica d'esports col·lectius.

També podeu passejar, visitar museus, centres d'animals, llocs d'interès turístic per augmentar el vostre nivell d'activitat física d'una manera fàcil. És una manera d'integrar l'activitat física, sense adonar-vos, a la vostra vida quotidiana.

El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma: dissenyar coreografies individuals o en grup, participar en balls populars a les festes majors que es puguin programar als barris, pobles..., sempre tenint en compte les recomanacions que es facin en el marc de la desescalada de la pandèmia.

Es recomana també l'activitat física amb cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cercols, les pilotes de malabars, els diàbolos... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.

Recomanem, doncs, incorporar activitat física saludable a la nostra vida quotidiana per millorar la nostra salut i mantenir un estat de forma adequat.

L'OCA DE LES EMOCIONS



DINÀMICA DEL JOC

És el típic joc de l'oca, però adaptat per a treballar les emocions. El joc es divideix en diversos grups de caselles. Presta molta atenció per jugar d'allò més bé.

- **Caselles d'acció:** activitat de reforç positiu: has d'explicar una qualitat positiva sobre algun dels jugadors.
 - **Caselles especials:** Són caselles que et poden fer avançar o retrocedir (escala, tobogan, senyal de retrocedir 4 i la mort (número 40) que tornes a l'inici)
 - **Caselles de l'oca:** D'una oca s'avança fins a la següent i es torna a tirar.
 - **Caselles grogues:** Cal esperar al següent torn per tirar de nou i seguir avançant.
 - **Caselles d'emocions:** Si es cau en una casella blava, cal respondre a la pregunta "En quin moment et sents/t'has sentit com (l'emoció descrita al dibuix de la casella)?"
- Ja saps que hi ha molts **jocs tradicionals** que són ben divertits. A veure que et sembla aquesta llista? En coneixes algun? També li pos pregunta als teus pares, que segur que ells se'n recorden de molt llocs d'aquests que feien de petits.

JUGUEM EN FAMÍLIA

Reserva estonetes per a jugar amb la família. T'oferim algunes idees, però pots engegar la teva imaginació!

- Bingo, l'Oca, el parxís, enfonsar vaixells, el penjat, el dòmino, el Twister, Uno, l'escala, Escacs, Dames, Jenga, Qui és qui?, Puzzle, Dobble, Lince, Trivial Familiar, etc...



BONES VACANCES!!!!!!