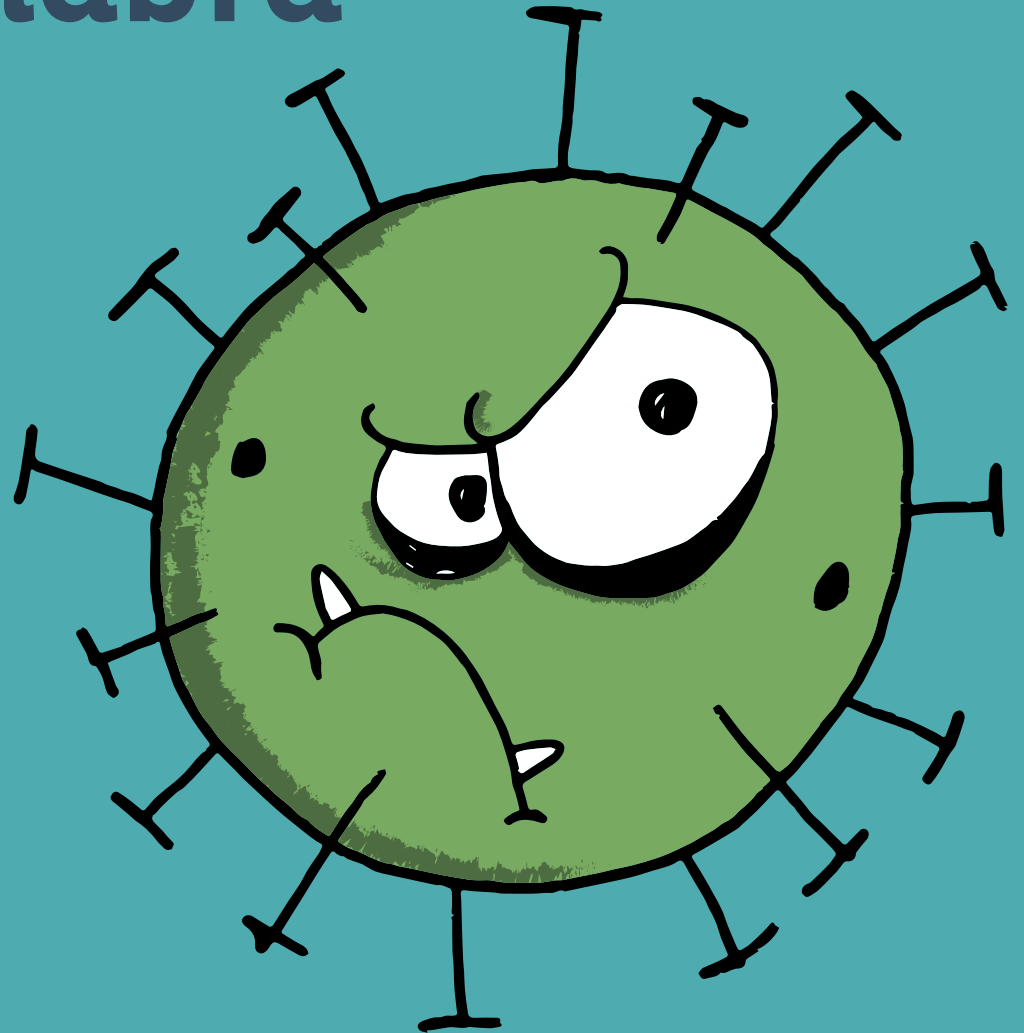
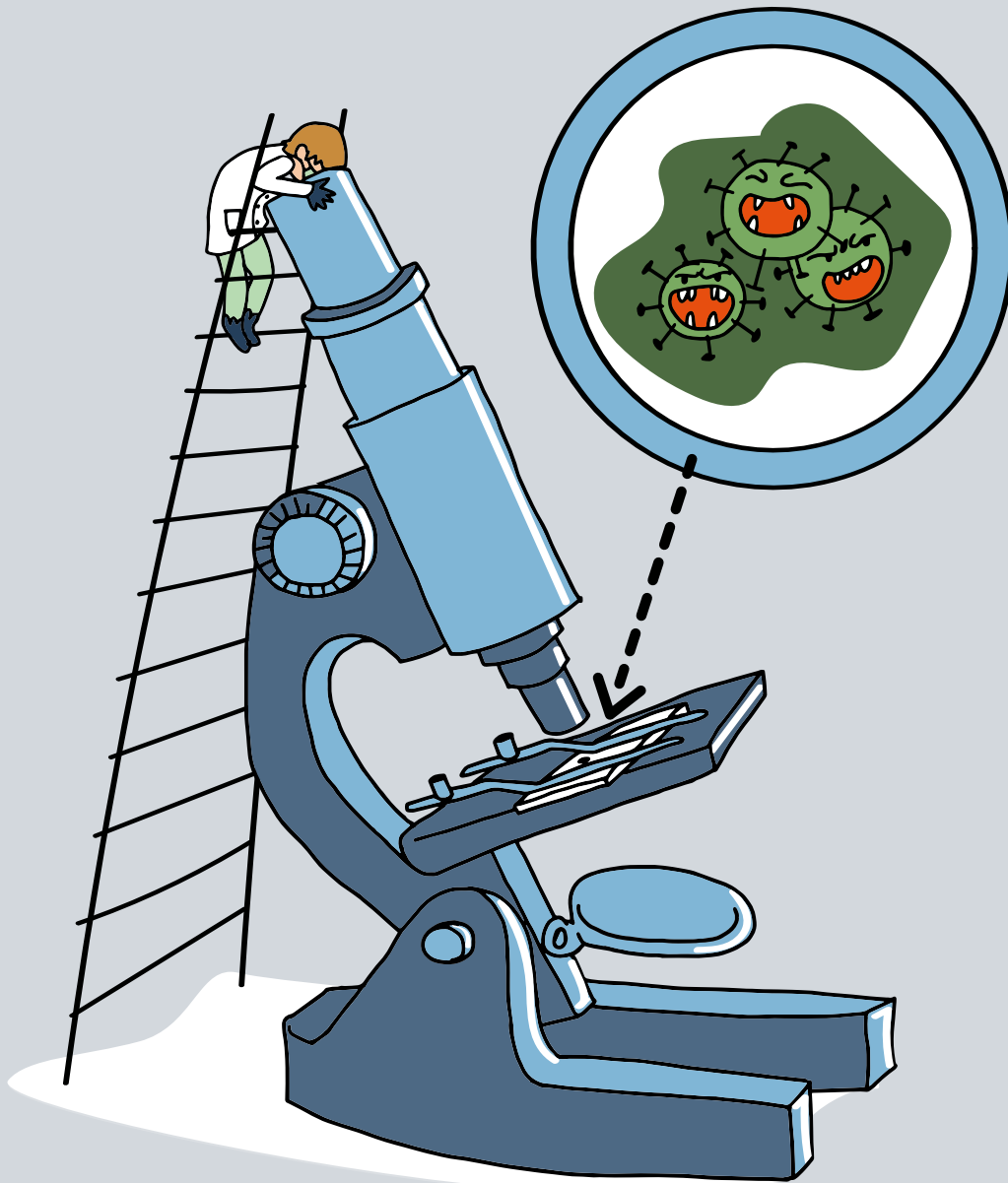


**¡El coronavirus
ha llegado,
pero pronto se habrá
marchado!**





¿Sabes qué es el coronavirus?

- ☐ Un monstruo
- ☐ Un gato
- ☐ Un virus

El coronavirus es un microorganismo muy muy pequeño que solo se puede ver con microscopios muy potentes.

Es un virus.

¡Es muy viajero!



Viaja muy rápido, tanto como las personas. Por eso ya se encuentra en casi todos los países del mundo.



Cuando penetra en el cuerpo de una persona, a veces esta se pone enferma como si tuviese la gripe: tiene tos, estornuda, tiene fiebre...

Nuestro cuerpo no sabe todavía como defenderse de este virus, pero ya son muchos los científicos que están estudiando nuevos medicamentos que nos ayuden a protegernos mejor.



Los abuelos y abuelas pueden enfermar más porque su cuerpo no tiene tantas defensas como tienen los padres, madres, niños y niñas.

A veces las defensas de algunos enfermos no son suficientes para enfrentarse al virus y entonces fallecen.

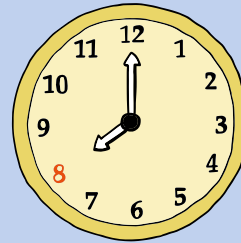
Si esto ocurre lo que podemos hacer es encontrar la manera de despedirnos de esta persona: le podemos escribir una carta, hacerle un dibujo y desearle que descanse en paz.

La recordaremos mediante fotografías, con las palabras y actos que nos ha dejado, y la tendremos siempre en nuestra memoria.





La mayoría de las personas que se encuentran mal se recuperan al cabo de unos días de quedarse en casa cuidándose. Otras tienen que ir al hospital para recuperarse.



El personal sanitario y todas las personas que trabajan dentro o fuera del hospital (ambulancias, farmacias, limpieza, transporte...) realizan un gran trabajo cuidando a los



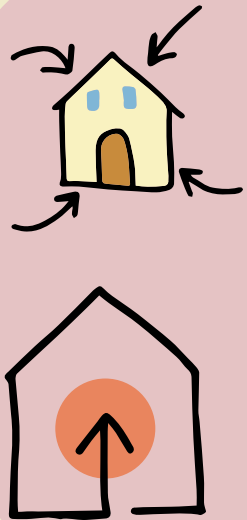
enfermos de este virus. Por eso cada noche a las 20:00 salimos todos al balcón para aplaudirles y darles las gracias por cuidar tan bien de las personas enfermas.

¿Qué debemos hacer para protegernos de este virus?

Lavarnos bien las manos con jabón y hacerlo a menudo.

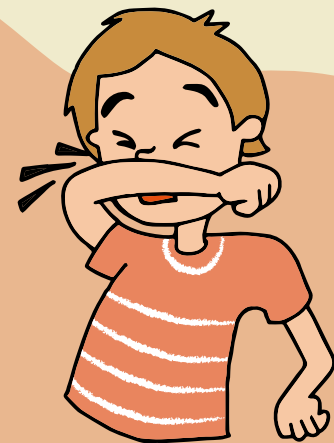


No tocarnos con las manos **ni la boca, ni la nariz, ni los ojos.**



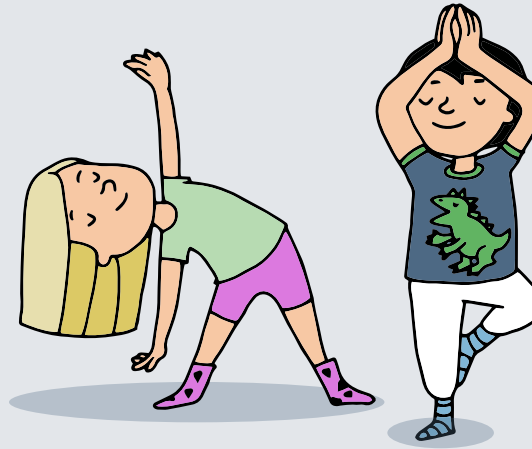
Quedarnos en casa hasta que nos digan que ya podemos salir, y así se lo pondremos difícil al virus, impidiendo que salte de una persona a otra.

Al toser o estornudar, **taparnos la boca con el codo.**





Cada día podemos
leer un rato.



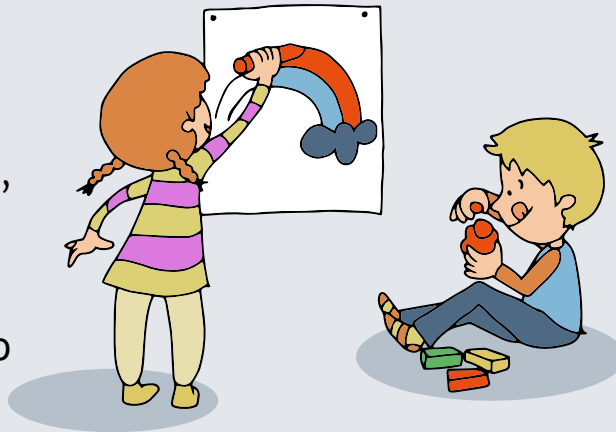
Cada día podemos hacer yoga o gimnasia.



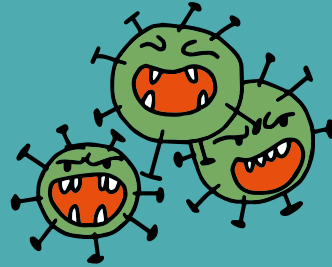
Cada mañana de lunes
a viernes haremos
actividades del colegio.

¿Qué podemos hacer durante este tiempo en que debemos permanecer en casa?

Por las tardes,
podemos dibujar,
pintar, moldear
con plastilina, y
también cantar o
bailar.



Y los sábados y
domingos haremos
algo especial: una
representación
teatral, una
videollamada a los
abuelos, un pastel...



**¡El Coronavirus
ha llegado,
pero pronto se habrá
marchado!**

Didacta 

Agradecemos a Cris Tarradas la cesión de las ilustraciones y a Estudio Lluís Torres el diseño gráfico del presente folleto.