

Activitats

PROPOSTES D'ACTIVITATS 5è PRIMÀRIA

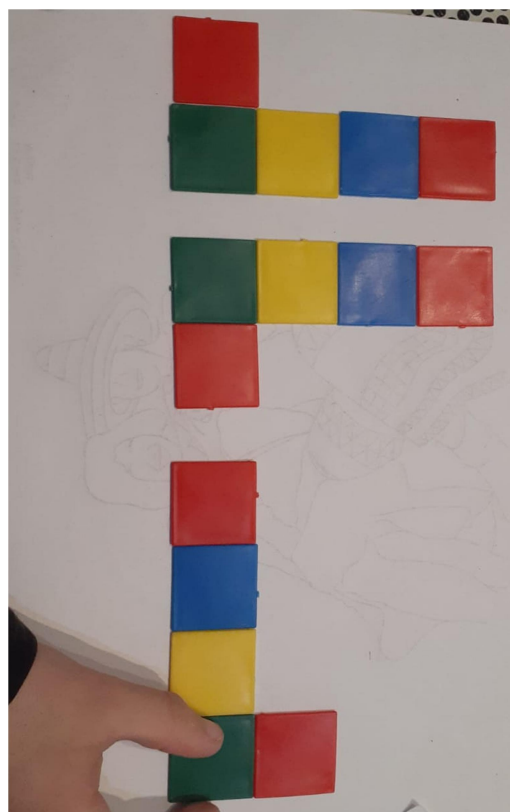
MATEMÀTIQUES:

- **Pentominos**

Els pentominos són una família de figures geomètriques que estan formades exclusivament per la combinació de cinc quadrats que es toquen per algun costat.

Només hi ha dotze combinacions possibles. Qualsevol nova forma que descobrim després d'aquestes dotze, és segur, una forma simètrica o rotada d'algun ja conegut. Sou capaços de descobrir les 12 combinacions diferents? **Pots fer-ho retallant i enganxant quadrats, dibuixant o com vulgueu.**

Ex:

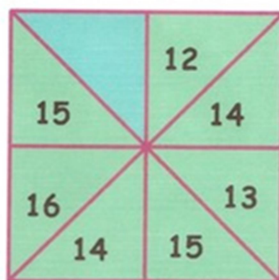


De cada una pots buscar la figura simètrica i alguna rotació.

- **L'enigma de la setmana**

Cada setmana proposarem un enigma, el sabràs resoldre?

QUIN NÚMERO FALTA?



Practica el càlcul mental

- Recordeu que ja vam practicar a l'escola amb el quinze on-line? Doncs ara podeu continuar fent-ho:

<https://clic.xtec.cat/projects/quinzet/jclic.js/index.html>

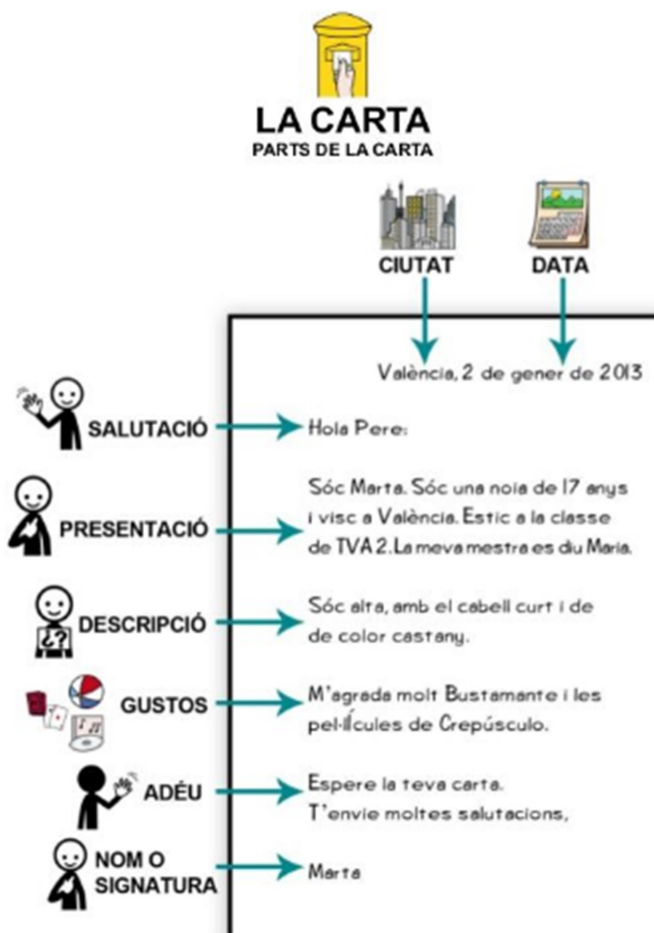
LLENGUA CATALANA:

- Segur que aquests dies esteu rebent moltes notícies sobre el coronavirus i el confinament. Ens podeu escriure una carta explicant què en sabeu i com ho esteu vivint.

Recordeu quines parts ha de tenir una carta? Aquí us deixem imatge del material que ja vam repartir a l'escola sobre aquest tema i on es detalla les parts d'una carta.

Penseu que vosaltres haureu de substituir la part de descripció i gustos per què sabeu i com ho esteu vivint.

Ànims petits escriptors.



- **Atreveix-te a crear històries:** Posa les bafarades sobre les vinyetes corresponents, podràs veure una frase relativa a la historieta que t'ajudarà a resoldre la pregunta que trobaràs a continuació:

[QV - Històries d'en Pere sense por](#)

- **Fem una sopa de lletres!!!!** Recordeu quan vam treballar els aparells circulatori i respiratori? Aquí us deixem una sopa de lletres on podreu cercar 9 paraules relacionades amb aquests aparells. Animeu-vos a cercar-les:

Paraules a
buscar:

SOPA DE LLETRES

·Sang

·Artèries

·Venes

·Pulmons

·Capil·lars

·Cor

·Vasos

·Ventricle

·Aurícula

E	C	A	B	W	E	E	P	Q	X	F	M	S
P	L	A	L	O	U	J	P	E	A	B	A	U
S	U	C	P	U	C	C	B	F	N	N	T	T
K	E	L	I	I	C	M	K	Q	G	N	V	J
O	J	I	M	R	L	I	L		D	R	G	Ñ
Y	S	S	R	O	T	.	R	M	Ñ	X	R	F
M	U	R	O	E	N	N	L	U	F	Z	D	E
M	E	Y	W	S	T	S	E	A	A	M	S	U
G	R	V	P	W	A	R	I	V	R	E	Y	Ñ
E	Ñ	Y	C	E	F	V	A	Z	N	S	U	Z
V	Q	P	J	I	O	N	W	E	S	E	S	R
R	A	P	V	U	R	Y	V	O	P	I	J	Y
A	Z	B	H	C	C	O	R	Ñ	D	Ñ	N	H

LENGUA CASTELLANA:

- Escribe historias cortas: Utiliza la imaginación para crear tu història. Escoge imágenes o puedes hacer tu las fotos o dibujos. No te olvides de revisar el texto escrito y consultar el diccionario.

(Adjuntamos un link que hemos descubierto con el que podrás crear tus historias con ayuda de imágenes que tendrás que seleccionar previamente).

http://apliense.xtec.cat/petites_histories/?lang=ca

- Recuerda leer un rato (15 ó 20 minutos) cada día en llengua castellana. Puedes leer las lecturas que hay en el libro de castellano.

ANGLÈS:

Aquí tens un link en el que trobareu diverses activitats que et permeten practicar anglès de manera lúdica.

<http://www.cristic.com/5o-y-6o-de-primaria/english/>

També pots descarregar l'aplicació DUOLINGO **al mòbil** per practicar 10 minuts al dia

<https://www.duolingo.com/course/en/es/Aprender-ingl%C3%A9s>

PLÀSTICA:

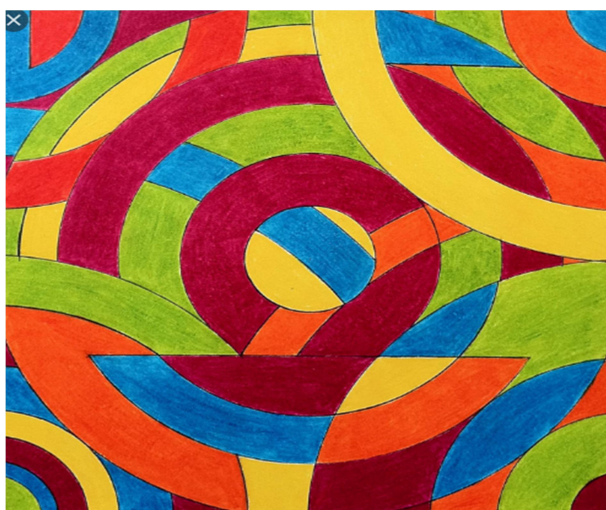
- En aquesta pàgina podràs treballar la part plàstica amb un un munt d'activitats dividides en diferents seccions: dibuix, color, manualitats, jocs... dóna-li un cop d'ull i deixa volar la teva imaginació.

Actividades online para Educación Plástica en Educación Primaria

T'atreveixes amb el compàs?

Fes servir el teu compàs per a crear formes esfèriques i prepara la teva composició.

Et donem alguns exemples:



I si no disposes de compàs pots fer servir el regle per a fer aquest altre tipus de composicions:



Ànims petits artistes!

**Quan l'hagis acabat pots envia una imatge per la web de l'escola.
L'envieu al correu: (08064143@xtec.cat). L'assumpte del correu: 5è-
ACTIVITAT COMPOSICIÓ GEOMÈTRICA.**

VALORS:

- Segur que ja has vist que molta gent està fent cartells i cartes d'ànims per a les persones que estan passant pel coronavirus. T'afegeixes?

Escriu petits pensaments que tinguis en el teu cap i que creus puguin animar a totes aquestes persones.

Per altra banda, et volem fer una pregunta.

Creus que tot això que està passant ha fet sortir més la generositat o l'egoisme en les persones? Per què penses això?

MEDI :

- **Projecte:** podeu fer algun experiment senzill sobre la matèria i l'energia. *Feu servir materials que tingueu a casa i que sobrin.* Podeu fer per exemple:

<u>Una reacció química:</u> Què necessitem? Bicarbonat de sodi Vinagre Aigua Un got Un plat	Pots veure l'experiment aquí: https://www.youtube.com/watch?v=4YcJt_aKlxg
--	---

Com ho fem?

Amb una cullera posem bicarbonat de sodi en el got. Aboquem una mica d'aigua. A continuació llancem el vinagre i veurem com reacciona.

Pots investigar què passa?



La refracció de la llum:

Què necessitem?

Un got

Aigua

Un llapis, bolígraf o retolador

Com ho fem?

Introdueix un llapis en un got buit (ple d'aire) i observa.

Ara tira aigua al got. Sembla que el llapis està partit en dos.

Pots investigar què passa?

Pots veure l'experiment aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=M0j95jsrw78>



Si vols pots omplir la fitxa del mètode científic.

MÈTODE CIENTÍFIC

Nom de l'experiment:

Pregunta:

Hipòtesis:

Materials:

Procediment:

Observacions:

Observacions:

Observacions:

Conclusions:

- **Així has de netejar la casa:** llegeix aquest article per saber com ens hem de defensar a la llar del *coronavirus*.

<https://www.elperiodico.cat/ca/societat/20200324/sanitat-coronavirus-aigua-sabo-desinfectar-7902574>



Escriu tres mesures que, segons l'article, hem d'adoptar a casa aquests dies per protegir-nos.

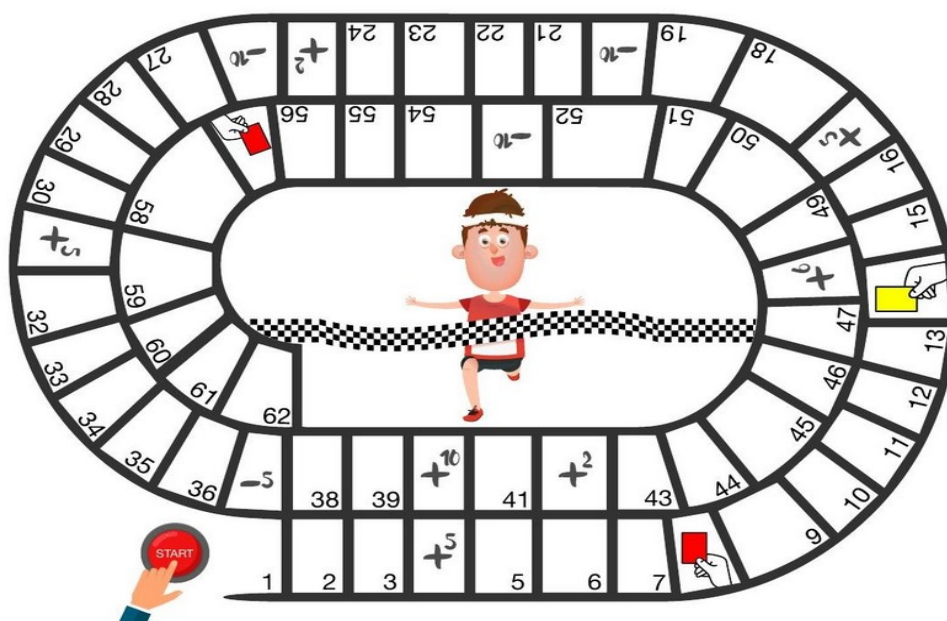
EDUCACIÓ FÍSICA:

Recordeu que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana realitzar:

Infants i adolescents. 60 minuts d'activitat física cada dia de la setmana.
També és important descansar un mínim de 8 hores diàries
Seguir unes pautes d'alimentació saludable i no dedicar excessiu temps als dispositius electrònics.

Tingueu en compte dins del possible el decàleg d'hàbits saludables.

Joc de l'oca esportiva:



1. Fer 3 voltes corrent al voltant de l'espai de joc
2. Fes 5 abdominals
3. Fes 10 salts a corda o sense corda si no en tens
4. Avança 5 caselles
5. Fes 5 squats
6. Fes 10 salts a peus junts
7. Salta amb els genolls cap amunt 10 vegades
8. Targeta vermella: torna a la casella de sortida
9. Fes 5 flexions de pectoral
10. Fes 5 flexions de tríceps
11. Fer 10 salts a peu coix (mateix peu)
12. Fer 10 abdominals
13. Fer 10 pujades de bessons (aixecar el taló)
14. Targeta groga: retrocedeix 5 caselles
15. Camina de puntetes al llarg del passadís
16. Puja 10 escales
17. Avança 5 caselles
18. Fes 10 salts tocant amb els talons al gluti (cul)

19. Fes 10 squats
20. Retrocedeix 10 caselles
21. Fes 20 salts a corda o sense corda si no en tens
22. Desplaçat de talons al llarg del passadís
23. Estira't panxa enlaire i fes la bicicleta durant 20 segons
24. Obrir i tancar cames 10 vegades
25. Avança dues caselles
26. Retrocedeix 10 caselles
27. 10 extensions i flexions de braços cap amunt (com si aixequessis una pesa per sobre el cap)
28. Fer 3 voltes al costat de l'espai de joc
29. Puja i baixa les escales el més ràpid possible (2 vegades)
30. Realitza 20 segons de planxa frontal
31. Avança 5 caselles
32. Fer 10 salts a peu coix (mateix peu)
33. Córrer pel passadís a peu coix (anar i tornar)
34. Fes 20 segons de panxa lateral
35. Estirat panxa enlaire, fes les tisores amb les cames durant 15 segons
36. Assenta't al terra i aixeca't 10 vegades



Acadèmia d'entrenament dels avengers :

https://www.youtube.com/watch?v=YC_V8hnU2PY&feature=emb_rel_pause

<https://www.youtube.com/watch?v=jyWyBern6g4>

Postures de ioga :

Repeteix 5 vegades cada postura recorda de **respirar profund i lent**.



Càpsules de ioga amb eduïoga:

<https://www.youtube.com/watch?v=Oc1bHs1P-Qs&t=146s>

<https://www.youtube.com/watch?v=vLRqXSa2KAA&t=102s>

<https://www.youtube.com/watch?v=nBO-5b4k9tQ&t=13s>

Balla:

Si no pots obrir aquests vídeos senzillament posa't aquelles cançons que més t'agradin i t'inspirin. Les que tenen* pots fer-les en família.

* https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA

* <https://www.youtube.com/watch?v=hfY4yl1fMkY>

<https://www.youtube.com/watch?v=6h5LioWoa4>

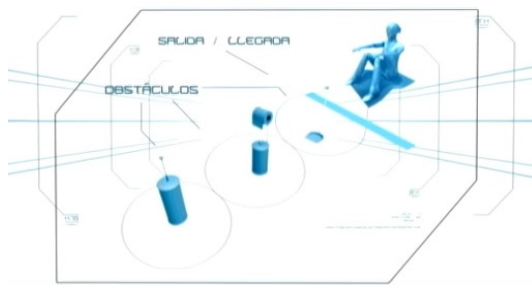
També pots practicar la dansa que estem treballant "L'Hereu Riera":

<https://www.youtube.com/watch?v=WkohF1cHPtA>

<https://www.youtube.com/watch?v=tuRLHDAscU>

Reptes en família:

- Creeu un circuit on haureu de superar diferents obstacles asseguts a sobre d'una catifa o una tovallola. Us haureu de moure com un cuc. Cronometra el temps a veure qui és la més ràpida



MÚSICA:

CICLE/S	Temàtica: Creació OBJECTIU	EINA/ES
superi	Crear petites composicions amb loops	https://www.incredibox.com
	Tocar petites cançons senzilles i crear-ne de pròpies amb un xil·lòfon virtual.	http://www.petitaxarxa.cat/games_swf/xilofong

CICLE/S	Temàtica: Reptes OBJECTIU	EINA/ES
	Avui la teva família i tu heu d'aconseguir crear una orquestra de percussió. Mireu la pàgina següent https://musiclab.chromeexperiments.com/Rhythm/ En ella us indicarà quin ritme pot fer cadascú, trieu-lo (i tria l'objecte amb el que el faràs) i practiqueu-lo. Quan el tingueu clar el feu junts, cadascú el seu! Algú s'atreveix a cantar al damunt alguna cosa? O potser algú ho ballarà mentre la resta toqueu? A veure qui ens sorprendrà! Enregistreu-vos i compartiu-nos el resultat. Segur que sou uns artistes i no ho sabíeu!	Rhythm
	Avui et convertiràs en un músic-pintor. Que com	https://musiclab.chromeexperiments.com/Rhythm/

	es fa això? Ben senzill. Coneixes al pintor Kandinsky? Si no el coneixes visita la pàgina https://www.todocadros.es/pintores-famosos/kandinsky/ i mira les seves obres d'art. I ara, bé l'interessant! Tu faràs de pintor ... i a més a més la teva obra d'art adquirirà so... fixa't que pots canviar de color... https://musiclab.chromeexperiments.com/Kandinsky/ Enregistreu-vos i compartiu-nos el resultat. Segur que ara ja teniu més clar que sou uns artistes!	https://www.youtube.com/watch?v=PTezGLv_kFk
	Crear un RAP amb la temàtica #JoEmQuedoACasa	https://www.youtube.com/watch?v=PTezGLv_kFk

AULA D'ACOLLIDA

Aplicacions per treballar amb mòbil o tauleta:

- Fer una petita història amb narració oral:
<https://toontastic.withgoogle.com/>
- pots provar de fer aquests mots encreuats:
[Mots encreuats](#)
- Seqüències:
<https://apps.apple.com/es/app/secuencias-ejercicios-para-ni%C3%B1os/id597414563>
- Poesia:
<http://www.unmondepoesia.cat/>
- Creació de contes:
<https://www.creappcuentos.com/>

Llegeix els dos textos i respon les preguntes següents:

Text 1

Hola, em dic Catherine. Sóc de França; per tant, sóc francesa. Normalment visc a Avinyó, i ara estudio a Barcelona, a la Universitat Politècnica de Catalunya.

Text 2

Hola, em dic Marco. Sóc d'Itàlia; per tant, sóc italià. Normalment visc a Torí, i ara estudio a Castelldefels, a la Universitat Politècnica de Catalunya.

Preguntes:

Com es diu la noia? _____

On estudia la noia? _____

D'on és la noia? _____

Com es diu el noi? _____

D'on és el noi? _____

On estudia el noi? _____

Ordena amb números les accions quotidianes següents:

_____ Sopo amb els meus amics a les deu de la nit.

_____ Esmorzo a dos quarts de nou del matí.

_____ Em dutxo a les vuit del matí.

_____ Treballo de 9 del matí a 6 de la tarda.

_____ Dino a les dues del migdia.

_____ Plego a les 6 de la tarda.

_____ Truco a la meva mare a les vuit del vespre.

_____ Em llevo a dos quarts de set.

_____ Entro a la feina a les nou del matí.

I tu? Explica el teu dia a dia.

TOTES LES FEINES QUE FACIS GUARDA-LES I EL PRIMER DIA D'ESCOLA LES PORTES JA QUE A LA CLASSE HABILITAREM UN ESPAI PER EXPOSAR-LES!

A BANDA D'AQUESTES PROPOSTES RECORDA QUE CAL LLEGIR CADA DIA. EN UN MOMENT EN EL QUÈ NO PODEM SORTIR DE CASA, LLEGIR ET PERMET SER LLIURE, APRENDRE, VIATJAR A D'ALTRES LLOC, ALTRES TEMPS I VIURE MIL AVENTURES... SENSE MOURE'T DE CASA!!!!