





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2020

DILLUNS		3		DIMARTS		4		DIMECRES		5		DIJOUS		6		DIVENDRES		7	
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma				Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja				Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural				Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom amb salsa de tomàquet Plàtan				Fesols blancs estofats amb patates Bacallà al forn Amanida variada Pera			
DILLUNS		10		DIMARTS		11		DIMECRES		12		DIJOUS		13		DIVENDRES		14	
Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma				Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Mandarina				Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera				Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural				Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		17		DIMARTS		18		DIMECRES		19		DIJOUS LLARDER		20		CARNSTOLTES		21	
Coliflor i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja				Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma				Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada Kiwi				Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i pastanaga Tastet de botifarra d'ou Plàtan				Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa patates xips Flam de vainilla			
DILLUNS		24		DIMARTS		25		DIMECRES		26		DIJOUS		27		DIVENDRES		28	
LLIURE DISPOSICIÓ				Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites				Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja				Espaguetis amb xampinyons Cuixetes de rap al forn amb llit de pèsols ceba Pera				Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbaçoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural			



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.